

Inhaltsverzeichnis

1	Basiswissen und praktische Tipps	1
1.1	Behandlungsvoraussetzungen	2
1.2	Rechtliche Aspekte	3
1.3	Manualmedizinische Grundbegriffe	6
1.4	Befunderhebung	10
1.5	Grundregeln für Untersuchung und Behandlung	12
1.6	Anatomische und neurophysiologische Grundlagen der Manuellen Medizin	19
2	Handgelenke	39
2.1	Manualmedizinischer Befund	40
2.2	Manuelle Therapie	41
3	Ellenbogengelenke	63
3.1	Befunderhebung	64
3.2	Manuelle Therapie	65
4	Schulter- und Schultergürtelgelenke	73
4.1	Befunderhebung	74
4.2	Manuelle Therapie	76
5	Fußgelenke	87
5.1	Befunderhebung	88
5.2	Manuelle Therapie	89
6	Kniegelenk	109
6.1	Befunderhebung	110
6.2	Manuelle Therapie	111
7	Hüftgelenk	121
7.1	Befunderhebung	122
7.2	Manuelle Therapie	123
8	Halswirbelsäule (HWS)	127
8.1	Befunderhebung	128
8.2	Manuelle Techniken	130
9	Brustwirbelsäule (BWS)	143
9.1	Befunderhebung	144
9.2	Manuelle Techniken	145
10	Kostalgelenke (KTG)	153
10.1	Befunderhebung	154
10.2	Manuelle Techniken	155

11	Lendenwirbelsäule (LWS)	163
11.1	Befunderhebung	164
11.2	Manuelle Techniken	165
12	Sakroiliakalgelenk (SIG)	173
12.1	Befunderhebung	174
12.2	Manuelle Techniken	177
13	Manuelle Medizin bei Kindern	193
13.1	Merkmale der kindlichen Entwicklung	195
13.2	Voraussetzungen für Manuelle Medizin bei Kindern	196
13.3	Anwendungsgebiete der Manuellen Medizin bei Kindern	197
13.4	Richtlinien der manualmedizinischen Diagnostik bei Kindern	198
13.5	Manualmedizinische Behandlungsmethoden im Kindesalter	199
13.6	Manipulative und mobilisierende Behandlungstechniken an den sensorischen Schlüsselregionen des Achsenorgans	201
13.7	Muskel-Energie-Technik (MET) bei Becken-dysfunktionen (nach Mitchell)	207
14	Osteopathie	213
14.1	Basisinformationen	214
14.2	Parietale Osteopathie	221
14.3	Viszerale Osteopathie	251
14.4	Kraniosakrale Osteopathie	257
15	Weichteiltechniken	265
15.1	Basisinformationen	266
15.2	Dehntechniken	267
16	Das Faszien-system	305
16.1	Bedeutung der Faszien	306
16.2	Was sind Faszien	307
16.3	Funktion der Faszien	308
16.4	Behandlung der Faszien	309
17	Manuelle Therapie und Training	311
17.1	Training	312
17.2	Voraussetzungen für Training	313
17.3	Trainingsplanung	314
17.4	Training der Grundeigenschaften	316
17.5	Wundheilung und Training	320

Register 323

Anhang: Bewegungsausmaße