

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort und Geleitworte	9
1.1	Vorwort der Herausgeber	9
1.2	Geleitwort seitens der Arbeitgeber	11
1.3	Geleitwort seitens der Arbeitnehmer	13
1.4	Geleitwort der Deutschen Gesellschaft für Arbeits- und Umweltmedizin	15
1.5	Geleitwort der Deutschen Fachgesellschaft für Reisemedizin	17
1.6	Geleitwort der Deutschen Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit	19
2	Einleitung und Grundlagen	21
2.1	Gefährdungs-/Risikobeurteilung Arbeitsaufenthalt im Ausland S. SIEGMANN UND K. SCHÖNE	21
2.2	Rechtliche Rahmenbedingungen	37
	P. ALIGBE	
2.3	Aufgaben der Ständigen Impfkommision (STIKO)	44
	S. WICKER UND G. FALKENHORST	
3	Reiseplanung und Vorbereitung	51
3.1	Berücksichtigung kultureller Besonderheiten bei Auslandsreisen .. H.-J. JENSEN	51
3.2	Notfall- und Krankheitsmanagement im Zielland – Qualität des örtlichen Gesundheits- und Rettungssystems, Ansprechpartner im Zielland	58
	ST. EBER	
3.3	Versicherungsschutz bei Auslandsreisen – Empfehlungen der gesetzlichen Unfallversicherung	62
	E.-M. HÖFFER UND A.-M. TEESALU	
3.4	Arbeitsmedizinische Vorsorge und Eignung aus rechtlicher Sicht .. P. ALIGBE	70
3.5	Chemoprophylaxe der Malaria	79
	G. BURCHARD	
3.6	Reiseapotheke	89
	G. SLESACK UND J. SCHÄFER	
3.7	Kinetose und Reisediarrhoe	96
	M. OLDENBURG	
4	Antritt der Reise und Reisedurchführung	107
4.1	Anreise und Risiken	107
4.1.1	Flugreise	107
	J. SIEDENBURG	

4.1.2	Schiffsreise.....	125
	D. DENGLER	
4.2	Klimatische Gegebenheiten.....	134
	S. SAMMITO	
4.2.1	Hitze.....	137
	S. SAMMITO	
4.2.2	Kälte.....	144
	S. SAMMITO UND M. PENZKOFER	
4.2.3	Sonnenstrahlung.....	149
	S. SAMMITO	
4.2.4	Höhenaufenthalte.....	155
	S. SAMMITO UND O.M. ERLEY	
4.3	Hygienemaßnahmen und Infektionsschutz.....	158
4.3.1	Allgemeine Hygienemaßnahmen für Reisende.....	158
	B. JANSSEN, C. HERR UND ST. HEINZE	
4.3.2	Infektionsschutz beim Umgang mit Patienten mit übertragbaren Krankheiten.....	163
	T. VON MÜNSTER	
4.3.3	Ernährung.....	169
	N. OBERÄNDER UND F. NEUMANN	
4.3.4	Schutz vor Insekten (Repellentien).....	173
	A. KRÜGER	
4.3.5	Sexualkontakte.....	178
	C. EDLER	
4.4	Verhalten im Reiseland.....	183
4.4.1	Risiken in der Natur.....	183
4.4.1.1	Gifttiere und -pflanzen (Vergiftungen).....	183
	F. EYER	
4.4.1.2	Naturkatastrophen in Touristikgebieten und Vorsorgemaßnahmen.....	201
	G. BERZ	
4.4.2	Schutz vor Umweltschadstoffen im Ausland.....	207
	G.A. WIESMÜLLER	
4.4.3	Verhalten bei Epidemien und Seuchen.....	213
	ST. EBER	
4.5	Notfall im Ausland.....	216
4.5.1	Erstversorgung und Qualität des örtlichen Gesundheitssystems.....	216
	ST. EBER	
4.5.2	Telemedizinische Assistance.....	219
	ST. EBER UND E.-CH. DAHLKE	
4.5.3	Verlegung, Evakuierung und Repatriierung.....	225
	ST. EBER UND E.-CH. DAHLKE	

4.5.4	Betreuung von Arbeitsunfällen auf Reisen	227
	ST. EBER UND E.-CH. DAHLKE	
4.6	Reisen mit speziellen Krankheiten	230
4.6.1	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	230
	I. JANICKE UND D.-M. ROSE	
4.6.2	Atemwegs- und Lungenerkrankungen.....	243
	R. FISCHER	
4.6.3	Erkrankungen mit chronischen Nierenleiden	253
	H.-J. DEUBER	
4.6.4	Orthopädische und rheumatische Gelenkerkrankungen (Differenzialdiagnose und reisemedizinische Empfehlungen)	262
	T.M. PIPPIG	
4.6.5	Diabetes mellitus	283
	R. LANDGRAF UND R. LOHR	
4.6.6	Reisen mit neurologischen Erkrankungen	297
	R. THÜMLER UND B. THÜMLER	
4.6.7	Augenerkrankungen.....	309
	U.C. SCHALLER UND V. KLAUSS	
4.6.8	Hauterkrankungen	320
	C. EDLER UND C. GOTTWALD	
4.6.9	Chronische Infektionskrankheiten	325
	A. SACHSE	
4.6.10	Tropenkrankheiten und deren Prophylaxe	328
	A. SACHSE	
4.7	Besondere Personengruppen	335
4.7.1	Schwangere	335
	U. OCHMANN	
4.7.2	Ältere Reisende	339
	U. KLINSING	
4.7.3	Reisen mit Kindern	347
	G. HUSS	
5	Maßnahmen nach der Reise	353
5.1	Gesundheitliche Beschwerden und Rückkehruntersuchungen nach dienstlichen Auslandsreisen.....	353
	H. THIELE	
5.2	Vervollständigung des Impfschutzes	369
	A. SACHSE UND H. HORN	
5.3	Meldepflichten bei übertragbaren Erkrankungen	372
	G. SCHMOLZ	
6	Übersicht über arbeitsmedizinische Maßnahmen für die verschiedenen Länder	389
	ST. EBER UND D.-M. ROSE	

7	Impfungen in Abhängigkeit der Risikobeurteilung	403
7.1	Rechtliche Rahmenbedingungen von Impfungen	403
	S. ERNST	
7.2	Wirkungsweise und Risiken von Impfstoffen	415
	M. PIETSCH	
7.3	Generell empfohlene Impfungen (Standard- und Indikationsimpfungen)	422
	S. WICKER UND I. FRIEDRICHS	
7.4	Spezifische beruflich bedingte Impfungen gemäß Gefährdungsbeurteilung	430
	M. PIETSCH	
8	Anhang	439
8.1	Wichtige Anschriften und Informationen	439
8.2	Abkürzungsverzeichnis	442
8.3	Autorenverzeichnis	446
8.4	Stichwortverzeichnis	456