

Inhalt

Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	6
Einführung in das Neuroaffektive Beziehungsmodell NARM	9

Teil I

Die fünf adaptiven Überlebensstrukturen 49

1. Überblick	50
2. Kontakt ▪ <i>Das erste Organisationsprinzip</i>	58
3. Einstimmung ▪ <i>Das zweite Organisationsprinzip</i>	70
4. Vertrauen ▪ <i>Das dritte Organisationsprinzip</i>	84
5. Autonomie ▪ <i>Das vierte Organisationsprinzip</i>	101
6. Liebe und Sexualität ▪ <i>Das fünfte Organisationsprinzip</i>	115

Teil II

Die Kontakt-Überlebensstruktur 131

7. Physiologie und Trauma ▪ <i>Die Auswirkung von Traumata auf die Entwicklung</i>	132
8. Die Anfänge unserer Identität ▪ <i>Die Kontakt-Überlebensstruktur verstehen</i>	176
9. Mitschrift einer NARM-Therapiesitzung mit Kommentar	225
10. Der Weg zur Auflösung von Traumata ▪ <i>Kontakt mit sich selbst und anderen</i>	251
11. Heilung der Beziehungsmatrix ▪ <i>NARM und NeuroAffective Touch in der Langzeittherapie früher Entwicklungs-Beziehungstraumen</i>	330
12. Heilung verzerrter Ausdrucksformen der Lebenskraft ▪ <i>Ein systemischer Ansatz</i>	383

Danksagungen	407
Literaturhinweise	409
Register	411