

# Inhalt

## Vorwort 9

### I

#### Eleganz und verfeinerte Lebensgewohnheiten

1911–1929

*Kindheit am Rhein* 11

*Das Bankhaus Deichmann* 13

*Kölner Verwandtschaften* 16

*Georgsplatz 16* 18

*Vorbilder* 23

*Wirtschaftliche Frauenschule Löbichau* 24

### 2

#### Eine große Liebe – erster Teil

1929–1931

*Fraudoktor Eugenie Schwarzwald* 31

«*Ich sah ihn und mein Herz stand still*» 35

«*Ich küsse Dich so sehr ich kann*» 39

«*Was macht Ihr Abitur?*» 41

### 3

#### Eine große Liebe – zweiter Teil

1931–1935

*Keine Brautjungfern, keine Musik!* 48

*Von der Stadt aufs Land* 50

*Mami Moltke in Kreisau* 52

*Papi Moltke in Berlin* 57

*Doktorin der Rechte* 61

*Eine Reise nach Südafrika* 66

## 4

## Die Gutsherrin

1935-1944

- «Du Biest»: Freya in Kreisau, Helmuth in Berlin 73  
 Die Kinderfrage 77  
 Leben auf dem Gut 79  
 «Ich war der Widerhall aus Kreisau» 91

## 5

## Im Widerstand

1940-1945

- Der Weg in die Opposition 93  
 Die Löwenberger Arbeitslager 95  
 Die Kreisauer 97  
 Ein konspiratives Leben 99  
 Die drei Kreisauer Treffen 100  
 Vorstellungen und Ziele für die Zeit danach 102  
 Zuhören, na und? Die Rolle der Frauen im Widerstand 104  
 «Helmuth ist verreist»: Entdeckung und Ende 107  
 «Die kostbaren Tegeler Wochen» 109

## 6

## Afrika

1945-1956

- Die letzten Monate in Kreisau 121  
 Ein neues Leben anbahnen 129  
 In Südafrika, 1947-1956 141  
 Eine Vortragsreise in die USA, 1949 151  
 Südafrika-müde 155

## 7

## In Adenauers Deutschland

1956-1960

- «Hier wohnen Verräter» 160  
 Schwieriges Gedenken 163

<i>Arbeit an der Legende</i>	165
<i>Die vergessenen Frauen des Widerstands</i>	169
<i>Ein faszinierender Mann</i>	173
«Hätte ich nicht selbst ein wildes Herz»	180

8

Amerika

1960–2010

«Zwölf wunderbare Jahre mit diesem alten Freund»	187
<i>Das Erbe zweier «querliegender» Männer</i>	189
«Soll ich die Historiker heranlassen?»	191
<i>Eine engagierte Amerikanerin</i>	195
«Sie gehören zu den Blühenden»	202

9

Das Neue Kreisau, ein Lebensgeschenk

1989–2010

<i>Abschied vom alten Kreisau</i>	207
<i>Krzyżowa</i>	211
<i>Deutsche und Polen</i>	212
<i>Die Anfänge des Neuen Kreisau</i>	214
«Erst, wenn die Polen uns einladen»: <i>Die Stiftung Kreisau</i>	220
«Was wollen wir schaffen?»	222
<i>Der Kreis schließt sich</i>	225

Epilog: «Find me upstairs» 229

Dank 231

Zeittafel 233

Stammtafeln 238

Anmerkungen 243

Bildnachweis 273

Quellen und Literatur 275

Personenregister 283