

Inhaltsverzeichnis

1	Paradigmenwechsel in der Laufbahnberatung	1
1.1	Vorboten des Wandels	2
1.2	Kennzeichen kritischer Brüche in der beruflichen Entwicklung	7
1.3	Ursachen kritischer Brüche in der beruflichen Entwicklung	8
1.4	Berufsverläufe werden instabil	10
1.5	Die »protean career«	11
1.6	Wertewandel	13
1.7	Folgen für die Laufbahnberatung	14
2	Voraussetzungen einer gestaltenden Orientierung	17
2.1	Psychologische Verträge	18
2.2	»Employability«/Beschäftigungsfähigkeit	21
2.3	Eigene Werte als Orientierungsgrundlage	29
3	Ansatzpunkte einer kompetenzorientierten Laufbahnberatung	35
3.1	Der Kompetenzbegriff	36
3.2	Laufbahnberatung	41
3.3	Prozess der Beratung	47
3.4	Zielkriterien einer kompetenzorientierten Laufbahnberatung	54
4	Eine Methode der kompetenzorientierten Laufbahnberatung: Die Kompetenzenbilanz	57
4.1	Was ist die Kompetenzenbilanz?	58
4.2	Ziele	59
4.3	Das Verfahren	60
4.3.1	Rahmenbedingungen	61
4.3.2	Einführungsworkshop bzw. Einführungsgespräch	62
4.3.3	1. Coaching	67
4.3.4	2. Coaching	86
4.3.5	3. Coaching	107
4.4	Schriftliche Kompetenzdokumentation	121
4.5	Der Coach	133
5	Wirkungen	139
5.1	Beurteilung von Methode und Prozess durch die Klienten	141
5.2	Aktivierung und Wirkungen auf das Selbstkonzept der Teilnehmer	150
5.3	Umgang mit Stress und Belastungen	156
5.4	Ergebnisse einer volkswirtschaftlichen Evaluationsstudie in Tirol	159
5.5	Claudia, die Notfallschwester	160
6	Wirkfaktoren und Wirkprinzipien	179
6.1	Wirkprinzipien nach Grawe	180
6.2	Wirkfaktoren	183
6.3	Voraussetzungen auf Seiten der Klienten	185
6.4	Zusammenwirken von Interventionsmaßnahmen, Wirkfaktoren und Wirkprinzipien	185

6.5	Entwicklungstypen bei den Teilnehmern der Kompetenzenbilanz	188
6.6	Zusammenfassung	190
7	Anwendungsfelder und Einsatzmöglichkeiten der Kompetenzorientierten Laufbahnberatung	193
7.1	Nutzen und Wert	194
7.2	Jugendliche	195
7.2.1	Problemstellung	195
7.2.2	Vorgehen	196
7.2.3	Beispiel für die methodische Vorgehensweise der Kompetenzwerkstatt: »Einen Berg besteigen« (Lang-von Wins et al. 2005b)	198
7.2.4	Projekte und Erfahrungen	199
7.3	Outplacement und Erwerbslosigkeit	201
7.3.1	Problemstellung	201
7.3.2	Vorgehen und Erfahrungen	202
7.4	Existenzgründung	204
7.4.1	Problemstellung	204
7.4.2	Vorgehen und Erfahrungen	205
7.5	Personalentwicklung	207
7.5.1	Problemstellung	207
7.5.2	Vorgehen	208
7.6	Beratung von Menschen mit Migrationshintergrund	211
7.6.1	Problemstellung	211
7.6.2	Vorgehen	213
7.7	Weitere Möglichkeiten	214
	Literatur	217
	Stichwortverzeichnis	225