

Inhalt

Prolog	7
Das Nachwort als Vorwort	11
Frau Hoppe macht sauber	13
Die dicke Susanne macht Lärm	17
Dr. Achtermann macht gesund	20
Olivenöl macht glücklich	23
Bumbum macht traurig	27
Watte macht Angst	30
Mairegen macht schön	33
Frau Bäcker-Rode macht keine Kompromisse	37
Kartoffelpuffer machen dick	41
Intermezzo I: Das Ende	43
Moni macht Stress	51
Katharina macht Mut	56
S'Allergröschde macht Arbeit	58
Cowboys machen mobil	60
Zumba macht stolz	64
Vergleich macht gelassen	66
Viele Steine machen eine Brücke	69
Intermezzo II: Die Verwandlung	72
Dr. Lange macht müde	84
Bad Sachsa macht alt	87
Mary macht Kohl	90
Tante Anna macht alles richtig	95
Armut macht keinen Spaß	98
Nur Holländer machen Aprilglöckchen	99
Der Herr macht es möglich	102
Frau Bergmann macht Probleme	105
Ho Narro macht stark	111
Neue Sätze machen´s leichter	114

Ostfriesland macht stur	120
Japanisch macht aggressiv	123
Intermezzo III: Die Abrechnung	127
Kälte macht klamme Finger	129
Nordseeluft macht rote Wangen	133
Abschied macht frei	136
Starke Seile machen sicher	138
Zusammenfassen macht Mühe	145
Überleben macht hungrig	149
Der Rucksack macht es möglich	157
Epilog	158
Ein Jahr später	159