

- > **Tour 1** Bonn zum Kloster Heisterbach ★★★ 8  
 14.1 km Abenteuer in Blauweiß  
*Abstecher Kloster Heisterbach*
- > **Tour 2** Kloster Heisterbach nach Rhöndorf ★★★ 16  
 10.6 km Im Reich des Drachen  
*Abstecher Das Siebengebirge und der Drachenfels*
- > **Tour 3** Rhöndorf nach Bad Honnef ★★★ 24  
 11.5 km Durchs Land der sieben Berge
- ▶ **Tour 4** Bad Honnef nach Linz ★★★★★ 30  
 18.2 km Sagenhafte Rheinblicke  
*Abstecher Linz*
- ▶ **Tour 5** Linz nach Rheinbrohl ★★★★★ 40  
 19.2 km Rauf und runter!  
*Abstecher Schloss Arenfels, Bad Hönningen*
- ▶ **Tour 6** Rheinbrohl nach Feldkirchen ★★★★★ 48  
 14.9 km Zwischen Wein und Wasser  
*Abstecher Welterbe Limes*
- ▶ **Tour 7** Feldkirchen nach Rengsdorf ★★★★★ 56  
 15.6 km Berg und Tal  
*Abstecher Burgruine Altwied*
- ▶ **Tour 8** Rengsdorf nach Sayn ★★★ 64  
 15.4 km Vom Schwan zum Schmetterling  
*Abstecher Burg Sayn*
- ▶ **Tour 9** Sayn nach Ehrenbreitstein ★★★★★ 72  
 21.8 km Alles im Blick  
*Abstecher Festung Ehrenbreitstein, Koblenz*
- ▶ **Tour 10** Ehrenbreitstein nach Braubach ★★★★★ 80  
 21.6 km Abenteuer in der Klamm  
*Abstecher Burg Lahneck, Lahnstein*

- ▶ **Tour 11** Braubach nach Filsen ★★★★ 88  
 14.4 km Zurück zu den Rittern  
*Abstecher* *Marksburg, Braubach*
  
- ▶ **Tour 12** Filsen nach Kestert ★★★★ 96  
 14.7 km Steig R(h)ein!  
*Abstecher* *Die Feindlichen Brüder, Kamp-Bornhofen*
  
- ▶ **Tour 13** Kestert nach St. Goarshausen ★★★ 104  
 12.3 km Katz und Maus  
*Abstecher* *Burg Maus, Wellmich*
  
- ▶ **Tour 14** St. Goarshausen nach Dörscheid ★★★★ 112  
 18.7 km Im Canyon der Romantik  
*Abstecher* *Loreley, St. Goarshausen*
  
- ▶ **Tour 15** Dörscheid nach Lorch ★★★ 122  
 17.2 km Immer wieder auf und nieder  
*Abstecher* *Burg Pfalzgrafenstein, Kaub*
  
- ▶ **Tour 16** Lorch nach Assmannshausen ★★★ 130  
 14.6 km Himmlisch und höllisch  
*Abstecher* *Waldeck und Sauerburg, Wispental*
  
- ▶ **Tour 17** Assmannshausen nach Rüdesheim ★★ 138  
 8.7 km Abschied vom Welterbe  
*Abstecher* *Ruine Ehrenfels, Rüdesheim*
  
- ▶ **Tour 18** Rüdesheim nach Kühn's Mühle ★★★ 146  
 14.4 km Auf heiligen Pfaden  
*Abstecher* *Rheingau*
  
- ▶ **Tour 19** Kühn's Mühle nach Rauenthal ★★★★ 156  
 16.5 km Im Reich des Rieslings  
*Abstecher* *Kloster Eberbach*
  
- ▶ **Tour 20** Rauenthal nach Wiesbaden ★★★★ 164  
 21.9 km Vom Wein zum Rhein

- **Tour 1**      Bingen nach Trechtingshausen      ★★★↓ 172  
 10.9 km      Das Abenteuer beginnt  
*Abstecher*      *Burg Reichenstein, Trechtingshausen*
- ▷ **Tour 2**      Trechtingshausen nach Bacharach      ★★★★★ 182  
 21.3 km      Sagenhafte (Ein-)Sichten  
*Abstecher*      *Burg Sooneck, Trechtingshausen*
- ▷ **Tour 3**      Bacharach nach Oberwesel      ★★★↓ 190  
 13.5 km      Alte Mauern, guter Wein  
*Abstecher*      *Burg Stahleck, Bacharach*
- ▶ **Tour 4**      Oberwesel nach St. Goar      ★★★↓ 198  
 8.8 km      Liebe, Lust und Loreley  
*Abstecher*      *Schönburg, Oberwesel*
- ▶ **Tour 5**      St. Goar nach Bad Salzig      ★★★★★ 208  
 18.9 km      Verschlungene Pfade durchs Welterbe  
*Abstecher*      *Festung Rheinfels, St. Goar*
- ▶ **Tour 6**      Bad Salzig nach Rhens      ★★★★★ 216  
 15.8 km      Seh-Tour zum Seeblick  
*Abstecher*      *Kurfürstliche Burg, Boppard*
- ▶ **Tour 7**      Rhens nach Koblenz      ★★★★★↓ 226  
 13.2 km      Königen und Kaisern auf der Fährte  
*Abstecher*      *Schloss Stolzenfels, Koblenz*
- ▶ **Tour 8**      Koblenz nach Winnigen      ★★★★★↓ 234  
 15.2 km      Auf und ab ins Moselland  
*Abstecher*      *Rittersturz, Koblenz*
- ▶ **Tour 9**      Winnigen nach Bassenheim      ★★★★★ 242  
 15.3 km      Über Wolken zum Reiter  
*Abstecher*      *Karmelenberg*

- ▶ **Tour 10**      Bässenheim nach Namedy      ★★★★★ 250  
19.5 km      Feuer und Flamme  
*Abstecher*      *Vulkanpark Infozentrum Plaidt*
  
- ▶ **Tour 11**      Namedy nach Bad Breisig      ★★★★★ 260  
13.5 km      Springendes Wasser  
*Abstecher*      *Geysir, Andernach*
  
- ▶ **Tour 12**      Bad Breisig nach Remagen      ★★★★★ 270  
15.5 km      Künstler, Kirchen & Kelten  
*Abstecher*      *Schloss Sinzig*
  
- ▶ **Tour 13**      Remagen zum Rolandseck      ★★★★★ 278  
14.4 km      Höhepunkt am Rolandsbogen  
*Abstecher*      *Rolandsbogen*

**Register** 288

**Übersichtskarte** 294

**GPS: So funktioniert es** 298

**Impressum** 300