

VOM LEBEN MIT DEM TIROLER ZAHLENRAD

- 10 Eine Kindheit mit dem Zahlenrad
(Johanna Paungger-Poppe)**
- 18 Das vergessene Geburtstagsgeschenk
(Thomas Poppe)**
- 24 Wie bestimme ich mein persönliches Zahlenrad?**
- 28 Ein wenig Grundwissen**
 - 30 Die Himmelsrichtungen**
 - 31 Die Zahlenfarbe**
 - 32 Die Stationen**
 - 32 Die Signaturen**
 - 33 Das Gewicht der Einheiten**
 - 34 Die Spiralbewegung im Zahlenrad**

DIE BAUSTEINE DES ZAHLENRADS

- 42 Sechs und Eins – Charisma, Weitblick
und Entschlossenheit des Nordens**
- 49 Wenn sich der Norden versteckt**
Der nicht erlebte und gelebte Norden
- 53 Wenn der Norden gezähmt werden muss**
Entwicklung ins Extrem
- 55 Wenn der Norden fehlt**
Das Geburtsdatum ohne ⑥ und ①
- 59 Medizin für die Seele**
- 62 Acht und Drei – Die mitfühlende Klarsicht
im Osten**
- 69 Wenn sich der Osten versteckt**
Der nicht erlebte und gelebte Osten
- 72 Wenn der Osten gezähmt werden muss**
Entwicklung ins Extrem

- 74 Wenn der Osten fehlt
Das Geburtsdatum ohne ③ und ③
- 76 Medizin für die Seele
- 80 Sieben und Zwei – Das Feuer und die Leidenschaft des Südens**
- 84 Wenn sich der Süden versteckt
Der nicht erlebte und gelebte Süden
- 86 Wenn der Süden gezähmt werden muss
Entwicklung ins Extrem
- 89 Wenn der Süden fehlt
Das Geburtsdatum ohne ⑦ und ②
- 91 Medizin für die Seele
- 94 Neun und Vier – Geschick und Scharfsinn im Westen**
- 99 Wenn sich der Westen versteckt
Der nicht erlebte und gelebte Westen
- 100 Wenn der Westen gezähmt werden muss
Entwicklung ins Extrem
- 103 Wenn der Westen fehlt
Das Geburtsdatum ohne ⑨ und ④
- 105 Medizin für die Seele
- 108 Null und Fünf – Die naturgeborene, ausstrahlende Kraft der Mitte**
- 113 Wenn sich die Mitte versteckt
Die nicht erlebte und gelebte Mitte
- 115 Wenn die Mitte gezähmt werden muss
Entwicklung ins Extrem
- 116 Wenn die Mitte fehlt
Das Geburtsdatum ohne ⑤ und ⑤
- 119 Medizin für die Seele

DIE 31 SIGNATUREN

- | | |
|-----------------------------|--|
| 126 Die fünf Singles | 186 Die zehn Dreier |
| 126 Der Norden | 186 Nord-Ost-Süd |
| 130 Der Osten | 190 Ost-Süd-West |
| 134 Der Süden | 194 Nord-Süd-West |
| 138 Der Westen | 198 Nord-Ost-West |
| 142 Die Mitte | 202 Nord-Ost-Mitte |
| 146 Die zehn Zweier | 206 Ost-Süd-Mitte |
| 146 Nord-Ost | 210 Süd-West-Mitte |
| 150 Ost-Süd | 214 Nord-West-Mitte |
| 154 Süd-West | 218 Nord-Mitte-Süd |
| 158 Nord-West | 222 Ost-Mitte-West |
| 162 Nord-Mitte | 226 Die fünf Vierer |
| 166 Ost-Mitte | 226 Nord-Ost-Süd-Mitte |
| 170 Süd-Mitte | 230 Ost-Süd-West-Mitte |
| 174 West-Mitte | 234 Nord-Süd-West-Mitte |
| 178 Nord-Süd | 238 Nord-Ost-West-Mitte |
| 182 Ost-West | 242 Nord-Ost-Süd-West |
| | 246 Alle Stationen im Zahlenrad |

AUS DER PRAXIS DES ZAHLENRADS

- 252 Vom Umgang mit den Signaturen im Alltag**
268 Die Jahrhundert- und Jahrtausendzahlen
270 Zahlenrad und Geografie
273 Gesund bleiben und gesund werden
286 Wundversorgung und Wundheilung
294 Die Kraft im aktuellen Datum
296 Die Farben-Kraftsuppe
300 Die Stationen des Zahlenrads im Überblick
302 Register