

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	10
Unser Nachhaltigkeitskodex	14
Willkommen in Schweden! – Naturland mit vielen Kontrasten	16
Sehnsuchtsland Schweden – Kaleidoskop aus rot-weißer Idylle und kargem Fjäll	22

SCHWEDENS SÜDSPITZE

1 Die Öresundregion – Brückenschlag nach Skandinavien	32
2 Malmö – Schwedens drittgrößte Stadt	36
DIE WIKINGER VON FOTEVIKEN – Ein Volk von Händlern und Kriegern erschreckt Europa	40
3 Die Studentenstadt Lund – Buntes Leben unter den Domtürmen	42
4 Geheimnisvolles Schonen – Mörder, Mönche und Mythen	44

5 WANDERTOURE AUF DEM KULLABERG Zum Leuchtturm raus ins Kattegat	48
6 Kulturerbe Karlskrona – Krieg und Spionage in Blekinge	50
7 Die Speisekammer Schwedens – Land in Bauernhand	52
8 ROUTE AN SCHWEDENS SÜDKÜSTE Nah am Wasser gebaut	56
9 Dampfzüge in Brösarp – Nostalgie auf Schienen	58
10 Schloss Vittskövle – Wehrhafter Renaissancebau	60
HEISSE HANDWERKSKUNST Glashütten im Herzen Smålands	64

SÜDSCHWEDENS WESTEN

11 Helsingborg – Die Stadt am engen Hals	68
12 Strände und Klippen der Südwestküste – Badeorte im Schutz historischer Burgen	72
BIRGITTA VON SCHWEDEN Eine Frau für den Frieden	76
13 Göteborg – Die maritime Schönheit	78
14 Göteborgs Hafen – Schiffe und Saunafreuden	80

15	AUF DEM KATTEGATTLEDEN UNTERWEGS Im Sattel nach Süden	82
16	Tjörn & Orust: Inselleben in Bohuslän – Ein Schärenidyll an der Westküste	84
17	Die Fischerdörfer Smögen & Hamburgsund – Gemälde aus Fels, Meer und bunten Fischerhäuschen	88
	DIE PERFEKTE WOCHE	92
18	Die Schärenküste von Sotenäs – Die Fischer und Steinhauer von Hunnebostrand	94
19	UNTERWEGS DURCH SCHWEDENS SÜDWESTEN Mal rauscht das Meer, mal der Wald	96
20	Die Felsritzungen von Tanum – Eiszeitkunst für die Ewigkeit	100
21	Der Store-Mosse-Nationalpark – Auf sicheren Wegen ab ins große Moor	102
22	Vänern & Vättern – Rund um das blaue Herz Schwedens	104

SÜDSCHWEDENS OSTEN

23	Växjö – Das Tor zum Glasreich	110
24	Öland – Von der Sonne verwöhnt	112

	DALARNA – EINE TYPISCH SCHWEDISCHE LANDSCHAFT: Holzpferde, Wildnis und viel Tradition	116
25	Trollwald – Vom Wind geformt	118
26	Weltkulturerbe an Ölands Südspitze – Mit der Kraft des Windes	120
27	Die Ostseeinsel Gotland – Lebendiges Mittelalter zwischen Sanddünen und Raukar	122
28	Der historische Götakanal – Auf dem blauen Band durch Pippis Welt	126
29	Gamla Linköping & Norrköping – Kleinstadtidylle und Industriearchitektur	130
	TOP-FESTE IN SCHWEDEN	132
30	Södermanland & Östergötland – Im Reich des Landadels – Kronjuwelen der Romantik	134
31	Trosa & Stendörren – Idylle aus dem Bilderbuch – Filmstars in den Schären	136
32	Stockholm – Metropole auf 14 Inseln	140
33	DIE INSEL DJURGÅRDEN Stadt wandern durchs Grüne	144
34	Das Vasa-Museum – Zeitreise ins 17. Jahrhundert	146
35	Das Freilichtmuseum Skansen – Ganz Schweden auf einen Streich	148

EIN SEGEN FÜR DIE WISSENSCHAFT	
Alfred Nobel und seine Preise	150
36 Waldfriedhof Skogskyrkogården – Ruhe im Frieden der Natur	152
37 Sommerschloss Drottningholm – Royale Gartenfreuden vor den Toren der Hauptstadt	154
38 AUTOTOUR VOM GLASREICH IN DIE HAUPTSTADT – Glasbläser, Michel und Könige	156
39 Vaxholm und der Schärengarten – Inselwelt vor Stockholms Haustür	158
40 Die Stadt Nynäshamn – Ein Tag am Meer beim Tor zur Ostsee	162
41 Schloss Gripsholm am Mälaren – Herrscher, Macht und Dichterseelen	164
42 Gamla Uppsala & Birka – Von Wikingern, Kriegern und Ausgrabungen	168
43 Die Universitätsstadt Uppsala – Glauben und Wissen	170

MITTELSCHWEDEN

44 Domstadt Strängnäs – Eine bedeutende Kleinstadt mit Flair	176
45 Industriekultur in Falun – Kupfer für die ganze Welt	178
46 STREIFZUG DURCH MITTELSCHWEDEN Zwischen Fjäll und Küste	180
47 Rund um den Siljan – Holzpferde, Langlauf und Musik in Dalarna	182
48 Dalarna – Zwischen Fjäll und Fabriken	186
49 Auf der Hochstrasse ins Härjedalen – Fjäll, Flechten und dichtes Fell	190
50 Baum-Mikado im Fulufjäll – Ein Unwetter als Gestalter der Natur	192
MEINE TOP-10-LIEBLINGSORTE	194
51 Die Rentierzüchter von Båtsuoj – Samisches Erbe zum Erleben	196
52 Rauschende Wasser in Jämtland – Auf dem Karolinerweg ins Grenzgebirge	198
53 IM NATTÅG DURCHS LAND Das halbe Land in einer Nacht	202
54 Dromskåran – Relikt der Eiszeit	204

55 Glösa – Elche im Fels	206
56 Am Bottnischen Meerbusen – Industrie und Handel im Mündungsgebiet der großen Ströme	208
57 Weltnaturerbe Höga Kusten – Eine Landschaft als Emporkömmling	212
58 Umeå in Västerbotten – Musik und Kunst in der Birkenstadt	214
ELCHE – Die Charaktertiere des Nordens	216

NORDSCHWEDEN

59 Gammelstad in Luleå – Mittsommer im Weltkulturerbe	220
60 Eurostadt Tornio Haparanda – Schwedisch-finnische Nachbarschaft ohne Grenzen	222
61 Leben am Torneälv – Stromaufwärts in Richtung Eismeer	224
62 Norrland und seine Wasserkraft – Flussgeschichten – über die wilden Wasser Nordschwedens	226
63 Arvidsjaur & Arjeplog – Silber, Sámi und Autotester	230
64 UNTERWEGS IN SCHWEDISCH-LAPPLAND Von Meer zu Meer über das Fjäll	234

65 Auf dem Silberweg – Üppige Birkenwälder und karge Berge	236
66 Jokkmokk – Treffpunkt der Sámi	238
67 Wilde Landschaften im Sarek & Co – Naturerlebnisse in den nordschwedischen Nationalparks	240
DIE WECHSELVOLLE GESCHICHTE DER SAMEN Volk im Wandel	244
68 Das Kebnekaise-Bergmassiv – Wandern zwischen Schwedens höchsten Gipfeln	246
69 Kiruna & Abisko – Herbstlicher Farbenrausch im Fjäll	252
70 DEN KUNGSLEDEN ERWANDERN Unterwegs auf dem Königsweg	258
71 Der letzte Ort: Riksgränsen – Erzbahngleise und Wanderpfade in der Grenzregion	260
POLARLICHTER Das magische Leuchten am Nordhimmel	264
Kartenatlas	266
Register	282
Text-/Bildnachweis	286
Impressum	288