

Inhalt

Vorwort.....	7
1. Kapitel: Das Jahr vor der Diagnose.....	8
2. Kapitel: Irgendetwas stimmt nicht!	12
3. Kapitel: Die Diagnose	17
4. Kapitel: Warten auf die OP.....	23
5. Kapitel: Die Zeit im Krankenhaus	30
Aufnahmetag	30
2. Tag	35
3. Tag	40
4. Tag: Der OP-Tag	44
5. Tag	45
6. Tag	49
7. Tag	53
8. Tag	56
9. Tag	59
10. Tag	62
11. Tag: Der Abreisetag.....	65
6. Kapitel: Zuhause oder warten auf Reha.....	67
7. Kapitel: Die Reha.....	83
Der Anreisetag.....	83
Die 1. Woche	86
2. Woche.....	92
3. Woche.....	98
4. und letzte Woche.....	104
Der Tag der Abreise.....	107
8. Kapitel: Bauch an Kopf.....	111
Der erste Monat wieder Zuhause	111
Die letzten Wochen vor der Wiedereingliederung	126

9. Kapitel: Zurück ins Berufsleben, die Wiedereingliederung ...	144
Die erste Woche: Drei Stunden täglich.....	144
Die zweite Woche: Drei Stunden täglich	145
Die dritte Woche: Fünf Stunden täglich	147
Die vierte und letzte Woche: Fünf Stunden täglich.....	148
10. Kapitel: Mein neues Ich.....	150