

INHALT

Vorwort	8
---------------	---

Grundsätzliches zur Erziehung



Die Entdeckung der Kindheit 12

Adrian Urban

Die historische Entwicklung	12
Erziehungsstile	14
Erziehungsziele	28
Kinder respektieren und unterstützen	31
Verhaltensregeln finden und Grenzen setzen	38
Konsequenz in der Erziehung	46
Gehorsam und Strafmaßnahmen	52
Das Vorbild der Eltern	58

Gewalt gegen Kinder 66

Martin Stiefenhofer

Formen der Gewalt	66
Die Gewaltspirale durchbrechen	74
Sexuelle Übergriffe	76

Die Bezugspersonen des Kindes 80

Martin Stiefenhofer

Den Platz im Leben finden	80
Die Rolle der Eltern in der Erziehung ..	81
Adoptiveltern	84
Trennung der Eltern	90
Allein erziehende Elternteile	96
Die Beziehung zu den Großeltern	101
Tagesmütter, Erzieherinnen und Lehrer	103
Geschwister und Freunde	106

Erziehung in den verschiedenen Altersstufen 109

Schwangerschaft und Geburt 110

Adrian Urban

Große Veränderungen 110

Ängste, Hoffnungen und

Unsicherheiten 119

Frühe Bindungen 124

Häufige Umstellungsprobleme
nach der Geburt 132

Kindergartenalter 178

Martin Stiefenhofer

Psychische und soziale Entwicklung . 178

Besonderheiten der Erziehung 185

Der Eintritt in den Kindergarten 205

Förderung im vierten Lebensjahr . . . 213

Förderung im fünften Lebensjahr . . . 219

Förderung im sechsten Lebensjahr . . 226

Vom Säugling zum Kleinkind 134

Martin Stiefenhofer

Psychische und soziale Entwicklung . 134

Besonderheiten der Erziehung 139

Der Baby- und Kleinkindschlaf 153

Förderung im ersten Lebensjahr 160

Förderung im zweiten Lebensjahr . . . 167

Förderung im dritten Lebensjahr . . . 170

Sprechen und verstehen 172

Grundschulalter 234

Martin Stiefenhofer

Psychische und soziale Entwicklung 234

Besonderheiten der Erziehung 236

Schule: Der Ernst des Lebens beginnt 246

Kinder als Verkehrsteilnehmer 268

Förderung im Grundschulalter 273

Vorpubertät und Pubertät 278

Adrian Urban

Die Entwicklung in der Vorpubertät . 278

Die Entwicklung in der Pubertät 279

Besonderheiten der Erziehung 283

Generationskonflikte und
ihre Bewältigung 292

Vom Jugendlichen

zum Erwachsenen 302

Adrian Urban

Psychische und soziale Entwicklung . 302

Besonderheiten der Erziehung 304

Der Weg ins Erwerbs- und
Erwachsenenleben 313

Drogen und Sucht 317

Spezielle Fragen der Erziehung **331**

Erziehungsprobleme und ihre Bewältigung 332

Adrian Urban

Streiten will gelernt sein.....	332
Aggression und Aggressivität.....	337
Kindliche Ängste und ihre Überwindung.....	346
Lügen, Mogeln, Stehlen	355

Kinder und Jugendliche in der heutigen Zeit 378

Martin Stiefenhofer

Geld regiert die Welt	378
Der Umgang mit Medien.....	381

Spielen in den verschiedenen Altersphasen..... 368

Adrian Urban

Spielen im Baby- und Kleinkindalter ..	368
Spielen im Kindergartenalter	370
Spielen im Grundschulalter	373
Spielen ab der Vorpubertät	374

Kinder und Krankheiten 398

Martin Stiefenhofer

Das kranke Kind	398
Umgang mit dem Tod.....	402

Werteerziehung..... 406

Adrian Urban

Die Vermittlung von Werten	406
Kinder und Religion	416

Glossar	420
Literatur	425
Über dieses Buch	428
Stichwortverzeichnis	429