

SUPERKIND IM FÖRDERWAHN	15
EINS, ZWEI, DREI IM SAUSESCHRITT	17
<i>Du willst doch auch, dass aus deinen Kindern mal was wird?</i>	18
SCHÄTZE, DIE KINDER MITBRINGEN	19
WAS DIE FREUDE AM SELBERTUN EINSCHNÜRT	21
<i>Wenn Kinder wenig selber experimentieren dürfen</i>	22
SPIELEN STATT FRÜHLERNKURSE	23
<i>«Lasst mich spielen!»</i>	24
ELTERNSONNE	27
KINDER BRAUCHEN ELTERNSONNE	29
MEHR BLICKKONTAKT UND MEHR ZWIESPRACHE	31
<i>Die Sehnsucht, gesehen zu werden</i>	31 Wenigstens ein Blick
VORBILD – INTERESSE – NACHSPIELEN	35
<i>«ICH WILL MEINE RUHE»</i>	37
MITWIRKEN DÜRFEN BEFLÜGELT UND WECKT EIGENE SPIELIDEEN	38
<i>Die Arbeitsatmosphäre ist für Kinder spielanregend</i>	39
<i>Eltern sollten aufhören, sich selbst zu unterschätzen</i>	40
<i>Kleine Kinder wollen «spielhelfen»</i>	41
NACHAHMEN IST DAS SPIEL DER KINDER	42
<i>«Ich habe doch nur nachgemacht»</i>	43
KINDER BRAUCHEN VIELFÄLTIGE VORBILDER	44
<i>Einfach mal zehn Minuten nur zugucken</i>	45

WEITERE SPIELVORBILDER 46

HOBBYS DER ERWACHSENEN WECKEN SPIELIDEEN 47

WAS SONST NOCH ZUM SPIELEN UND NACHSPIELEN ANREGT 49

UNBEHELLIGT SPIELEN 53

SPIELEN EINST UND JETZT 55

UNBEHELLIGT SPIELEN HEUTE 57

Kinder in Ruhe forschen lassen 58 | Nach eigenen Ideen spielen 59 |

Ins Spiel vertieft 60 | Die Kunst, einfach mal nur im Hier und Jetzt

zu sein 61 | Träumen und trödeln 62 | Kinder brauchen

Rückzugsräume 63 | Kinder brauchen auch mal elternfrei 64 |

Mehr Zutrauen und Freiraum 65 | Wo ist es denn möglich,

die Kinder unbehelligt draußen spielen zu lassen? 67

WAS BESONDERS JUNGS BRAUCHEN 69

JUNGEN HEUTE 71

Buben interessiert Bewegung und Stärke 71 | Buben wollen nicht

immer lieb und nett spielen 72 | «Ich will wild sein» 73 | «Könnt ihr

nicht mal leise spielen? 74 | Buben wollen das Jungenhafte zeigen 75 |

Jungs nicht unnötig ausbremsen 76 | Kleine Helden mit gestutzten

Flügeln 77 | Buben wollen ihre Kräfte messen 78 | Und wenn es

zu wild wird? 79

GRUNDBEDÜRFNISSE – WAS BUBEN BRAUCHEN 80

Jungs brauchen genügend Gelegenheiten, sich auszutoben 82 |

Experimentierecke 83 | Jungen brauchen männliche Vorbilder

und Zuwendung 83 | Mal nur «wir Männer» 84

**TIPPS FÜR JEDEN, DER DEN BUBEN
DAS WILDSEIN VERBIETEN WILL 86**

Ritterspiele 87

DIE DREI SPIELPHASEN IM VORSCHULALTER 91

VON NULL BIS DREI: SPIELPHASE <KLEINKINDALTER> 93

*Ankommen – und sich beheimaten 93 | Erste Spiel-Entdeckungen 94 |
Experimentieren 95 | Wiederholen ist unentbehrlich 96 |
Schöne Augenblicke erhaschen 97 | Was Kleinkinder gerne spielen 98 |
Was die Spielfreude der Kleinsten beflügelt 99*

VON DREI BIS FÜNF: SPIELPHASE <KINDERGARTENALTER> 99

*Schon etwas beheimatet und mit Neugier weiter 99 |
Freude an Wortspielereien 100 | Kinder können imaginär spielen 101 |
<Ich bin schon groß> 102 | <Was ich mir wünsche> 103*

VON FÜNF BIS SIEBEN: SPIELPHASE <VORSCHULALTER> 104

*Bewegungslust und Spielgesellen 104 | Ideen finden und Spielen mit
Regeln 105 | <Wisst ihr eigentlich, wie das ist, wenn man fünf ist?> 106 |
Spielen und Schaffen 107*

ELTERLICHER SPIELSTATUS MIT HUMOR 109

SPIELLUST IN DEN ALLTAG EINLADEN 111

<Was macht ihr, wenn ich nicht tue, was ihr wollt?> 112

MAGISCHE FIGUREN ALS GUTE HELFER 112

Max der Held 113 | Was macht eine magische Figur so erfolgreich? 114

WAS TUN, WENN UNGEHEUER AUFTAUCHEN? 115

Unsichtbare Spielgefährten 116

PUSTEWIND UND HEILE-SEGEN 118

WENN ELTERN SELBER SPIELEN, STECKT DAS AN 119

Spielen, Singen, Reimen 120 | Mit Humor reagieren 121 | Wartespiele aus der Tasche 122 | Wartespiele ohne Material 124

DRAUSSEN SPIELEN 127

KINDER IN DER NATUR 129

Wo sind sie denn? 129 | Kontakt mit der Natur? 129 | Outdoorbereich? 130 | Wunder entdecken und spielen 132 | Spazierspielen 132 | Rausgehen in die echte Natur stärkt 133 | Dreck, Matsch, Sand 134 | Die Natur beflügelt und weckt Spielideen 135 | Unbehelligt draußen in der Natur 136 | Auf Bäume klettern 137 | «Unser Kind ist so schwierig» 138 | Wild spielen – austoben 139 | Undigital zum Wildererpicknick 140 | Wieder mehr Wege zu Fuß zurücklegen 141 | Bewegungslust anspornen 142 | Draußen mit anderen 143

HILFE, MEIN KIND KANN NICHT SPIELEN 147

**«UNSER KIND HAT SO VIEL SPIELZEUG
UND WILL TROTZDEM NICHTS ALLEIN TUN» 149**

SPIELSACHEN – SPIELMATERIAL 169

WAS BRAUCHEN KINDER WIRKLICH ZUM SPIELEN? 171

*Kinder können aus allem etwas machen 171 |
Spielzeug für Sinne und Fantasie 172*

MALEN 174

*Malblock und Stifte 174 | Spielen mit der Spur 175 |
Zugang zur inneren Ausdruckskraft 176*

BEWÄHRTE SPIELWAREN UND

SINNVOLLES SPIELZEUG FÜR DIE SINNE 177

Naturmaterial für drinnen 177 | Spieltücher 178 |

Ungesponnene Schafwolle – Märchenwolle 179 | Wachs 179 |

*Die Puppe – oder was zum Liebhaben 180 | Buben eine Puppe
schenken? 181*

BEWEGUNGSEINLADENDES SPIELZEUG 182

Etwas zum Hinterherziehen 180 | Springseil und Schwungseil 183 |

Schaukel 184 | Ball 184 | Eine Fußbank 186

«NEIN, DAS KAUFTE ICH NICHT» 186

CHEMIEFREIES SPIELMATERIAL 187

«RÄUM SCHÖN AUF» 189

Aufräumstress ade 190

ANMERKUNGEN 195