

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
1 Das Störungsbild	13
1.1 Leitkriterien der ADHS	16
1.2 Der Weg zu einer fundierten Diagnose	26
1.2.1 <i>Die Exploration der Familie</i>	28
1.2.2 <i>Die Exploration des Umfelds</i>	30
1.2.3 <i>Die Exploration des Kindes</i>	31
1.3 Differentialdiagnostik	35
1.3.1 <i>Das Vorliegen einer „tatsächlichen“ ADHS</i>	36
1.3.2 <i>Begleitende Störungen und Krankheitsbilder der ADHS</i>	39
1.4 Häufigkeit	41
1.5 ADHS über alle Lebensphasen	42
2 Das Erklärungsmodell	50
2.1 Ursachen	50
2.2 Prozesse	60
2.2.1 <i>Exekutive Funktionen</i>	60
3 Der Behandlungsplan	67
3.1 Maßnahmen bei den Eltern	71
3.2 Maßnahmen im Umfeld	75
3.3 (Psycho-)therapeutische Maßnahmen und Trainings beim Kind	77
3.3.1 <i>Maßnahmen beim Vorschulkind</i>	77
3.3.2 <i>Maßnahmen beim Schulkind</i>	79
3.4 Medikamentöse Behandlung	85
3.4.1 <i>Medizinische Basisfakten</i>	86
3.4.2 <i>Die verschiedenen Präparate</i>	94

4	Maßnahmen in der Schule	99
4.1	Grundlegende Maßnahmen	100
	G1 <i>Sich selbst stärken</i>	100
	G2 <i>Die Beziehung zum Schüler stärken</i>	107
	G3 <i>Der Kreislauf des Misserfolgs</i>	109
	G4 <i>Klassenzimmer und Sitzplatz</i>	115
	G5 <i>Bewegung und Entspannung</i>	118
	G6 <i>Sonderevereinbarung</i>	121
	G7 <i>Beurteilungskarten</i>	122
	G8 <i>Klassengespräch</i>	124
	G9 <i>Klassenwechsel</i>	126
	G10 <i>Unterrichtsstrategien</i>	127
	G11 <i>Hausaufgaben</i>	137
	G12 <i>Elternkontakt</i>	141
	G13 <i>Kontakt zu den Fachleuten</i>	147
	G14 <i>Selbstinstruktion</i>	148
	G15 <i>Der Konsequenzenpool</i>	151
4.2	Spezifische Maßnahmen	157
	S1 <i>Loben</i>	157
	S2 <i>Blick- und Körperkontakt</i>	160
	S3 <i>Sprachfrei Arbeiten</i>	162
	S4 <i>Zeichen setzen mit Konsequenz</i>	164
	S5 <i>Ignorieren (mit positivem Modell)</i>	168
	S6 <i>Time Out</i>	170
	S7 <i>Handeln statt Erklären</i>	175
	S8 <i>Broken Record Technik</i>	177
	S9 <i>Wirksam Durchsetzen</i>	179
	S10 <i>Klassenregeln</i>	182
	S11 <i>Verstärkersysteme</i>	184
5	Erste Hilfe bei problematischem Verhalten	201
5.1	Erste Hilfe bei Aufmerksamkeitsproblemen	202
	A <i>Der Schüler führt einfachste Arbeitsanweisungen nicht durch</i>	202
	B <i>Der Schüler fängt seine Aufgaben nicht an</i>	204
	C <i>Der Schüler vergisst viel</i>	205
	D <i>Der Schüler packt nicht ein oder zieht sich nicht an</i>	206
	E <i>Der Schüler bleibt in der Bearbeitung von Aufgaben nicht dran</i>	207
	F <i>Der Schüler ist unempfindlich für Erklärungen</i>	210
	G <i>Der Schüler schaut ab</i>	211

5.2	Erste Hilfe bei motorischer Überaktivität	212
	<i>H</i> Der Schüler zappelt, wippt und wackelt mit den Füßen	212
	<i>I</i> Der Schüler fällt ständig vom Stuhl	212
	<i>J</i> Der Schüler steht auf und läuft herum	213
	<i>K</i> Der Schüler klettert exzessiv in der Pause und beim Sportunterricht	214
	<i>L</i> Der Schüler rempelt andere Kinder an	215
5.3	Erste Hilfe bei impulsivem Verhalten	216
	<i>M</i> Der Schüler beginnt die Bearbeitung der Aufgabe, ohne zu überlegen oder zu wissen, was er eigentlich tun soll	216
	<i>N</i> Der Schüler explodiert bei Ermahnungen oder Kritik ...	217
	<i>O</i> Der Schüler redet permanent	218
	<i>P</i> Der Schüler diskutiert endlos	220
	<i>Q</i> Der Schüler verletzt sich ständig ungewollt	220
	<i>R</i> Der Schüler redet ständig dazwischen und platzt mit den Antworten heraus	222
5.4	Erste Hilfe bei oppositionellem und aggressivem Verhalten ..	223
	<i>S</i> Der Schüler gehorcht nicht	223
	<i>T</i> Der Schüler ist ständig in Rangeleien verwickelt	223
	<i>U</i> Der Schüler sagt Schimpfworte	225
	<i>V</i> Der Schüler streitet seine Beteiligung am Geschehen ab	226
	<i>W</i> Der Schüler tritt oder schlägt absichtlich andere	227
	<i>X</i> Der Schüler widersetzt sich Gesagtem	228
	<i>Y</i> Der Schüler kaspert und spielt den Klassenclown	229
	<i>Z</i> Der Schüler entzieht sich der Bestrafung	230
	Literatur	232
	Internet-Adressen	243
	Sachregister	244

Auf der Homepage des Ernst Reinhardt Verlages (www.reinhardt-verlag.de) finden Sie bei der Darstellung dieses Buches ein ausführliches **Fallbeispiel eines Schülers mit ADHS** incl. möglichen Lösungsstrategien sowie die Inhalte der Abbildungen 11–14 als **Kopiervorlagen für Arbeitsblätter** im DIN-A4-Format zum Download.