

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
1 Die Weichenstellung für ein gesundes Leben passiert im Kindesalter	13
3-Tage-Fieber	13
Fieber (bei Kindern)	14
Wissenswertes über das Fieber	14
Fiebersenkende Arzneien und Anwendungen	15
Die Ableitung über den Darm	15
Wadenwickel	15
Homöopathika zur Fiebersenkung	15
Gesunde Kleidung bei Kindern	17
Hyperhidrose	18
Abhärtung	18
Abhärtung II	19
Temperatur im Krankenzimmer	20
Bewegung an der frischen Luft	20
2 Wie mobilisiere ich meine Selbstheilungskräfte?	21
sanum-Therapie, Selbstheilung, Krebsprophylaxe	21
Trinkmenge	23
Mahlzeiten	23
Hypnose und Bluthochdruck	24
Über das Trinken	25
Gesund bleiben	25
Impfung gegen Pneumokokken	26
Gripeschutzimpfung	26
Gesund nach der Rente	27
Heizdecken	28
Glaukom	28

Nebenwirkungen Corona-Impfung	30
Abhärtung	31
Säure-Basen-Haushalt/Übersäuerung	31
Bewegung im Freien	33
Fasten	34
Entgiftung	36
Mobilisierung der Selbstheilungskräfte	37
Kneipp-Kur	39
Kneipp-Kur – Wirkungsweise	40
3 Akuterkrankungen im Erwachsenenalter heilen statt unterdrücken	41
Blasenentzündung – Wassertreten	41
Vaginalmykose	42
Blasenentzündung	43
Chronische Blasenentzündung	45
Covid-19 Infektion – Geruch/Geschmack	47
Long Covid	48
Netzhautereinblutung	48
Katarakt	49
Borreliose	51
Borreliose-Vorbeugung	52
FSME	53
4 Chronische Erkrankungen im Erwachsenenalter	55
Darmkrebs	55
Obstipation	58
Nierenprobleme	59
Stoffwechselerkrankungen – Diabetes mellitus	61
Blasenkrebs	62
Harninkontinenz	64
Kneipp-Anwendungen bei chronischer Blasenentzündung	66
Ruhe und Gelassenheit	67
Tinnitus – Ohrgeräusche	68
Altersschwerhörigkeit	69
Coivd-19 Infektion – Sehkraft	71
Trinken zum Essen	72
Mittelohrentzündung	73

Polyneuropathie bei Diabetes mellitus Typ II	74
Hyperhidrosis	75
Multiple Sklerose	76
Hypotonie – Niedriger Blutdruck	78
Kneipp'sche Anwendung bei atypischer Gesichtsnuralgie	79
Zungenbrennen	80
Polycythaemia vera	81
Chronisch lymphatische Leukämie	82
Prostata-Karzinom	84
Darmmykose	86
Thrombozythaemie	88
Reizblase	90
Krebs – Vorbeugung und Behandlung	99
Horvi-Enzym-Therapie	102
Homöopathische Konstitutionsmittel	104
Migräne	109
Arterielle Hypertonie – Bluthochdruck	112
Erhöhter Blutdruck	112
Hypertensive Krise	114
Erhöhtem Blutdruck vorbeugen	115
Erhöhter Blutdruck – Eigenbluttherapie	116
Unspezifische Beschwerden	116
Erhöhter Blutdruck – Kneipp	117
Bluthochdruck, sanum-Therapie und Horvi Enzym-Therapie	118
Blutegel und Aderlass	119
Nachlassende Sehkraft	120
Leichte Depression	121
Schlafstörungen	125
Immunschwäche bei Erwachsenen – Eigenblut?	129
Erhöhter Blutdruck und Neuraltherapie	130
5 Selbstheilungskräfte bei chronischen Schmerzzuständen	131
Unterdrückung von Schmerzen	131
Der Einsatz der Selbstheilungskräfte bei chronischen Schmerz-	
zuständen	132
Natürliche Schmerzbekämpfung ohne Nebenwirkung	132
Hypnose	136
Die Ausleitung von Giftstoffen durch Aschner-Verfahren .	137

6	Selbstheilung statt Unterdrückung	139
	Das Hering'sche Gesetz	139
	Vom Symptom zur Krankheit durch Unterdrückung	140
7	Anhang	145
	Ernährungsumstellung	145
	Aderlass	146
	Blutegeltherapie	147
	Das blutige und unblutige Schröpfen	147
	Die Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)	149
	Cantharidenbehandlung	149
	Anlegen des Cantharidenpflasters	151
	Abnehmen des Pflasters	151
	Theorie der Wirksamkeit	153
	Der Baunscheidtismus	154
	Ausleitung – Purgation	155
	Sanum-Therapie	155
	Eigenbluttherapie	156
	Neuraltherapie nach Huneke	157
	Ätherische Öle	158
	Die Bachblüten-Therapie	158
	Bach-Blüten Rescue Tropfen – Eine kleine Wunderwaffe . .	159
	Liste der Bach-Blüten und ihre Bezifferung	161
	Entsäuerungsbad	162
	Ansteigendes Fußbad	162
	Das kalte Armbad	163
	Wassertreten	163
	Kneipp'sches Augenbad	163
	Umschläge mit altem Urin	164
	Einläufe	164
	Kernseifen-Suppositorium	164
	Rezepte	164
	Therapieschema für Vitamin-C Pascoe Infusionen	167
	Injektionstherapie nach Prof. Müller, Köln	168
	Diät nach Dr. Konrad Werthmann	169
	Anschriften und Bezugsquellen	172
	Quellen	173
	Werdegang	174