

Inhalt

Vorwort	5
Einleitung	
Die Köln-Ring GmbH	7
Die Entwicklung des Reitbereiches in der Köln-Ring GmbH	7
Kapitel 1:	
Warum Pferde besonders geeignete Co-Therapeuten für psychisch kranke Menschen sind	15
Kapitel 2:	
Wie Menschen mit Pferden nachholen können, was ihnen in ihrer Kindheit gefehlt hat	19
Überlebensmechanismen aus der frühen Kindheit	19
Wie Pferde Menschen in ihre frühe Kindheit zurückführen können	21
Das Getragen werden	21
Die Empathie	25
Die Hilfslosigkeit	26
Das Vertrauen	29
<i>Fallbeschreibung: So wie Du bist, bist Du richtig und gut!</i>	30
Kapitel 3:	
Warum Menschen durch Pferde selbstbewusster werden können	47
Angst und Reiten	47
Einer Angst, die man erkennt, kann man sich leichter stellen	49
<i>Fallbeschreibung: Eine Frage des Vertrauens!</i>	53

Kapitel 4:

Warum Menschen mit Hilfe von Pferden ihre Persönlichkeit festigen können 65

Eindeutigkeit als Herausforderung der menschlichen
Kommunikation 65

Wie Pferde doppeldeutige Situationen aufdecken
können 66

*Fallbeschreibung: Sag mir, wie soll ich sein, damit Du mich
verstehst!* 69

Kapitel 5:

Wie Menschen von Pferden lernen können, Beziehungen und Bindungen aufzubauen 85

Die Beziehungsmuster aus der Kindheit 85

Warum die Bindung zu einem Pferd so heilsam ist 86

*Fallbeschreibung: Zwischen Macht und Ohnmacht liegt
das Miteinander!* 87

Kapitel 6:

Wie Pferde Menschen helfen können, ihre unbewussten Lebenskonflikte zu lösen 97

*Fallbeschreibung: Zwischen Himmel und Erde liegt der
Rücken der Pferde* 100

Kapitel 7:

Wenn Pferde Therapeuten werden 105

Literaturhinweise und Adressen 107

Anhang 109