

- 8 | Einleitung
- 17 | **Esst die ganze Ernte!**
CulinARy MiSfiTs
- 37 | **Vom Einfachsten das Beste**
Vincent Klink
- 55 | **Menu surprise für 30 Gäste**
Dinner Exchange Berlin
- 71 | **Tiere essen? Ganz oder gar nicht!**
Milenko Gavrilovic
- 89 | **Mein, dein? Unser Obst!**
Mundraub.org
- 109 | **Urbane Selbstversorger**
Talley Hoban & friends
- 121 | **Wir können nicht alle Che Guevara sein.
Einer muss auch die Kartoffeln schälen!**
Wam Kat
- 143 | **Kinder an den Herd**
Timo Schmitt, Berliner Tafel
- 159 | **Zusammen isst man weniger allein!**
Stefanie Kloß, Silbermond
- 171 | **Die Küche als Erfindungs-Reich**
Tom Riederer
- 195 | **Freibeuter am Herd**
Food Fighters
- 223 | **Vom klugen Haushalten mit Nahrungsschätzen**
Großmutter's Küche
- 241 | Dank
- 243 | Das Team
- 244 | Rezeptregister
- 248 | Serviceteil
- 250 | Bildnachweise
- 252 | Foodsharing