

INHALT

| | |
|--|---|
| Vorwort zur dritten Auflage | 9 |
|--|---|

Jochen Becker-Ebel

| | |
|---------------------------------------|----|
| Einleitung und Überblick | 11 |
|---------------------------------------|----|

Hans-Bernd Sittig

| | |
|--|----|
| 1 Die Behandlung von Schmerzen in der Palliativbetreuung | 15 |
| 1.1 Einführung | 15 |
| 1.2 Schmerztherapie | 17 |
| 1.3 Physiologie der Schmerzen | 18 |
| 1.4 Schmerzursachen | 20 |
| 1.4.1 Tumorbedingter Schmerz | 21 |
| 1.4.2 Therapiebedingter Schmerz | 23 |
| 1.4.3 Tumorunabhängiger Schmerz | 23 |
| 1.5 Diagnostik | 27 |
| 1.6 Schmerztherapie | 29 |
| 1.6.1 Kausale Schmerztherapie | 29 |
| 1.6.2 Symptomatische Schmerztherapie | 30 |
| 1.6.3 Stufenschema der Tumorschmerztherapie | 32 |
| 1.6.4 Mechanismen-orientierte Schmerztherapie | 36 |
| 1.6.5 Applikationswege | 39 |
| 1.6.6 Koanalgetika | 40 |
| 1.6.7 Kombinationen | 42 |
| 1.6.8 Die Behandlung von Schmerzattacken | 44 |
| 1.6.9 Opioidwechsel | 44 |
| 1.7 Nebenwirkungen | 46 |
| 1.8 Besonderheiten in der Schmerztherapie | 47 |
| 1.8.1 Invasive Verfahren | 47 |
| 1.8.2 Schmerztherapie in der Finalphase | 48 |
| 1.9 Die Arzt-Patient-Beziehung | 49 |
| 1.10 Die »beste« Therapie | 49 |

| | | |
|----------|---|----|
| 2 | Symptomlinderung in der Palliativpflege | 51 |
| 2.1 | Palliative Mundpflege | 51 |
| 2.1.1 | Intimbereich Mund | 51 |
| 2.1.2 | Ziele und Behandlungsmöglichkeiten | 52 |
| 2.1.3 | Angehörige mit einbeziehen | 54 |
| 2.2 | Symptomlinderung bei Übelkeit und Erbrechen | 54 |
| 2.2.1 | Erfassung und Einschätzung | 55 |
| 2.2.2 | Ursachen für Übelkeit und Erbrechen | 56 |
| 2.2.3 | Therapie von Übelkeit und Erbrechen | 58 |
| 2.2.4 | Pflegerische Maßnahmen | 61 |
| 2.3 | Symptomlinderung der Atemnot und anderer Respirationsprobleme | 63 |
| 2.3.1 | Medikamentöse Therapie | 65 |
| 2.3.2 | Weitere Therapiemaßnahmen | 67 |
| 2.3.3 | Unterstützung bei Husten | 68 |
| 2.3.4 | Palliativpflege bei einer Rasselatmung | 70 |
| 2.4 | Behandlung der Obstipation | 70 |
| 2.4.1 | Obstipation erfassen | 71 |
| 2.4.2 | Symptombehandlung | 72 |
| 2.5 | Palliative Wundversorgung | 77 |
| 2.5.1 | Ziel der palliativen Wundversorgung | 78 |
| 2.5.2 | Häufige Probleme | 78 |
| 2.5.3 | Reinigung | 79 |
| 2.5.4 | Wundauflagen und -therapeutika | 79 |
| 2.5.5 | Begleitende Schmerzbehandlung beim Verbandswchsel | 86 |
| 2.5.6 | Behandlung zur Linderung starker Gerüche | 87 |
| 2.5.7 | Behandlung von Wundblutungen | 88 |

Christine Behrens

| | | |
|----------|---|-----|
| 3 | Kommunikation | 90 |
| 3.1 | Einleitung | 90 |
| 3.2 | Ein Kommunikationsmodell – Die Transaktionsanalyse | 91 |
| 3.3 | Kommunikation mit nicht mehr sprachfähigen Menschen | 95 |
| 3.4 | Kommunikation mit Angehörigen | 98 |
| 3.5 | Wie kann Angehörigenarbeit gelingen? | 100 |
| 3.5.1 | Was können Pflegekräfte für eine gelingende Kooperation tun? .. | 101 |
| 3.6 | Kommunikation im Team | 107 |
| 3.6.1 | Regelmäßige Besprechungen | 109 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 3.6.2 | Interdisziplinäre Teams | 109 |
| 3.7 | Kommunikation mit Ehrenamtlichen | 112 |
| 3.7.1 | Charakteristika ehrenamtlichen Engagements | 113 |
| 3.7.2 | Die Aufgaben der Ehrenamtlichen | 114 |
| 3.7.3 | Ehrenamtliche gewinnen | 114 |
| 3.7.4 | Voraussetzungen für eine erfolgreiche Integration | 115 |
| 3.7.5 | Konzept für die Integration | 115 |
| 3.7.6 | Gründe gegen ein ehrenamtliches Engagement | 118 |
| 3.8 | Rituale in der Begleitung Sterbender | 120 |
| 3.8.1 | Die drei Phasen von Ritualen | 122 |
| 3.8.2 | Rituale im Pflegealltag | 123 |
| 3.9 | Spirituelle Fragen | 124 |
| 3.9.1 | Spiritualität als Ressource | 124 |
| 3.9.2 | Sinnfragen | 125 |
| 3.9.3 | Spiritualität als Begegnungsraum an der Todesgrenze | 127 |
| 3.10 | Trauer | 130 |
| 3.10.1 | Trauerbegleitung unter Zeitdruck | 130 |
| 3.10.2 | Stadien der Trauer | 131 |
| 3.10.3 | Normale Trauerreaktionen | 132 |
| 3.10.4 | Maßnahmen im Rahmen der Trauerbewältigung | 133 |
| 3.10.5 | Risikofaktoren beim normalen Trauerverlauf | 135 |
| 3.11 | Kommunikation mit sich selbst | 136 |
| 3.11.1 | Belastungserfahrungen | 136 |
| 3.11.2 | Stress | 137 |
| 3.11.3 | Burn-out | 138 |
| 3.11.4 | Selbstfürsorge | 141 |

Jochen Becker-Ebel

| | | |
|----------|--|------------|
| 4 | Ethische Entscheidungen am Lebensende | 144 |
| 4.1 | Was ist (rechtlich) erlaubt? Was ist verboten? | 145 |
| 4.1.1 | Das »Putz-Urteil« des BGH von 2010 | 145 |
| 4.2 | EAPC-Definition zur Sterbehilfe | 147 |
| 4.3 | Euthanasie | 149 |
| 4.4 | Assistierter Suizid | 150 |
| 4.4.1 | Ärztlich assistierter Suizid | 151 |
| 4.4.2 | Unterlassene Hilfeleistung | 151 |
| 4.5 | Erlaubter Behandlungsabbruch | 152 |
| 4.6 | Entscheidungsdiagramm zum Behandlungsabbruch | 153 |

| | | |
|--|---|------------|
| 4.7 | Interprofessionelle ethische Fallberatungen | 158 |
| 4.7.1 | Das Nimwegener Modell | 161 |
| <i>Meike Schwermann</i> | | |
| 5 | Umsetzung eines fundierten Schmerzmanagements | 164 |
| 5.1 | Umsetzung des Expertenstandards »Schmerzmanagement in der Pflege« | 167 |
| 5.2 | Projektverlauf anhand der stationsgebundenen Qualitätssicherung | 168 |
| 5.2.1 | Phase 1: Fortbildung zum Expertenstandard | 169 |
| 5.2.2 | Phase 2: Anpassung des Expertenstandards an die besonderen Anforderungen der Zielgruppe | 170 |
| 5.2.3 | Phase 3: Einführung und Anwendung des Expertenstandards ... | 171 |
| 5.2.4 | Phase 4: Evaluierung der Implementierung | 172 |
| 5.3 | Erforderliche Assessmentinstrumente für die Umsetzung des Expertenstandards | 172 |
| 5.3.1 | Schmerz-Ersteinschätzung | 173 |
| 5.3.2 | Skalen zur Messung der Schmerzintensität | 174 |
| 5.3.3 | Auswahl der Schmerzintensitätsskala | 175 |
| 5.3.4 | Schmerzprotokoll | 176 |
| 5.3.5 | Faktoren, die das Schmerzassessment beeinträchtigen | 177 |
| 5.4 | Prozessablauf | 180 |
| 5.4.1 | Umsetzung eines Schmerzassessments für demenziell erkrankte, kommunikationseingeschränkte Menschen | 180 |
| 5.4.2 | Umsetzung des Schmerzassessments für demenziell erkrankte Menschen | 186 |
| 5.4.3 | Schmerz-Ersteinschätzung | 186 |
| 5.4.4 | Dokumentation von Verhaltensauffälligkeiten anhand des ECPA-Bogens | 190 |
| Anhang | | 194 |
| <i>Cornelia Wichmann und Jochen Becker-Ebel</i> | | |
| Tipps und Schritte bei der Umsetzung von Palliative Care | | 194 |
| Literatur | | 212 |
| Autorinnen und Autoren | | 218 |
| Register | | 221 |