

# Inhalt

I.	Vorwort als Präludium	9
II.	Auf der Suche nach dem Ich	14
	<i>Wer bin ich? Ein Erfahrungsweg</i>	17
	<i>Der Schicksalsweg zum Ich</i>	25
III.	Die Evolution des Menschen-Ich	36
	<i>Vom Menschheits-Ich zum Individual-Ich</i>	39
	<i>Alter Saturn</i>	40
	<i>Alte Sonne</i>	42
	<i>Alter Mond</i>	44
	<i>Zwischengedanken – oder Evolution der Hüllen</i>	50
	<i>Die Erde und die Geburt des Ich</i>	52
	<i>Lemurien</i>	56
	<i>Atlantis</i>	57
	<i>Nachatlantische Zeiten</i>	59
	<i>Die fünfte nachatlantische Kulturepoche – Jetztzeit</i>	76
IV.	Das Ich auf dem Weg von der Philosophie zur Anthroposophie	90
	<i>Platon und Aristoteles</i>	90
	<i>Augustinus und seine «Bekenntnisse»</i>	99
	<i>Albertus Magnus und Thomas von Aquin</i>	103
	<i>Fichte, Schelling und Hegel</i>	113
	<i>Das Ich in der Erkenntnisentwicklung Rudolf Steiners</i>	127

V. Wie wirkt das Ich in Leib und Seele?	150
<i>Ich-Wirken im Leib</i>	152
<i>Vier Ich-Ströme zum Leib</i>	156
<i>Das Herzorgan</i>	175
<i>Die Schilddrüse</i>	186
<i>Die Leber</i>	192
<i>Das Knochenskelett</i>	198
<i>Das Ich-Wirken in der Seele</i>	205
VI. Die sieben Ich-bin-Worte als Weg zum Ich	217
<i>Die sieben Ich-bin-Worte im Evolutionsgeschehen</i>	228
VII. Nachklang und Ausblick:	
«Das Ich war von Anfang an dabei»	242
<i>Offene Forschungsfragen</i>	247
Über die Autoren	251