

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
	Literatur	4
2	Was versteht man unter Polyneuropathie?	5
2.1	Unser Nervensystem: Anatomie und Physiologie	6
2.1.1	Länge des Nervs	8
2.1.2	Dicke des Nervs.....	9
2.1.3	Struktur des Nervs.....	10
2.2	Arten der Polyneuropathie	12
2.2.1	Einteilung nach Symptomen	13
2.2.2	Einteilung nach dem Ort/der Verteilung der Schmerzen.....	16
2.2.3	Einteilung nach dem betroffenen Teil des Nervs.....	17
2.3	Möglicher Verlauf	18
2.4	Begleit- bzw. Folgeerkrankungen	18
2.4.1	Fazit	19
	Literatur	19
3	Ursachen und Risikofaktoren	21
3.1	Risikogruppen	24
3.2	Diabetische Polyneuropathie	24
3.2.1	Besonderheiten der diabetischen Polyneuropathie	25
3.2.2	Formen der diabetischen Polyneuropathie.....	26
3.3	Alkoholische Polyneuropathie	30
3.4	Polyneuropathie nach Chemotherapie	33
3.5	Polyneuropathie durch Medikamenteneinnahme	35
3.6	Vererbte Polyneuropathien	37
3.6.1	Auffallende Symptome	39
3.6.2	Variante ohne Polyneuropathiesymptome	41
3.7	Ursachenlose (idiopathische) Polyneuropathie	42
3.8	Polyneuropathien bei Allgemeinerkrankungen	43
3.9	Neuroborreliosepolyneuropathie	45
3.10	Critical-illness-Polyneuropathie (Schwerkrankenpolyneuropathie)	47
3.11	Small-fibre-Polyneuropathie (Polyneuropathie der dünnen Nervenfasern)	48
3.12	Polyneuropathie durch Mangelkrankungen	49
3.13	Polyneuropathie als Autoimmunreaktion	51
3.14	Polyneuropathie als Folge bösartiger Tumorerkrankungen	53
3.14.1	Fazit	54
	Literatur	55

4	Covid-19 und das Nervensystem	57
4.1	Post-Covid-Neuropathien	59
4.1.1	Guillain-Barré-Syndrom	59
4.1.2	Asymmetrische Polyneuropathien	60
4.1.3	Muskelschmerzen und Muskelschwäche	60
4.1.4	Fatigue	61
4.2	Covid-19-Impfreaktionen und -komplikationen	64
	Literatur	65
5	Hellhörig werden: Frühwarnsignale und Symptome	67
5.1	Wie Patienten die Symptome selbst schildern	68
5.2	Wie sich die Beschwerden noch äußern können	71
5.2.1	Fazit	76
6	Der Polyneuropathie auf der Spur	77
6.1	Selbstbeobachtung und Arztgespräch	79
6.2	Nervenfunktionstests	81
6.3	Test des Gleichgewichtssinns	82
6.3.1	Romberg-Test	82
6.3.2	Tandemstand	83
6.4	Test auf autonome Polyneuropathie	84
6.5	Messung der Nervenleitgeschwindigkeit und der Muskelfunktion	86
6.6	Blutuntersuchungen	88
6.7	Entnahme von Gewebeproben	89
6.8	Ultraschalluntersuchung der Nerven	90
6.8.1	Was ist der Nervenultraschall?	90
6.8.2	Wie erfolgt eine Nervenultraschalluntersuchung?	91
6.8.3	Was beurteilt der Arzt bei der Nervenultraschalluntersuchung?	91
6.9	Sonstige Zusatzuntersuchungen	93
6.9.1	Fazit	94
7	Achtung: Verwechslungsgefahr!	97
7.1	Andere Formen der Neuropathie – Mononeuropathien	98
7.1.1	Eingeschlafene Hände – Das Karpaltunnelsyndrom	99
7.1.2	Rastlose kribbelnde Beine: das Restless-legs-Syndrom	102
7.1.3	Blitz im Gehirn – Die Trigeminusneuralgie	104
7.1.4	Lähmung/Schwäche des Wadenervs (Nervus peroneus)	109
7.2	Andere Krankheiten mit ähnlichen Symptomen	110
7.2.1	Wirbelsäulenerkrankungen	110
7.2.2	„Schaufensterkrankheit“: periphere arterielle Verschlusskrankheit	113
7.2.3	Wadenkrämpfe	116
	Literatur	118

Inhaltsverzeichnis

8	Polyneuropathie mit Erfolg behandeln	119
8.1	Auslöser vermeiden – Was der Patient selbst tun kann	120
8.1.1	Diabetes mellitus 2 keine Chance geben	121
8.1.2	Alkohol mit Augenmaß konsumieren	124
8.1.3	Vorbeugen, wenn bestimmte Medikamente eingenommen werden müssen	125
8.2	Therapien zur Ursachenbehebung	126
8.2.1	Medikamentöse Therapien	126
8.2.2	HiTop-Hochtontherapie	127
8.3	Therapien zur Symptomlinderung	132
8.3.1	Grunderkrankungen in den Griff bekommen	132
8.3.2	Medikamentöse Therapien	134
8.3.3	Nahrungsergänzungsmittel	145
8.3.4	Physikalisch-medizinische Behandlungen	148
8.3.5	Physiotherapie	150
8.3.6	Sporttherapie	151
8.3.7	Ergotherapie	153
8.3.8	Psychotherapie	153
8.3.9	Akupunkturbehandlung	154
8.4	Fächerübergreifende Therapien	155
8.5	Behandlung: immer als individuell geschnürtes Paket	158
8.5.1	Fazit	159
	Literatur	160
9	Wie können Sie als Patient den Behandlungserfolg unterstützen?	161
9.1	Geduld aufbringen	162
9.2	Ratschläge richtig werten	164
9.3	So gesund wie möglich ernähren	165
9.3.1	Was tun gegen die Dysbalance des Stoffwechsels?	165
9.3.2	Warum einseitige Ernährung keine Lösung ist	170
9.3.3	Abschließende Tipps	172
9.4	So viel wie möglich bewegen	173
9.5	Selbstständiges Üben	175
9.6	Nicht aufgeben – Zuversicht versetzt Berge!	187
9.7	Selbsthilfegruppen	188
9.7.1	Fazit	189
	Literatur	189

XII Inhaltsverzeichnis

10	Wissenswertes zur neurologischen Rehabilitation.....	191
10.1	Wann ist ein Reha-Aufenthalt angesagt?.....	192
10.2	Wie lange soll/muss eine Reha dauern?	192
10.3	Was geschieht im Rahmen einer Polyneuropathie-Reha und was bewirkt sie?	194
10.4	Reha-Zentren für neurologische Erkrankungen in Österreich	196
10.5	Reha-Zentren für neurologische Erkrankungen in Deutschland.....	199
10.6	Neurologische Reha-Einrichtungen in der Schweiz	205
11	FAQs – Antworten auf 15 wichtige Patientenanliegen	207
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis	217