

INHALT

- 9 **Pflanzen mit »Migrationshintergrund«**
- 9 Warum ein Buch über Neophyten?
- 11 Was sind Neophyten?
- 14 Die Bedrohung: Südafrika im Abwehrkampf
- 22 Schwarze Listen
- 31 Wie viele Neophyten gibt es in Europa?
- 35 Von woher kamen die pflanzlichen Neubürger?
- 35 Wie kamen sie nach Mitteleuropa?
- 36 Wo findet man die meisten Neophyten in Europa und warum?
- 39 Wann kamen sie?
 - 39 Altneophyten
 - 40 Frühneophyten
 - 42 Spätneophyten
- 43 Zeitverzögerte Ansiedlung
- 52 Die Zehnerregel
- 52 Der Kostenfaktor

- 55 **Gute Pflanzen, böse Pflanzen**
- 58 Die schizophrene Schöpfung
- 60 Die guten Kräuter der Christen, die bösen der Heiden
- 63 Verbotene Pflanzen
 - 63 Saatwucherblume oder Ackergoldblume
 - 66 Gänseblümchen
 - 67 Franzosenkraut oder Knopfkraut
 - 68 Sadebaum
 - 71 Johanniskraut oder Hartheu
 - 75 Hanfpflanze
 - 78 Schlafmohn oder Magsamen
 - 81 Jakobskreuzkraut und andere Kreuz- oder Greiskräuter
- 82 Die Pflanzen der Heimat sind die guten Pflanzen

- 93 **Eiszeiten und versperrte Fluchtwege**
94 Natur ist Wandel
98 Mit dem Rücken zur Wand
99 Eiszeitrelikte
101 In den Eiszeiten in Mitteleuropa verschwundene Gattungen
120 Stunde null – nach der Eiszeit
- 125 **Die grünen Begleiter der ersten Kolonialisten**
126 Wer domestizierte wen?
128 Archäophyten, alte Einwanderer
136 Römerpflanzen
140 Mittelalterliche Neuankömmlinge
144 Spätheimkehrer
- 149 **Psychologische Aspekte des Neophyten-Problems**
149 Der Schatten
155 Angst vor Veränderung
157 Fremdenfeindlichkeit und *political correctness*
159 Was sich nicht kontrollieren lässt, muss ausgerottet werden
164 Kinder der Mutter Erde, Töchter des Himmels
165 Was ich von einem alten Medizinmann lernte
170 Unkraut und Neophytenfreunde
172 Gaia-Hypothese
- 179 **Die ganz Bösen**
179 Der Riese aus dem Kaukasus: Die Herkulesstaude
182 Der russische Bär in Pflanzengestalt
184 Annäherungen
188 Der Sündenbock: Beifußblättriges Traubenkraut oder »Ambrosie«
191 Heufieber, Heuschnupfen, allergische Rhinitis, Pollinose
194 Natürliche Behandlungsmethoden bei Heuschnupfen
194 Vom Nutzen der Ambrosie
197 Der Bote aus Shambala: Indisches Springkraut
200 Das Indische Springkraut als Heilpflanze
204 Inspirationen durch das Indische Springkraut
206 Springkräuter allgemein
206 Kleinblütiges Springkraut
207 Die gelbe Gefahr: Kanadische Goldrute und Riesen-Goldrute
208 Fremdlinge auf der Anklagebank
210 Der kleine Unterschied
211 Die Heilkraft der Solidago-Arten
214 Indianermedizin

- 216 Ostasiatische Amazonen: Japanischer Staudenknöterich
und Sachalin- Staudenknöterich
- 220 Anklage und Urteil
- 221 Vom Nutzen des Staudenknöterichs
- 224 Der Riesenknöterich als Heilpflanze
- 225 Wie sammelt und verwendet man die Wurzeldroge?
- 227 Unerwünschte Gehölze
- 227 Späte Traubenkirsche
- 231 Gewöhnliche Robinie
- 235 Götterbaum
- 239 Essigbaum
- 246 Gemeiner Flieder
- 249 Sommerflieder
- 252 Eschen-Ahorn
- 256 Mahonie
- 261 Seidiger Hartriegel
- 267 Kartoffelrose
- 271 Neophyten entlang der Autobahn und im Garten
- 271 Die Freuden des Staus
- 273 Verschiedensamige Melde
- 274 Melden und Gänsefußarten allgemein
- 276 Schmalblättriges Greiskraut
- 278 Greiskräuter, Kreuzkräuter oder Jakobskräuter allgemein
- 281 Neophyten im und um den Garten:
- 281 Persischer Ehrenpreis
- 284 Staudenlupine oder Wolfsbohne
- 286 Indische Scheinerdbeere
- 288 Zurückgebogener Fuchsschwanz oder Amarant
- 292 Fuchsschwanzarten allgemein
- 293 Nachtkerze oder Schinkenwurzel
- 298 Winterpostelein oder Kubaspinat
- 300 Topinampur
- 306 Schlitzblättriger Sonnenhut
- 309 Eine kurze Schlussbemerkung
- 311 Literaturverzeichnis
- 314 Internetadressen
- 314 Zum Autor
- 315 Stichwortverzeichnis