

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Basiswissen und praktische Tipps</b>	<b>1</b>
1.1	Behandlungsvoraussetzungen	2
1.2	Rechtliche Aspekte	3
1.3	Manualmedizinische Grundbegriffe	6
1.4	Befunderhebung	10
1.5	Grundregeln für Untersuchung und Behandlung	12
1.6	Anatomische und neurophysiologische Grundlagen der Manuellen Medizin	19
<b>2</b>	<b>Handgelenke</b>	<b>39</b>
2.1	Manualmedizinischer Befund	40
2.2	Manuelle Therapie	41
<b>3</b>	<b>Ellenbogengelenke</b>	<b>63</b>
3.1	Befunderhebung	64
3.2	Manuelle Therapie	65
<b>4</b>	<b>Schulter- und Schultergürtelgelenke</b>	<b>73</b>
4.1	Befunderhebung	74
4.2	Manuelle Therapie	76
<b>5</b>	<b>Fußgelenke</b>	<b>87</b>
5.1	Befunderhebung	88
5.2	Manuelle Therapie	89
<b>6</b>	<b>Kniegelenk</b>	<b>109</b>
6.1	Befunderhebung	110
6.2	Manuelle Therapie	111
<b>7</b>	<b>Hüftgelenk</b>	<b>121</b>
7.1	Befunderhebung	122
7.2	Manuelle Therapie	123
<b>8</b>	<b>Halswirbelsäule (HWS)</b>	<b>127</b>
8.1	Befunderhebung	128
8.2	Manuelle Techniken	130
<b>9</b>	<b>Brustwirbelsäule (BWS)</b>	<b>143</b>
9.1	Befunderhebung	144
9.2	Manuelle Techniken	145
<b>10</b>	<b>Kostalgelenke (KTG)</b>	<b>153</b>
10.1	Befunderhebung	154
10.2	Manuelle Techniken	155

<b>11</b>	<b>Lendenwirbelsäule (LWS)</b>	<b>163</b>
11.1	Befunderhebung	164
11.2	Manuelle Techniken	165
<b>12</b>	<b>Sakroiliakalgelenk (SIG)</b>	<b>173</b>
12.1	Befunderhebung	174
12.2	Manuelle Techniken	177
<b>13</b>	<b>Manuelle Medizin bei Kindern</b>	<b>193</b>
13.1	Merkmale der kindlichen Entwicklung	195
13.2	Voraussetzungen für Manuelle Medizin bei Kindern	196
13.3	Anwendungsgebiete der Manuellen Medizin bei Kindern	197
13.4	Richtlinien der manualmedizinischen Diagnostik bei Kindern	198
13.5	Manualmedizinische Behandlungsmethoden im Kindesalter	199
13.6	Manipulative und mobilisierende Behandlungstechniken an den sensorischen Schlüsselregionen des Achsenorgans	201
13.7	Muskel-Energie-Technik (MET) bei Becken-dysfunktionen (nach Mitchell)	207
<b>14</b>	<b>Osteopathie</b>	<b>213</b>
14.1	Basisinformationen	214
14.2	Parietale Osteopathie	221
14.3	Viszerale Osteopathie	251
14.4	Kraniosakrale Osteopathie	257
<b>15</b>	<b>Weichteiltechniken</b>	<b>265</b>
15.1	Basisinformationen	266
15.2	Dehntechniken	267
<b>16</b>	<b>Das Fasziensystem</b>	<b>305</b>
16.1	Bedeutung der Faszien	306
16.2	Was sind Faszien	307
16.3	Funktion der Faszien	308
16.4	Behandlung der Faszien	309
<b>17</b>	<b>Manuelle Therapie und Training</b>	<b>311</b>
17.1	Training	312
17.2	Voraussetzungen für Training	313
17.3	Trainingsplanung	314
17.4	Training der Grundeigenschaften	316
17.5	Wundheilung und Training	320

**Register** 323

**Anhang:** Bewegungsausmaße