

≡ Inhaltsverzeichnis ≡

Vorwort _____	6	Spielaufbau _____	56
Martin Hasenpflug		4. Taktikthema: Spielphilosophie	
Turbo-Lernfußball _____	8	Turbo-Lernfußball Plus _____	60
Vergleich zu DFB & U.S. Soccer		Offensivtraining	
Legende _____	9	Technikübungen _____	61
Erläuterung der Grafiken		1. Spielthema: Spiel über den Dritten	
Trainingseinheit _____	10	Offensivtraining _____	74
Aufbau & Organisation		4. Thema: Großgruppe	
Technikübungen _____	12	Offensivtraining _____	80
1. Spielthema: Klatsch & Dreh		4. Thema: Zwei Kleingruppen	
Schnelligkeitsübungen _____	20	Spielsituationen lösen _____	84
2. Spielthema: Antrittsschnelligkeit		Positionen & Spiel über den Dritten	
Ballzirkulation _____	36	Aufwärmen vor dem Spiel _____	86
3. Spielthema: Zusammenspiel		Entsprechend dem Turbo-Lernfußball	
Viererkette _____	48	Spaßtraining _____	88
4. Taktikthema: Spielphilosophie		Eine Regenerations-Trainingseinheit	
Pressing _____	52	Schlusswort _____	90
4. Taktikthema: Spielphilosophie		Martin Hasenpflug	