

Inhaltsverzeichnis

RADELN ERTLNG DES RHEIN-RADWEGS		4
Der Rhein		4
Unterwegs mit Bahn und Schiff		6
Übernachtung		7
Unterwegs mit Kindern		7
Fahrrad und Ausrüstung		8

DIE TOUREN

Zwischen Oberrhein und Mittelrhein

1 Von Mainz nach Bacharach	5 Std. ●	12
Zwischen Karnevalshochburg und Weinkultur Mainz		

Der Mittelrhein

2 Von Bacharach nach Koblenz	5 Std. ●	34
Welterbe erfahren		
3 Von Koblenz nach Remagen	5 Std. ●	46
Brodelnde Geysire und stumme Zeugen		

Mittelrhein trifft Niederrhein

4 Von Remagen nach Bonn	2 Std. ●	56
Meilensteine deutscher Geschichte		
5 Von Bonn nach Köln –	3 Std. ●	62
Von der Bundes- zur Millionenstadt		

Land der rheinischen Rivalen

6 Von Köln nach Düsseldorf	4 Std. ●	72
Kölsch trifft Altbier		
7 Von Düsseldorf nach Duisburg	2 1/2 Std. ●	88
Kö-Chic und Schimanskis Erben		

Die Idylle kehrt zurück

8 Von Duisburg nach Xanten	5 Std. ●	98
Zwischen Industrie- und Römerkultur		

- 9 Von Xanten nach
Millingen aan de Rijn 5 Std. ● 104
Die unsichtbare Landesgrenze

Das Rhein-Maas-Delta – ein Labyrinth aus Flussläufen

- 10 Von Millingen aan de Rijn
nach Arnheim 2 Std. ● 110
Holland für Einsteiger
- 11 Von Arnheim nach Rhenen 3 Std. ● 116
Hügel, Wäldchen, Landpartie
- 12 Von Rhenen nach Gorinchem 9 Std. ● 124
Abwechslungsreiche Königsetappe

Sturmflut, Windmühlen und Weltstadtflair

- 13 Von Gorinchem nach Dordrecht 5 Std. ● 136
Quer durch den Nationalpark
- 14 Von Dordrecht nach Rotterdam 3 Std. ● 140
Ein Stück Bilderbuch-Holland

Meer, Dünen, weißer Sand

- 15 Von Rotterdam nach
Hoek van Holland 4 Std. ● 150
Schlusssspurt an die Nordseeküste

- Serviceseiten (Tourenplanung, Reparaturwerkstatt) 156
Hotelverzeichnis 184
Register 190
Impressum 192