

## Inhalt

Vorwort zur achten Auflage . . . . .	XI
Vorwort zur ersten Auflage. . . . .	XII
<b>Die Erkrankung</b>	
1. Was sind Epilepsien? . . . . .	2
2. Wie häufig sind Epilepsien? . . . . .	2
3. Wie entstehen epileptische Anfälle? . . . . .	3
4. Welche Ursachen haben Epilepsien? . . . . .	3
5. Ist Epilepsie erblich? . . . . .	4
6. Entstehen Epilepsien durch Kopfverletzungen? . . . . .	5
7. In welchem Alter beginnen Epilepsien? . . . . .	6
8. Hören Epilepsien in der Pubertät auf? . . . . .	6
9. Hören Epilepsien von selbst auf? . . . . .	6
10. Was ist eine idiopathische Epilepsie? . . . . .	7
11. Was ist eine generalisierte Epilepsie? . . . . .	7
12. Was ist eine fokale Epilepsie? . . . . .	7
13. Wie beschreibt man einen epileptischen Anfall? . . . . .	8
14. Wodurch kündigen sich epileptische Anfälle an? . . . . .	10
15. Was sind große epileptische Anfälle? . . . . .	11
16. Was sind Fieberkrämpfe? . . . . .	12
17. Welche Verletzungen können bei Anfällen auftreten? . . . . .	13
18. Was sind kleine epileptische Anfälle? . . . . .	13
19. Was sind Blitz-, Nick-, Salaam-Krämpfe? . . . . .	14
20. Bei welchen Epilepsien treten myoklonisch-astatische Anfälle auf? . . . . .	14
21. Was versteht man unter einer Pyknolepsie? . . . . .	16
22. Was sind Absencen? . . . . .	16
23. Was ist Impulsiv-Petit-mal? . . . . .	17
24. Was sind Jackson-Anfälle? . . . . .	18
25. Was ist eine Aura? . . . . .	18
26. Was sind psychomotorische Anfälle? . . . . .	18
27. Ist Schwindel Zeichen eines epileptischen Anfalls? . . . . .	19
28. Können epileptische Anfälle Stunden oder Tage dauern? . . . . .	20
29. Warum ist ein Status epilepticus gefährlich? . . . . .	20
30. Kann Lachen Zeichen eines epileptischen Anfalls sein? . . . . .	21
31. Kann nach einem Anfall eine Lähmung auftreten? . . . . .	21
32. Wodurch werden epileptische Anfälle ausgelöst? . . . . .	21
33. Können Videospiele Anfälle auslösen? . . . . .	24
34. Kann man epileptische Anfälle selbst auslösen? . . . . .	24
35. Ist sexuelle Aktivität schädlich? . . . . .	24

36.	Verschlimmert eine Schwangerschaft die Epilepsie? .....	25
37.	Ist wegen der Epilepsie ein Kaiserschnitt nötig? .....	25
38.	Wie hoch ist das Risiko einer Epilepsie bei Nachkommen epileptischer Eltern? .....	26
39.	Ist das Impfisiko bei Kindern mit Neigung zu Anfällen erhöht? .....	26
40.	Ist lokale Betäubung für Epilepsiekranke gefährlich? .....	26
41.	Wie sieht die ärztliche Untersuchung zur Diagnose einer Epilepsie aus? ....	27
42.	Sind ärztliche Untersuchungen auch bei Anfallsfreiheit notwendig? .....	28
43.	Wozu dient das Elektroenzephalogramm (EEG)? .....	29
44.	Welche speziellen EEG-Veränderungen gibt es bei einzelnen Epilepsien? ...	30
45.	Wie häufig ist eine EEG-Untersuchung notwendig? .....	30
46.	Was versteht man unter einem Video-EEG? .....	31
47.	Kann man mit dem EEG alleine eine Epilepsie erkennen? .....	31
48.	Schließt ein normales EEG eine Epilepsie aus? .....	31
49.	Was versteht man unter einem Schlaf-EEG? .....	32
50.	Ist eine EEG-Untersuchung unmittelbar nach dem Anfall von Bedeutung? ..	32
51.	Kann man aufgrund krankhafter EEG-Befunde die Art der Epilepsie festlegen? ..	32
52.	Ist eine Computertomografie bei Epilepsien notwendig? .....	33
53.	Wie oft wird eine Magnetresonanztomografie (MRT) bei Epilepsien notwendig sein? .....	33
54.	Wozu dient die Positronenemissionstomografie (PET) bei Epilepsien? .....	34
55.	Gehen im Anfall Gehirnzellen zugrunde? .....	34
56.	Vergößert die Epilepsie die Gesichtszüge? .....	34
57.	Führen Epilepsien zu sexuellen Störungen? .....	35
58.	Kann ein Epilepsiekranker im Anfall sterben? .....	35
59.	Verschlechtert sich das Gedächtnis bei Epilepsien? .....	35
60.	Nimmt die Intelligenz im Laufe der Epilepsie ab? .....	36
61.	Stirbt man früher, wenn man eine Epilepsie hat? .....	37
62.	Macht Epilepsie unfruchtbar? .....	39
63.	Dürfen Epilepsiekranke Kinder bekommen? .....	40
64.	Soll man einen Epilepsie-Ausweis tragen? .....	40
65.	Darf man im Flugzeug reisen? .....	40
66.	Wie viel Alkohol darf man trinken? .....	41
67.	Darf man rauchen? .....	41
68.	Haben Zuckungen beim Einschlafen etwas mit Epilepsie zu tun? .....	42
69.	Haben Epilepsiekranke auch Ohnmachten? .....	42
70.	Hat Migräne etwas mit Epilepsie zu tun? .....	42
71.	Haben Kopfschmerzen etwas mit Epilepsie zu tun? .....	43
72.	Können Bauchschmerzen Zeichen eines epileptischen Anfalles sein? .....	43
73.	Haben Alpträume etwas mit Epilepsie zu tun? .....	43
74.	Hat Schlafwandeln oder Schlaf-Apnoe etwas mit Epilepsie zu tun? .....	44
75.	Kommen nicht epileptische Anfälle bei Epilepsiekranken auch vor? .....	44

**Die Behandlung**

76. Wie hilft man bei einem großen epileptischen Anfall? . . . . .	46
77. Ist Erste Hilfe bei Absencen nötig? . . . . .	46
78. Wie sieht die Erste Hilfe bei einem psychomotorischen Anfall aus? . . . . .	47
79. Warum behandelt man überhaupt eine Epilepsie? . . . . .	47
80. Was ist das Ziel der medikamentösen Behandlung? Was sollte man als Patient zu Beginn der Behandlung besonders beachten? . . . . .	48
81. Ist eine medikamentöse Behandlung schon nach dem ersten großen Anfall notwendig? . . . . .	49
82. In welchem Fall ist eine medikamentöse Behandlung einer Epilepsie unbedingt notwendig? . . . . .	50
83. Ist eine medikamentöse Behandlung wegen eines auffälligen EEG notwendig, obwohl niemals Anfälle aufgetreten sind? . . . . .	50
84. Wie wirken die Medikamente gegen Epilepsie? . . . . .	51
85. Welches sind die wirksamsten Medikamente gegen Epilepsie? . . . . .	51
86. In welchen Fällen wird Carbamazepin eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	54
87. In welchen Fällen wird Valproinsäure eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	54
88. In welchen Fällen wird Phenytoin eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	56
89. In welchen Fällen werden Phenobarbital oder Primidon eingesetzt? Wie sind die Wirkungen? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	57
90. In welchen Fällen wird Ethosuximid eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	58
91. In welchen Fällen wird Gabapentin als Mittel der ersten Wahl eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	59
92. In welchen Fällen wird Lamotrigin als Mittel der ersten Wahl eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	60
93. In welchen Fällen wird Oxcarbazepin als Mittel der ersten Wahl eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	61
94. Welche altbekannten Medikamente kommen infrage, falls die Medikamente der ersten Wahl nicht ausreichend wirken? . . . . .	63
95. Wird heutzutage noch Brom eingesetzt? . . . . .	64
96. Hilft Sultiam? . . . . .	64
97. Benötigen wir neue Medikamente? . . . . .	64
98. Kommen neue Medikamente erst beim Versagen älterer Medikamente infrage? . . . . .	65
99. In welchen Fällen wird Lacosamid eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? . . . . .	66

100. In welchen Fällen wird Levetiracetam als Mittel der ersten Wahl eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? .....	67
101. In welchen Fällen werden Eslicarbazepinacetat, Pregabalin, Retigabin, Rufinamid und Zonisamid eingesetzt? Wie ist die Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? .....	68
102. In welchen Fällen wird Topiramamat eingesetzt? Wie ist seine Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? .....	72
103. In welchen Fällen werden Felbamat®, Tiagabin® und Vigabatrin® eingesetzt? Wie ist die Wirkung? Welche Nebenwirkungen sind häufig? .....	73
104. Sind die neuen Medikamente besser als ältere Medikamente? .....	77
105. Wie geht man mit Medikamenten um? .....	78
106. Wie werde ich unabhängig von Medikamenten? .....	78
107. Warum fällt die regelmäßige Einnahme der Medikamente schwer? .....	79
108. Wozu dient die Bestimmung des Blutspiegels und wie oft wird der Blutspiegel bestimmt? .....	80
109. Wozu dient ein Anfallskalender? .....	81
110. Woran scheitert die Behandlung? .....	82
111. Warum ist das plötzliche Weglassen der Medikamente gefährlich? .....	82
112. Lässt das Gedächtnis während der Behandlung nach? .....	83
113. Stören die Medikamente die Konzentrationsfähigkeit? .....	83
114. Stören die Medikamente die Schwangerschaftsverhütung? .....	84
115. Welches Medikament ist während der Schwangerschaft am ungefährlichsten? .....	85
116. Schaden Medikamente während der Schwangerschaft? .....	86
117. Warum setzt man vor oder während der Schwangerschaft die Medikamente nicht ganz ab? .....	87
118. Wie wirken sich die Medikamente auf die Entwicklung des Kindes aus? ....	87
119. Darf eine epileptische Mutter stillen? .....	87
120. Wie viele Tabletten kann man ohne Gefahr für die Gesundheit einnehmen? ..	88
121. Welche lebensbedrohenden Nebenwirkungen gibt es? .....	89
122. Gibt es für einzelne Medikamente spezifische Nebenwirkungen? .....	90
123. Gibt es Wechselwirkungen der Medikamente gegen Epilepsie mit anderen Medikamenten? .....	91
124. Machen Medikamente gegen Epilepsie süchtig oder abhängig? .....	91
125. Wie entstehen überhaupt unerwünschte Nebenwirkungen? .....	92
126. Führt die Einnahme der Medikamente zu Schmerzen? .....	92
127. Wie häufig sind medikamentöse Leberschäden? .....	92
128. Welche Bedeutung hat die Erhöhung des Leberenzym Gamma-GT? .....	93
129. Führen die Medikamente zu Hautallergien? .....	94
130. Verursachen die Medikamente kosmetische Störungen? .....	94
131. Führen die Medikamente zu Veränderungen des Blutbildes? .....	94

132. Machen die Medikamente lustlos und impotent? . . . . .	96
133. Wann kann man die Medikamente gegen Epilepsie wieder absetzen? . . . . .	96
134. Wie wird die Wirksamkeit und Verträglichkeit von Arzneimitteln gegen Epilepsie geprüft? . . . . .	97
135. Was versteht man unter einem Placebo? . . . . .	97
136. Was ist vor einer Operation zu beachten? . . . . .	98
137. Ist eine operative Behandlung von Epilepsien möglich? Wie hoch ist der Nutzen? Welche Risiken geht man ein? . . . . .	99
138. Was versteht man unter Vagus-Stimulation und Gehirnstimulation? . . . . .	100
139. Was tun, wenn die Medikamente versagen und eine Operation nicht möglich ist? . . . . .	101
140. Was ist von einer ketogenen Diät zu halten? . . . . .	102
141. Was ist von alternativen Verfahren zu halten? . . . . .	103
142. Warum ist die Alternativmedizin so anziehend? . . . . .	105
143. Was ist EEG-Biofeedback? . . . . .	106
144. Kann man verhaltenstherapeutisch Anfälle verhindern? . . . . .	106
145. Soll man einen Heilpraktiker aufsuchen? . . . . .	107
146. Ist die Anstaltsbehandlung noch zeitgemäß? . . . . .	108
147. Ist Psychotherapie bei Epilepsien sinnvoll? . . . . .	109
148. Ist Epilepsie heilbar? . . . . .	109
149. Was versteht man unter Lebensqualität? . . . . .	110
150. Sie sind doch der beste Experte für Ihr Wohlbefinden, oder nicht? . . . . .	111
151. Machen Ärzte Fehler? . . . . .	112
152. Gibt es eine krankhaft gesteigerte Angst vor Arztbesuchen, eine sogenannte Arztphobie? . . . . .	113

### **Psychosoziale Fragen**

153. Haben Epilepsiekranken häufiger psychische Probleme als andere Menschen? . . . . .	116
154. Wem erzähle ich von der Epilepsie? . . . . .	116
155. Wie wird man selbstständig? Engt die Epilepsie die Selbstständigkeit ein? . . . . .	117
156. Wie erkennt man Überprotektion? . . . . .	118
157. Ist Epilepsie eine Behinderung? . . . . .	119
158. Haben Epilepsiekranken charakteristische Wesenszüge? . . . . .	120
159. Haben Epilepsiekranken eine geringere Intelligenz? . . . . .	121
160. Können Psychosen bei Epilepsien auftreten? . . . . .	121
161. Gehört Epilepsie zu den Geisteskrankheiten? . . . . .	121
162. Gibt es psychisch ausgelöste epileptische Anfälle? . . . . .	122
163. Machen epileptische Anfälle aggressiv? . . . . .	123
164. Sind Epilepsiekranken aggressiv? . . . . .	123
165. Was erlebt man während eines Anfalls? . . . . .	124
166. Ist es schwierig, ohne epileptische Anfälle zu leben? . . . . .	124

167. Gibt es eine psychische Abhängigkeit von der Epilepsie? .....	125
168. Kommen psychogene Anfälle bei Epilepsien vor? .....	126
169. Wie entstehen Vorurteile gegenüber Epilepsie? .....	127
170. Wie entstehen Schuldgefühle bei Eltern? .....	128
171. Können Schwierigkeiten im Kindergarten auftreten? .....	131
172. Welche besonderen Aufgaben haben die Eltern? Gibt es Richtlinien für Eltern? .....	131
173. Wie bekommen Eltern mit einem epilepsiekranken Kind/Jugendlichen soziale Hilfe? .....	135
174. Dürfen Lehrer ein Notfallmedikament verabreichen? .....	135
175. Wie entstehen Schulprobleme? .....	136
176. Wann dürfen epilepsiekranke Jugendliche aus dem Elternhaus ausziehen? ..	137
177. Wozu dienen Selbsthilfegruppen? .....	138
178. Darf man heiraten? .....	138
179. Welche Sportarten sind erlaubt? .....	139
180. Spricht etwas gegen Haustiere? .....	140
181. Wie sehen die beruflichen Möglichkeiten für Personen mit Epilepsie aus? ..	141
182. Wie findet man einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz? .....	141
183. Woran kann man das berufliche Unfallrisiko bei Epilepsiekranken individuell abschätzen? .....	142
184. Die Schule ist beendet. Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es? .....	143
185. Ist Epilepsie ein Kündigungsgrund? .....	143
186. Kann wegen epilepsiebedingter Fehlzeiten gekündigt werden? .....	144
187. Muss die Epilepsie dem Arbeitgeber gemeldet werden? .....	144
188. Kann man Beamter werden? .....	145
189. Ist ein Studium möglich? .....	146
190. Ist ein Schwerbehindertenausweis sinnvoll? .....	146
191. Wie erhält man einen Führerschein? Welche Schwierigkeiten gibt es? .....	148
192. Was ist bei der privaten Krankenversicherung zu bedenken? .....	154
193. Verlangen private Lebensversicherungen erhöhte Prämien? .....	154
194. Was ist bei der gesetzlichen Unfallversicherung zu beachten? .....	155
195. Wer haftet für Schäden durch Anfälle? .....	155
196. Gehört man zur gesetzlichen Krankenversicherung? Beeinträchtigen Sparmaßnahmen die Epilepsieversorgung? .....	156
197. Gibt es Schwierigkeiten bei der gesetzlichen Rentenversicherung? .....	157
198. Wie steht es mit der Wehrtauglichkeit? .....	158
199. Wie steht es mit der Tauglichkeit als Feuerwehrmann? .....	158
200. Wie kann ich mich weiter informieren? .....	158
<b>Sachwortverzeichnis</b> .....	161