

Inhalt

Wandern in Schottland	6
Schottischer Nationalismus	10
Traditionen und Mythen	12
Whisky – Wasser des Lebens	14
Munro-Bagging – Berge zum Einsammeln	16
 The West Highland Way – Von Glasgow nach Fort William (7–10 Tage; anspruchsvoll)	 18
 The Great Glen Way – Von Fort William nach Inverness (5–7 Tage; mittelschwer)	 22
 The Speyside Way – Von Buckie nach Kinncraig (5–7 Tage; mittelschwer)	 24
 Edinburghs Panoramaberg – Von Holyrood über Arthur's Seat nach Duddingston (2.45 Std.; mittelschwer)	 26
 Mit Cuthbert zu Walter Scott – Von Tweedbank über Melrose nach St Boswells (4.30 Std.; mittelschwer)	 32
 Zu Besuch bei den Stuarts – Von Falkland zum West Lomond Hill (5 Std.; mittelschwer)	 37
 Fisch und Salz im East Neuk – Von Elie über Anstruther nach Crail (5 Std.; einfach)	 40

Oberhalb des Glen Doll – Aus dem Glen Doll auf die Munros Drieh und Mayar (5 Std.; mittelschwer)	46
Graf Draculas Heimat – Zwischen Cruden Bay und den Bullers of Buchan (2.30 Std.; einfach)	49
Mystischer Bennachie – Über den Gordon Way Trail auf den Bennachie (4 Std.; mittelschwer)	53
Eiszeit und Räuberversteck – Von Dinnet rund um Loch Kinord (3 Std.; einfach)	58
Zum Alten Mann von Lochnagar – Vom Spittal of Glenmuick auf den Lochnagar (7 Std.; anspruchsvoll)	63
Auf dem Whisky Trail – Über den Speyside Way zum Carn Daimh (3.30 Std.; mittelschwer)	70
Im Glenmore Forest Park – Vom Glenmore Visitor Centre auf den Meall a' Bhuachaille (3.30 Std.; mittelschwer)	74
Subarktische Cairngorms – Von der Talstation des Mountain Railway zum Cairn Lochan (4 Std.; mittelschwer)	78
Die Wälder Kaledoniens – Rund um Loch an Eilein und zum Allt Druidh (4 Std.; einfach)	81
Freier Blick nach Orkney – Von John O'Groats zu den Stacks of Duncansby (3 Std.; einfach)	84
Der nördlichste Munro – Aus dem Strath More auf den Ben Hope (4.30 Std.; anspruchsvoll)	87
Ein magischer Sandstrand – Von Blairmore an die Sandwood Bay (4 Std.; mittelschwer)	90