

Inhaltsverzeichnis

RADELN ENTLANG DES RHEIN-RADWEGS	4
Der Rhein	4
Unterwegs mit Bahn und Schiff	6
Übernachtung	7
Unterwegs mit Kindern	7
Fahrrad und Ausrüstung	8

DIE TOUREN

Zwischen Oberrhein und Mittelrhein

1	Von Mainz nach Bacharach Zwischen Karnevalshochburg und Weinkultur Mainz	5 Std. ●	12
---	--	----------	----

Der Mittelrhein

2	Von Bacharach nach Koblenz Welterbe erfahren	5 Std. ●	34
3	Von Koblenz nach Remagen Brodelnde Geysire und stumme Zeugen	5 Std. ●	46

Mittelrhein trifft Niederrhein

4	Von Remagen nach Bonn Meilensteine deutscher Geschichte	2 Std. ●	56
5	Von Bonn nach Köln – Von der Bundes- zur Millionenstadt	3 Std. ●	62

Land der rheinischen Rivalen

6	Von Köln nach Düsseldorf Kölsch trifft Altbier	4 Std. ●	72
7	Von Düsseldorf nach Duisburg Kö-Chic und Schimanskis Erben	2 ½ Std. ●	88

Die Idylle kehrt zurück

8	Von Duisburg nach Xanten Zwischen Industrie- und Römerkultur	5 Std. ●	98
---	---	----------	----

- 9 Von Xanten nach
Millingen aan de Rijn 5 Std. ● 104
Die unsichtbare Landesgrenze

Das Rhein-Maas-Delta – ein Labyrinth aus Flussläufen

- 10 Von Millingen aan de Rijn
nach Arnheim 2 Std. ● 110
Holland für Einsteiger
- 11 Von Arnheim nach Rhenen 3 Std. ● 116
Hügel, Wäldchen, Landpartie
- 12 Von Rhenen nach Gorinchem 9 Std. ● 124
Abwechslungsreiche Königsetappe

Sturmflut, Windmühlen und Weltstadtflair

- 13 Von Gorinchem nach Dordrecht 5 Std. ● 136
Quer durch den Nationalpark
- 14 Von Dordrecht nach Rotterdam 3 Std. ● 140
Ein Stück Bilderbuch-Holland

Meer, Dünen, weißer Sand

- 15 Von Rotterdam nach
Hoek van Holland 4 Std. ● 150
Schlusspurt an die Nordseeküste

Serviceseiten (Tourenplanung, Reparaturwerkstatt)	156
Hotelverzeichnis	184
Register	190
Impressum	192