

Sachverzeichnis

A

ABI 360
Active Cycle of Breathing Techniques 253
Activities of Daily Living 129
Acute Respiratory Distress Syndrome 340
Adhärenz 366
Adipositas 150
ADO-Index 95
Age-Dyspnoe-Obstruction-Index 95
Airway Clearance 341
Akinesie 166
Aktivität 103
Aktivitätsmessung 90
Akutphase 130, 171
Alexandertechnik 30
Altersdiabetes 374
Alveole 19
American Thoracic Society 154
Analogskala, visuelle 98
Aneurysma spurium 167
Angiogenese 364
Angst 91
Ankle-Brachial-Index 360
Anosognosie 405
Anpassung der Gefäße, strukturelle 364
Ansteuerung, neuromuskuläre 122
Apoptose 134
Approximation 257
Äquivalent, metabolisches 65
ARDS 340
Area under the Curve 96
Arteriogenese 364
Arthralgie 159
Arthrose 156
Aspirationspneumonie 293
Assessment 84
Asthmakontrolle 308
Astrand-Rhyming-Test 90
Atelektase 243, 297
Atemgeräusch, zentrales 186
Atemgeräusche
– normale 185
– pathologische 188
Atemhilfsmuskel 24
Atemmassage 261
Atemminutenvolumen 72, 341
Atemmuskelschwäche 346
Atemmuskultraining 346
Atemmuster 261
Atemnotmanagement 268
Atempause, inspiratorische 271
Atemphysiotherapie 335, 340

Atempumpe 20, 256
Atemruhelage 24
Atemtherapie 30
Atemwahrnehmung 273
Atemwege
– obere 20
– untere 20
Atemzugsvolumen 201, 341
Atmung
– äußere 19
– innere 19
AUC 96
Augenscheininvalidität 89
Ausatemungsdruck, positiver 201
Ausdauer 124
Auskultation 184
Auswurfraction, linksventrikuläre 165
Auto-Drainage 235
Automobilisation 284
Azidose 141
– metabolische 76
– respiratorische 297

B

B-Symptomatik 291
Balancetraining 122, 129, 335
Barorezeptoren 131
Baseline-Dyspnoe-Index 100
Basisaktivität 65
Bauchpresse 24
BDI 100
BDS-Typen 51
Beatmung, nicht invasive 344
Beckenboden, kurzer 385
Beckenfaszie 384
Beinvenenthrombose 316
Belastungsatmung 279
Belastungstest, funktioneller 103
Betriebssystem 19
Better in, Better out 69
Bewegungsapparat 19
Bewegungsempfehlungen 66
Bewegungsmangel 65
BiLevel-Therapie 302
Blue Flags 46
Blutdruck, systolischer 153
BMI 95
BODE-Index 95
Bodily Distress Syndrome 51
Body Scan 32
Body-Mass-Index 95
Borg A 76
Borg B 76
Borg D 76
Borg-Skala 98
Breathing Control 253

Breathing Meditation 32
Bronchialatmen 187
Bronchialbaum 20
Bronchiolus 21
Bronchius 20
Bronchopneumogramm 293
Bronchospasmus 22
Brustkorb-Schulter-Rippen-Streichung 258
Brustkorbwand 24
Bypass-Operation, aorto-koronare 164

C

CAT 90, 94
Category-Ratio-Skala 99
Charcot-Fuß 378
Chest Compression 341, 351
Cholezystektomie 297
Chronic Obstructive Pulmonary Disease 28
Chronic Respiratory Questionnaire 89
CIM 348
CIP 348
Claudicatio intermittens 359
Clearance, mukoziliäre 131, 205, 207, 250
Clinical Reasoning 28, 84, 175, 185
Clinical-Reasoning-Prozess 44
Cocktailparty-Effekt 183
Community-acquired Pneumonia 136
Compliance 243
Continuous Positive Airway Pressure 216
COPD 28
COPD-Assessment-Test 90, 94
Coping 28
Critical-Illness-Myopathie 348
Critical-Illness-Polyneuropathie 348
CRQ 89–90
Culprit Lesion 166
CURB-65 Score 292
Cycling
– aktives 335
– assistiertes 335
– passives 335

D

Dauertraining 125
Deconditioning 335
Dekonditionierung 64, 135, 140
Delir, hyperaktive 349
Dellenzeichen 369

Deloading 73
Desaturation 105
Diabetes, juveniler 374
Diabetes mellitus 316, 374
Diabetesrehabilitationsprogramm 379
DIIPP 283
Diurese 131
Donsez, Bernard 283
Dosieraerosol 197
Drainage, autogene 253
DRG-Pauschalsystem 327
Druckerhöhung, oropharyngeale 343
Dysfunktion, endotheliale 131
Dyslipidämie 79, 316
Dyspnoe 76, 98
– funktionelle 95
– kontrollierter 144

E

Effektstärke 92
Einatmung, ineffektive 214
Ejektionsfraction, linksventrikuläre 153
ELTGOL 21
Emphysem 187
EndPjparalysis 140
Energiebereitstellung 71
– aerobe 72
– anaerob alaktazide 72
– anaerob laktazide 72
– glykolytische 76
Energemangel, relativer 64
Entblähung 22
Entzündungslage, niedrigerade, systematische 125
Entzündungsphase 130
Equal Pressure Point 25, 204
Ergospirometrie 90
– mobile 90
Erstmobilisation 134
Erysipel 228
Etage
– distale 20
– periphere 22
– zentrale 20
Euglykämie 78
European Respiratory Society 154
Eutonie 30
Evidence-based Practice 32
Evidenz
– äußere 33
– externe 34
– interne 33
Exazerbation 76, 145
Expansionskraft des Thorax 24

Experience of Disease 28
 Expiratory Positive Airway
 Pressure 213
 Explosivkraft 127
 Expiration 24
 Expirationstechnik, forcierte
 205

F

Fascia pelvis parietalis 384
 Fasziertechnik 258
 Fatigue 159
 Fatigue-Syndrom 148
 Fazilitation, propriozeptive
 neuromuskuläre 257, 337
 Feedback 142
 Feedforward 142
 Feelingthermometer 85
 Fehlatmung, funktionelle 281
 Feldenkraismethode 30
 Feuchtinhalation 196
 Fibrose, zystische 156
 Fight-or-Flight-Reaktion 48
 Flaggen
 – klinische 45
 – psychosoziale Flaggen 46
 Flow, expiratorischer 341
 Forward Reasoning 44
 Frühmobilisation 334
 Functional 278
 Funktion 19
 Funktionelle Bewegungslehre
 278
 Funktionsebene 29
 Funktionshypothese 308

G

Gähnatmung 308
 Gardner-Skinner-Protokoll,
 graduell 361
 Gasaustauscher 256
 Gelenkhomöostase 279
 Gelphase 250
 6-Minuten-Gehtest 103
 German Physical Activity
 Questionnaire 158
 Gestationsdiabetes 374
 Glasgow Coma Scale 132, 164
 Gleichgewicht, dynamisches
 78
 Gleichgewichtstraining 122
 Glukoneogenese 348
 Glukosetoleranz 374
 Glukosetoleranztest, oraler
 375
 Graft-versus-Host-
 Erkrankungen 160
 Green Flags 46
 Grundlagenausdauer 125

H

HADS 91
 Haltungskontrolle 123
 Hämatopoese 160
 Hämosiderineinlagerungen
 369
 Harringtonstab 310
 Hauchen 21
 HDAS 102
 Hepatojugulärer Reflux 291
 Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 316
 Herzbett 340
 Herzfehler, angeborener 316
 Herzgruppen 320
 Herzinsuffizienz 328
 – chronische 134
 Herzkrankheit, koronare 152,
 316
 Herzminutenvolumen 72
 Herzsportgruppen 320
 HFA-Inhalator 197
 High Flow Oxygen Therapy
 344
 High-Intensity-Interval-
 Training 318
 High-Intensity-Intervall-
 training 152
 HIIT 318
 HNN-Achse 48
 Hochfluss-O2 344
 Hold 299
 Homöostase 19, 78, 283
 – posturale 283
 Hospital-acquired
 Deconditioning 136
 Hospital-acquired Pneumonia
 136
 Hospital-Anxiety-and-Depres-
 sion-Skala 102
 Hospitalization associated
 Disability 69
 Huff 254
 Hufen 20
 Huffen 323
 Husteln 21
 Husten-Spitzfluss 210
 Hustenstoß 254
 Hyperämie, passive 369
 Hyperinsulinämie, relative 80
 Hyperkapnie 302
 Hypertonie 79
 – arterielle 316
 Hypertrophiereiz 129
 Hypoglykämie 78, 80, 376,
 378
 Hypokinesie 166

I

Iatrogene Schädigung 136
 ICF 27
 ICU 334
 ICU-acquired Weakness 347
 ICU-Delir 336
 ICU-Mobility-Scale 340
 ICUAW 347
 Ileus, paralytischer 132
 IMT 343, 346
 Incentive Spirometers 295,
 343
 Incentive Spirometry 300
 Inflammation 75, 134
 Inhalationstherapie 196
 Inhaltsvalidität 90
 Inspirationsmuskeltraining
 211
 Inspiratory Muscle Training
 346
 Inspiratory Positive Airway
 Pressure 213
 Inspiratory Muscle Training
 343
 Insuffizienz
 – chronisch venöse 358, 369
 – respiratorische 343
 – zerebrovaskuläre 358
 Insufflation-Exsufflation,
 mechanische 209
 Insulinresistenz 377
 Integrationsniveau 404
 Intensive Care Unit 334
 Interclasskoeffizient 87
 Interkostalmuskulatur 22
 Intermediate Care Unit 214
 Intermittent Positive Pressure
 Breathing 216
 International Classification of
 Functioning, Disability and
 Health 27
 International Physical Activity
 Questionnaire 158
 Interoceptive Awareness
 30–31
 Interozeption 31
 Interrater-Reliabilität 88
 Interraterreliabilität 88
 Intervallmethoden, hochinten-
 sive 126
 Intervalltraining 125
 – aerobes 152
 Intratesterreliabilität 86
 IPAQ 158

J

Jacoby/Gindler-Selver-Arbeit
 30

K

Kachexie 160
 Kaliberschwankung, atemsyn-
 chrone 21
 Kapillare 19
 Kapillarisation 72, 75
 Kappa 88
 Kardiale-Resynchronisations-
 Therapie 329
 Karzinom, kolorektales 160
 KHK 152
 Klein-Vogelbach 278
 Knoten, kontrastmittelauffänger
 292
 Kolonkarzinom 160
 Komplexe Physikalische Ent-
 stauungstherapie 220
 Kompressionsstrümpfe 370
 Konsistenz, interne 89
 Konsolidierung 292
 Konstruktvalidität 91
 Kontrolle, posturale 123, 283
 Koordination
 – intermuskuläre 337
 – intramuskuläre 337, 340
 – sensomotorische 122
 Koronarangiografie 163
 Körper 402
 Körperbeschwerden, funktio-
 nelle 51
 Körperbewusstsein 402
 Körperbild 400
 Körpererfahrung 399
 Körperkontakt 400
 Körperschema 399
 Körperschemastörung 402
 Körperwahrnehmung 398
 Kraft 127
 Kraftausdauer 127
 Krafttraining, dynamisches
 143
 Krankheitsprävention 121
 Kriteriumsvalidität 90
 Kutschersitz 268
 Kyphoskoliose 310

L

Lagerung 340
 Laktatazidose 155
 Laktatübersäuerung, belas-
 tungsinduzierte 155
 Laufbandtraining 365
 LEGOS 190–191
 Linksherzinsuffizienz 328
 Lipolyse 156
 Lippenbremse 343
 Low Energy Availability 77
 Low Flow Oxygen Therapy
 344
 Low-Intensity-Intervalltraining
 153

Lungenabschnitt, kollabierter 188
 Lungendurchblutung 72
 Lungenembolie 316, 359
 Lungenfell 24
 Lungenmobil Merz 29, 175
 Lungenparenchym 19
 Lungenrekrutierung 207
 Lungenventilation 212
 Lungenwurzel 24
 Lymphangiomotorik 235

M

MacNew Heart 85
 Magen-Darm-Atonie 132
 MAIA 31
 Makroangiopathie 378
 Makrophagen 22
 Mammakarzinom, postmenopausales 159
 Maßnahme
 – aktive 273
 – passive 263
 Mass Cronbachs Alpha 89
 Mass Median Aerodynamic Diameter 199
 maximale Inspiration gegen Widerstand 208
 Maximalkraft 127
 MCID 92
 Mediastinum 24, 245
 Medical Research Council Muscle Scale 336
 Medical Research Council Sum Score 338
 Medical-Research-Council-Skala 100
 Messung des HbA1c-Wertes 375
 Metakognition 44
 Metered-Dose Inhaler 197
 Metformin 376
 Mikroangiopathie 378
 Milieu, inneres 78
 Minderperfusion, renale 132
 Minimal clinical important Distance 92
 MITF 192, 252
 MMRC 95, 100
 Mobilisation
 – aktive 133, 335
 – assistierte aktive 133, 335
 – passive 133, 335
 Moderate Continuous Training 152
 Modified Medical Research Council 95
 MRC 336
 MRC-Sum-Score 338
 Multidimensional Assessment of Interceptive Awareness 31

Muscle Loss 348
 Muskelatrophie 75, 140
 Muskelstoffwechsel 75
 Muskeltraining,
 inspiratorisches 154
 Muster, klinisches 42
 Myokardinfarkt 134, 163
 Myokardischämie 321
 Myosin Heavy Chain 75

N

Nährstoffversorgung, suffiziente 141
 Nase 20
 Nasennebenhöhlen 20
 Nebengeräusche 189
 – kontinuierliche 192
 Nebennierenmark 48
 Negative inspiratory Force 346
 nicht invasive Ventilation 212
 Niedrigfluss-O₂ 344
 NSTEMI 166
 Nüchternblutzucker 374
 Nüchternglukose 375
 Numeric Rating Scale 164
 NYHA 329
 NYHA-Klassifikation 168

O

Obstruktion 95
 – endobronchiale 22
 – exobronchiale 22
 OCD 100
 Ödem
 – generalisiertes 370
 – lokales 371
 Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik 403
 Orange Flags 46
 Organisationsphase 147
 Osteoporose 156
 Oxygen-Cost-Diagramm 100

P

P0.1-Okklusionsdruck 346
 Pack Years 165
 Packegriff 260
 Palpitationen 321
 PAPS-Test 158
 PARQ 158
 Patientenedukation 148
 pAVK 147
 pAVK-Rehabilitation 362
 Peak Expiratory Flow Rate 252
 Peak Inspiratory Flow Rate 252
 PEP, oszillierende 205
 PEP-Geräte
 – konstante 201
 – oszillierende 201

PEP-Systeme 343
 Perfusion 72
 peripher arterielle Verschlusskrankheit 358
 perkutane transluminale koronare Angioplastie 134
 Phlebödem 369
 Phlebolympfhödem 369
 Physical Activity Readiness Questionnaire 158
 Physiotherapie, psychosomatische 406
 PIET-Bogen 324
 Plastizität, synaptische 71
 Pleurablätter 24
 Pleuradruck 242
 Pleuradruckgradient 245
 Pleurahöhle 24
 Pleuraspalt 24, 242
 Pneumonia Severity Index 292
 Pneumonie 291
 Pneumonieprophylaxe 148
 Pneumopathie, interstitielle 94
 Polyneuropathie 159
 Positionierung 340
 Positive Expiratory Pressure 246
 Positive-End-Expiratory-Pressure 182
 Postiaux 245
 Postinspiratory Hold 252
 Posttraumatische Belastungsstörung 50
 Prädiabetes 377
 Prähabilitation 69, 77
 Praxis, reflektierte 35
 Progenitorzelle, endotheliale 364
 Prolaps 389
 Proliferationsphase 139, 171
 Propriozeption 31, 402
 Prostatakarzinom 159
 Proteolyse 130
 Psychosomatik 45
 psychosomatisch 396
 Pudendus-Neuralgie 385
 Pulsdefizit 164
 Pulsoximeter 103
 Pulverinhalation 197
 3pw-Check 109

Q

Querbettsitz 337

R

Rampentest, steiler 105, 330
 Range-of-Motion 337
 Rapid Shallow Breathing Index 346
 Rarefizierung 359

Rasselgeräusche 189
 Rate of Force Development 129
 Reagibilität, hämodynamische 336
 Red Flags 45
 Reha-Phase 147
 Rehabilitation
 – aktive 122
 – ambulante 147
 – kardiale 134, 142, 317
 – onkologische 148
 – pulmonale 99, 154, 301
 – stationäre 147
 Rektumkarzinom 160
 Rektusdiastase 387
 Reliabilität 86
 – divergente 91
 – konvergente 91
 Remodulierungsphase 147
 Renin-Angiotensin-System 132
 Repeat Maximum 129
 Residualkapazität, funktionelle 201, 216, 244
 Resonanzkörper 186
 Responsivität 92
 Retinopathie 378
 Retraktionskraft 24, 242
 Revaskularisierung 141
 Rippenfell 24
 Risikofaktoren, kardiovaskuläre 316
 Risikomanagement 338
 Risikostratifizierung, präoperative 70
 Roland Morris Scale 31
 Rückenleiden 156
 Rückstellkraft 24

S

Sarkopenie 127
 Sauerstoffaufnahme, maximale 152
 Scheuergriff 262
 Schlafapnoe-Syndrom 216
 Schmerzkrankheit, chronische 397
 Schmerzsyndrom, chronisches 397
 Schnellkraft 127
 Schonung 75
 Schrittzähler 108, 139
 Screeningprogramm 160
 Sekretclearance 340
 – mukoziliäre 344
 – tussive 344
 Sekretmobilisation 201, 251
 Sekretmobilisierung 340
 Sensory Awareness 30
 Sepsis 137
 Seufzeratmung 207, 298

Shuttle-Walk-Test 100
 Sinustachykardie 170
 Solphase 250
 Somatisierung 403
 Spasmysetest 307
 St. George Respiratory
 Questionnaire 94
 Stammzelltransplantation
 – allogene 160
 – autologe 160
 Standardmessfehler 92
 STEMI 166
 1-min-STST 107
 5-mal-STST 107
 Stenose 22
 Sternotomie 143, 323
 Stethakustik 185, 195, 245
 Stethoskop 194
 Steuerungssystem 19
 Stimulation, neuromuskuläre
 elektrische 154
 Störungen, somatoforme 51
 Strandness-Protokoll,
 kontinuierliches 361
 Stress, oxidativer 364
 Stressantwort, chirurgische
 133
 Stressreaktion, perioperative
 69
 Striche, bindegewebige 260
 Strohhalm 37
 Struktur 19, 403
 Strukturebene 29
 Strukturhypothese 29
 STST 107
 Stützstrümpfe 370
 Subakutphase 139

Surfactant 207, 300
 Sustained Maximal Inspiration
 207, 216
 Syndrom
 – postthrombotisches 359,
 371
 – somatisches 51
 System, respiratorisches 19

T

Tai-Chi 30
 Tapered-Flow-Resistance-
 Loading 211
 Telomerase 161
 Telomere 161
 Therapie
 – supportive 159
 – systemische 196
 Thoracic Expansion Exercise
 253
 Thoraxkompression 20, 341
 – expiratorischer 351
 Threshold-Gerät 211
 Thromboseprophylaxe-
 strümpfe 370
 Thrombozytopenie 149
 TIMI-Risk-Score 166
 Trachealatmen 186
 Tracheostoma 345, 352
 Tracheotomie 352
 Training 121
 – aerobes 70
 – explosives 129
 – ischämisches 364
 – neuromuskuläres 122

– perioperatives 69
 – präoperatives 70
 – propriozeptives 122
 – sensomotorisches 122
 Trainingseffekt 122
 Transportsystem, mukoziliäres
 250
 Tubus 345
 Typ-1-Diabetes 374
 Typ-2-Diabetes 374

U

Überblähung 22, 188, 204
 – dynamische 76
 – statische 175
 Übergewicht 79
 Ulkus 378
 Ultraschallvernebler 196
 Unterzuckerung 78
 Use-it-or-lose-Regel 71

V

Validität
 – divergente 91
 – konvergente 91
 Variationskoeffizient 99
 Vascular Endothelial Growth
 Factor 156
 Vaskulogenese 364
 VEGF 156
 VELCRO-Geräusch 191
 Venektasie 369
 Venenerweiterung 369
 Venenstripping 368

Venenthrombose, tiefe 359
 Ventilation 212, 243, 341
 – alveoläre 212
 Ventilations-Perfusions-
 Mismatch 243
 Vernebler 196
 Verschlusskrankheit
 – peripher arterielle 147, 316
 – zerebrovaskuläre 316
 Versorgung, perioperative 69
 Viskoelastizität 205
 Vitalkapazität, forcierte
 expiratorische 95
 Volumen
 – expiratorisches 341
 – inspiratorisches 341

W

Weaning 335, 345

Y

Yellow Flags 46
 Yoga 30

Z

Zellmauserung der Erythro-
 zyten 375
 Zwerchfell 22, 24
 Zwischenrippenmuskulatur
 22
 Zytopenie 159