

HINTERGRUND

12 Fakten

- 13 Natur und Umwelt
- 16 **■ Namibia auf einen Blick**
- 20 Pflanzen und Tiere
- 26 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 28 **Willkommen im Alltag!**
- 36 **■ Special: Persianer sind wieder in**
- 44 **■ Infografik: Diamanten**

48 Geschichte

64 Kunst und Kultur

70 Berühmte Persönlichkeiten

ERLEBEN & GENIESSEN

78 Essen und Trinken

- 82 **■ Typische Gerichte**
- 84 **■ Zwei Rezepte aus Namibia**
- 85 **■ Special: Braai – Barbecue auf Afrikanisch**

90 Feiertage · Feste · Events

- 91 Feiertage
- 92 Feste und Events
- 94 **■ Special: Herero-Tag in Okahandja**

96 Mit Kindern unterwegs

- 97 Viel Spaß mit den Kleinen

100 Nationalparks

101 Tiere hautnah erleben

106 Shopping

107 Schnitzereien, Edelsteine,
Teppiche

**108  Special: Kunsthandwerk
aus Namibia**

110 Übernachten

111 Hotels · Gästefarmen ·
Lodges

112  Special: Camping

114 Urlaub aktiv

115 Viel Platz für Outdoor-
Spaß

**118  Special: Township-Tour
nach Katutura**

127 Tour 1: Große Namibia-
Rundreise

134 Tour 2: Fahrt durch den
Norden

136 Tour 3: Unterwegs zur
Felsenkunst

TOUREN

124 Tourenübersicht

124 Unterwegs in Namibia

REISEZIELE VON A BIS Z

- 142 Aus
144 Bethanien
146 Brandberg
148 Cape Cross
150 Caprivi
157 Etosha National Park
164 **■ Special: Bedrohter Reichtum**
173 Fish River Canyon
174 **■ 3D: Fish River Canyon**
180 Gobabis
181 Grootfontein
182 Hardap Dam
185 Kaokoveld
188 **■ Infografik: Vielvölkerstaat**
192 **■ Special: Himba – die Hüter des heiligen Feuers**
195 Karasburg
197 Karibib
199 Kaudom National Park
201 Keetmanshoop
203 Khorixas
206 Lüderitz
212 **■ Special: Diamantenfieber in Südwest**
217 Maltahöhe
219 Namib Naukluft Park
226 **■ Infografik: Wüste**
233 Okahandja
237 Ondangwa
239 Otjiwarongo
240 **■ Infografik: Tierlexikon**
243 Rehoboth
244 Rundu
245 Skeleton Coast National Park
248 Spitzkoppe
249 Swakopmund
260 Tsumeb

- 262 **■ Special: San – die Ureinwohner Namibias**
267 Victoria Falls
270 **■ 3D: Victoria Falls**
275 Walvis Bay
279 Waterberg Plateau Park
283 Windhoek
294 **■ Special: Typisch deutsch?**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 304 Anreise · Reiseplanung
306 Auskunft
308 Elektrizität
308 Etikette
310 Geld
311 Gesundheit
312 Literatur
313 Medien
315 Notrufe
315 Post · Telekommunikation
316 Preise · Vergünstigungen
317 Reisezeit
317 Sicherheit
318 Sprache
318 Tiere
320 Verkehr
327 Zeit

328 Register
335 atmosfair **atmosfair** nachdenken · klimabewusst reisen
336 Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen
337 Bildnachweis
338 Impressum
342 **■ Kurioses Namibia**