

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin	7
Einleitung	13
Liebe Eltern, Großeltern, Paten und andere Erwachsene!	13
Über dieses Buch	14
Was bietet dir dieses Buch?	14
Törichte Annahmen über den Leser	14
Wie dieses Buch aufgebaut ist	14
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	15
Wie es weitergeht	15
Kapitel 1	
Das Handwerkszeug	17
Alle möglichen Scheren	18
Die passende Nähnaedel wählen	18
Nähgarn für jeden Zweck und jeden Stoff	19
Richtig messen mit dem Maßband	19
Schneiderkreide, Markierstifte und Co.	19
Stecknadeln und mehr	20
Was man über Stoffe wissen sollte	20
Vom Faden zum Stoff	21
Kleine Nähmaschinenkunde	22
Arbeiten mit zwei Fäden	22
Wo ist die Nadel?	24
Die wichtigsten Sticharten	25
Spannung beim Faden	26
Anfang und Ende jeder Naht	27
Kapitel 2	
Die Grundtechniken	29
Handnähte	29
Der Geradstich	30
Der Rückstich	31
Der Staffierstich	32
Der Überwendlingsstich	32
Knöpfe annähen	33
Stoffe säumen	34

Kapitel 3

Zuschneiden und Bügeln

35

Die rechte und die linke Seite	35
Stoffe bügeln	36
Der Zuschnitt	37
Einlagen benutzen	38
Projekt: Ringelschal ohne Nähte	39

Kapitel 4

Alles über Verschlüsse

41

Reißverschlüsse	41
Wie man Reißverschlüsse einnäht	41
Haken + Flausch = Klettverschluss	42
Nähfreie Knöpfe und Ösen	43
Ösen einsetzen	44
Projekt: Schlüsselband	45

Kapitel 5

Bunte Kissenparade

49

Stoffe mit Mustern	49
Projekt: Kissen	49
Projekt: Kissenhülle mit Hotelverschluss	54

Kapitel 6

Schmuck für Kopf und Haar

57

Jersey-Haarband	57
Variation: Stoffrose	59
Variation: Knöpfe, Pompons und Schleifen	60

Kapitel 7

Mäppchen und Behälter

61

Wie du einen Reißverschluss einnäht	61
Federmäppchen ganz individuell genäht	62
Variante: Waschbeutel für unterwegs	68
Variante: Kosmetiktäschchen für die Handtasche	69
Schultertasche für Naturfreunde	69

Kapitel 8**Taschen und Co.**

	73
Die unverzichtbare Umhängetasche nähen	73
Stoffkörbchen für Lipgloss, Ohrring und Co.	79

Kapitel 9**Cooler T-Shirts – selbst entwerfen**

	85
T-Shirt im Lagenlook	85
T-Shirt mit Applikationen	88
T-Shirt mit eigenem Design	90

Kapitel 10**Röcke und Kleider einfach genäht**

	93
Jerseyrock mit Elastikbund	93
Das Vier-Nähte-Kleid	96

Kapitel 11**Handy- und Buchhülle**

	101
Schutz fürs Handy: Die Handyhülle	101
Buchhülle mit Stiftschlaufe	103

Kapitel 12**Kuscheldecke für zu Hause und unterwegs**

	109
Eine Kuscheldecke nähen	109

Kapitel 13**Zehn Techniken, aus alten Klamotten neue Modehits zu machen**

	113
Löcher in Jeans zum Hingucker machen	113
Aus Ärmeln werden Stulpen	114
Aus lang wird kurz	115
Aus kurz wird lang	116
Oberteile verlängern	118
Flecken und Löcher verschwinden lassen	118
Fellstulpen für den Winter	119
Am Hals geht's rund	119
Kurz und bunt	120
Bunte Ringel für den Kopf	121

Kapitel 14

Zehn kreative Gestaltungstipps	123
Stoffe bemalen	123
Stoffe färben	123
Stoffe batiken	123
Farbverläufe färben	124
Druckmotive aufbringen	124
Motive aufnähen	124
Borten und Bänder aufnähen	124
Mit Knöpfen gestalten	125
Mit Ziernähten arbeiten	125
Stoffe kombinieren	125
 Stichwortverzeichnis	 127