

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	10	
Unser Nachhaltigkeitskodex	14	
Willkommen in Schweden! – Naturland mit vielen Kontrasten	16	
Sehnsuchtsland Schweden – Kaleidoskop aus rot-weißer Idylle und kargem Fjäll	22	
SCHWEDENS SÜDSPITZE		
1 Die Öresundregion – Brückenschlag nach Skandinavien	32	
2 Malmö – Schwedens drittgrößte Stadt	36	
DIE WIKINGER VON FOTEVIKEN – Ein Volk von Händlern und Kriegern erschreckt Europa	40	
3 Die Studentenstadt Lund – Buntes Leben unter den Domtürmen	42	
4 Geheimnisvolles Schonen – Mörder, Mönche und Mythen	44	
5 WANDERTOUR AUF DEM KULLABERG <i>Zum Leuchtturm raus ins Kattegat</i>	48	
6 Kulturerbe Karlskrona – Krieg und Spionage in Blekinge	50	
7 Die Speisekammer Schwedens – Land in Bauernhand	52	
8 ROUTE AN SCHWEDENS SÜDKÜSTE <i>Nah am Wasser gebaut</i>	56	
9 Dampfzüge in Brösarp – Nostalgie auf Schienen	58	
10 Schloss Vittskövle – Wehrhafter Renaissancebau HEISSE HANDWERKSKUNST <i>Glashütten im Herzen Smålands</i>	60	64
SÜDSCHWEDENS WESTEN		
11 Helsingborg – Die Stadt am engen Hals	68	
12 Strände und Klippen der Südwestküste – Badeorte im Schutz historischer Burgen	72	
BIRGITTA VON SCHWEDEN <i>Eine Frau für den Frieden</i>	76	
13 Göteborg – Die maritime Schönheit	78	
14 Göteborgs Hafen – Schiffe und Saunafreuden	80	

15 AUF DEM KATTEGATTLEDEN UNTERWEGS		
Im Sattel nach Süden	82	
16 Tjörn & Orust: Inselleben in Bohuslän –		
Ein Schärenidyll an der Westküste	84	
17 Die Fischerdörfer Smögen & Hamburgsund –		
Gemälde aus Fels, Meer und bunten		
Fischerhäuschen	88	
DIE PERFEKTE WOCHE	92	
18 Die Schärenküste von Sotenäs – Die Fischer		
und Steinhauer von Hunnebostrand	94	
19 UNTERWEGS DURCH SCHWEDENS SÜDWESTEN		
Mal rauscht das Meer, mal der Wald	96	
20 Die Felsritzungen von Tanum – Eiszeitkunst für		
die Ewigkeit	100	
21 Der Store-Mosse-Nationalpark – Auf sicheren		
Wegen ab ins große Moor	102	
22 Vänern & Vättern – Rund um das blaue Herz		
Schwedens	104	
SÜDSCHWEDENS OSTEN		
23 Växjö – Das Tor zum Glasreich		
24 Öland – Von der Sonne verwöhnt	110	
	112	
DALARNA – EINE TYPISCH SCHWEDISCHE		
LANDSCHAFT: Holzpferde, Wildnis und		
viel Tradition		116
25 Trollwald – Vom Wind geformt		118
26 Weltkulturerbe an Ölands Südspitze –		
Mit der Kraft des Windes		120
27 Die Ostseeinsel Gotland – Lebendiges		
Mittelalter zwischen Sanddünen und Raukar		122
28 Der historische Götakanal – Auf dem blauen		
Band durch Pippis Welt		126
29 Gamla Linköping & Norrköping –		
Kleinstadtidylle und Industriearchitektur		130
TOP-FESTE IN SCHWEDEN		132
30 Södermanland & Östergötland – Im Reich		
des Landadels – Kronjuwelen der Romantik		134
31 Trosa & Stendörren – Idylle aus dem		
Bilderbuch – Filmstars in den Schären		136
32 Stockholm – Metropole auf 14 Inseln		140
33 DIE INSEL DJURGÅRDEN		
Stadtwandern durchs Grüne		144
34 Das Vasa-Museum – Zeitreise ins 17. Jahrhundert		146
35 Das Freilichtmuseum Skansen – Ganz Schweden		
auf einen Streich		148

EIN SEGEN FÜR DIE WISSENSCHAFT	
Alfred Nobel und seine Preise	150
36 Waldfriedhof Skogskyrkogården – Ruhe im Frieden der Natur	152
37 Sommerschloss Drottningholm – Royale Gartenfreuden vor den Toren der Hauptstadt	154
38 AUTOTOUR VOM GLASREICH IN DIE HAUPTSTADT – Glasbläser, Michel und Könige	156
39 Vaxholm und der Schärengarten – Inselwelt vor Stockholms Haustür	158
40 Die Stadt Nynäshamn – Ein Tag am Meer beim Tor zur Ostsee	162
41 Schloss Gripsholm am Mälaren – Herrscher, Macht und Dichterseelen	164
42 Gamla Uppsala & Birka – Von Wikingern, Kriegern und Ausgrabungen	168
43 Die Universitätsstadt Uppsala – Glauben und Wissen	170

MITTELSCHWEDEN	
44 Domstadt Strängnäs – Eine bedeutende Kleinstadt mit Flair	176
45 Industriekultur in Falun – Kupfer für die ganze Welt	178
46 STREIFZUG DURCH MITTELSCHWEDEN Zwischen Fjäll und Küste	180
47 Rund um den Siljan – Holzpferde, Langlauf und Musik in Dalarna	182
48 Dalarna – Zwischen Fjäll und Fabriken	186
49 Auf der Hochstrasse ins Härjedalen – Fjäll, Flechten und dichtes Fell	190
50 Baum-Mikado im Fulufjäll – Ein Unwetter als Gestalter der Natur	192
MEINE TOP-10-LIEBLINGSORTE	194
51 Die Rentierzüchter von Båtsuoj – Samisches Erbe zum Erleben	196
52 Rauschende Wasser in Jämtland – Auf dem Karolinerweg ins Grenzgebirge	198
53 IM NATTÅG DURCHS LAND Das halbe Land in einer Nacht	202
54 Dromskåran – Relikt der Eiszeit	204

55	Glösa – Elche im Fels	206	65	Auf dem Silberweg – Üppige Birkenwälder und karge Berge	236
56	Am Botttnischen Meerbusen – Industrie und Handel im Mündungsgebiet der großen Ströme	208	66	Jokkmokk – Treffpunkt der Sámi	238
57	Weltnaturerbe Höga Kusten – Eine Landschaft als Emporkömmling	212	67	Wilde Landschaften im Sarek & Co – Naturerlebnisse in den nordschwedischen Nationalparks	240
58	Umeå in Västerbotten – Musik und Kunst in der Birkenstadt	214	DIE WECHSELVOLLE GESCHICHTE DER SAMEN		
	ELCHE – Die Charaktertiere des Nordens	216	Volk im Wandel	244	
NORDSCHWEDEN					
59	Gammelstad in Luleå – Mittsommer im Weltkulturerbe	220	68	Das Kebnekaise-Bergmassiv – Wandern zwischen Schwedens höchsten Gipfeln	246
60	Eurostadt Tornio Haparanda – Schwedisch-finnische Nachbarschaft ohne Grenzen	222	69	Kiruna & Abisko – Herbstlicher Farbenrausch im Fjäll	252
61	Leben am Torneälv – Stromaufwärts in Richtung Eismeer	224	70	DEN KUNGSLEDEN ERWANDERN	
				Unterwegs auf dem Königsweg	258
62	Norrländ und seine Wasserkraft – Flussgeschichten – über die wilden Wasser Nordschwedens	226	71	Der letzte Ort: Riksgränsen – Erzbahngleise und Wanderpfade in der Grenzregion	260
63	Arvidsjaur & Arjeplog – Silber, Sámi und Autotester	230		POLARLICHTER	
64	UNTERWEGS IN SCHWEDISCH-LAPPLAND			Das magische Leuchten am Nordhimmel	264
	Von Meer zu Meer über das Fjäll	234		Kartenatlas	266
				Register	282
				Text-/Bildnachweis	286
				Impressum	288