

Inhalt

Einleitung	9
Erfahrungsberichte von Lesern der bereits Erschienenen Ausgaben I - VIII	11
Was ist Was	28
Anatomie	28
Bestimmung	28
Glück	29
Manifestation	30
Das Mysterium des Verschwundenen Wissens	32
Von kräftigem Werkzeug zu "bedeutungs- losem Gebrabbel"	32
Geschichtliche Hintergründe	34
Die Politik des unterdrückten Wissens über das Manifestieren	36
Die Kraft liegt IN Dir	37
Die Quantenphysik oder wie Manifestation funktioniert	38
Ihr Körper ist kein „Ding“, sondern ein Prozeß	39
Wie wähle ich den natürlichen Überfluß?	41
Welche Möglichkeiten der Wahl gibt es, um „Fülle“ zu manifestieren?	42
Was kann ich praktisch tun, um	44

meine Schöpferkraft wieder fühlen
zu können?

Wie schnell funktionieren Manifestationen	48
Die Struktur einer erfolgreichen Manifestation	50
Die „Manifestierungsregeln“	50
Manifestieren Sie nur für sich selbst	51
Präzision und Klarheit	53
Innere Vision	55
Gefühle	56
Ein kleiner Trick	56
Warum funktioniert Manifestation auf diese Weise und nicht anders?	58
Zusammenhänge zwischen den Energiesystemen des mensch- lichen Körpers und einer funktions- tüchtigen Bestimmung	59
Die wahre Dreieinigkeit	60
Wir halten fest	62
Die Sprache des Universums	
Bester Tageszeitpunkt zum bewußten Manifestieren	64
Abendzeit	64
Morgenzeit	65
Der beste Ort Ihre Manifestierungen zu üben	68

Vorbereitungen für die Manifestation	69
Kalt duschen?	69
„Richtige“ Kleidung oder sogar gar keine?	69
Körperhaltung	70
Mudras	71
Knien oder Stuhl?	73
Wenn Schwierigkeiten auftreten	75
Der Zustand Ihres Gemüts	75
Der Zustand Ihres Unterbewußtseins	76
Der Zustand Ihres Körpers	78
Sonderpunkte	79
Alkohol	80
Marihuana	80
Pharmazeutische Präparate	81
Tiefere Einblicke in die Praxis der Manifestierung	82
Glaubwürdigkeit	82
Formulieren	83
Haben statt Wollen	85
Die Wichtigkeit des richtigen Gefühls	87
Dankbarkeit als Schöpfungsakt	88
Ein Gefühlsexperiment	90
Die nützlichen Gefühle	92
Die Mitte finden	93
Ihre (wahrscheinlich) erste bewußte Manifestation	95

Wohlstand manifestieren	98
Zitat von Franz von Assisi	98
Was ist die Fülle?	99
Geld und Materie	100
Was ist Geld?	104
Ein neues Auto	108
Das Bettlergesetz	111
Beziehungen manifestieren, ändern oder auflösen	113
Einen neuen Partner für eine neue Liebesbeziehung finden	114
Das Heilen einer kaputten Beziehung	118
Das Beenden einer kaputten Beziehung	119
Ein neues Zuhause manifestieren	121
Bestimmung	122
Anwendung	124
Heilende Manifestationen	126
1. Fallbeispiel: Tumor an linker Lunge	127
2. Fallbeispiel: Gebrochenes Bein	129
3. Fallbeispiel: Gesundheit im Allgemeinen	129
Schulmedizin und Geistheilung	130
Betrachtungsbeispiele von Krankheits- bildern	133

Arthritis, Rheuma, Gicht,	133
Arteriosklerose und Osteoporose	
Angina pectoris und andere	136
Herzerkrankungen	
Asthma	137
Borreliose	140
Bulimie	142
Depression	144
Hepatitis	149
Impotenz und Frigidität	153
Krebs	154
Morbus Bechterew	160
Morbus Crohn	164
Multiple Sklerose	167
Parkinson und Alzheimer	170
Rückenschmerzen	174
Schlaflosigkeit	176
Schlaganfall	178
Schuppenflechte	181
Unfruchtbarkeit	183
Verstopfung	187
Mehrfach-Manifestationen	189
Sich selbst abkapseln	192
Die Gesetze des Manifestierens	194
Das erste Gesetz	195
Das zweite Gesetz	196
Das dritte Gesetz	197
Das vierte Gesetz	198

Manifestationen für die Welt	199
Beispiel-Manifestationen, um die Welt zu verändern	201
Bestimmungen für den Frieden	202
Beenden von Armut	203
Beenden der Bedrohung durch Genmanipulation	205
Eine Septemberaktion	207
Anhang I - Psalm 136	211
Anhang II - Beratung bei Schwierigkeiten	215
Das Unterbewußte trainieren	215
Alkohol	216
Marihuana	217
Das „Cheeseburger-Syndrom“	218
Persönliche Beratung	220
Anhang III - Leseranfragen	221
Kreativität	221
Straßenblitzer vermeiden	222
Wie dieses Buch zustande kam	224
Updates	238
Weitere Hilfsmittel	239
Kontakt mit dem Autor aufnehmen	240
Weitere Bücher und Kurse von Karma Singh	241