

Einleitung: Die Landschaft als großes Theater	10
I. LAND UND LEUTE	12
Piemont und Aostatal auf einen Blick	13
Historischer Überblick	15
Von der Antike bis zum Frühmittelalter	16
Hochmittelalter, Spätmittelalter und Frührenaissance	17
Der Ausbau des Savoyerstaates	18
Von der französischen Revolution bis zur Einheit Italiens	19
Von der Einheit bis heute	20
Grundzüge der historischen Entwicklung im Aostatal	21
Landschaftlicher Überblick	22
Die Großlandschaften	22
Geologie	23
Klima und Reisezeit	23
Flora	24
Fauna	25
Wirtschaft, Bevölkerung und Gesellschaft	26
Wirtschaft	26
Bevölkerung und Gesellschaft	27
Der piemontesische Dialekt	28
Kunst und Kultur	29
Architektur	29
Bildende Kunst	30
Literatur	31
Musik	32
Feste und Traditionen	33
Kulinarisches	34
Typische Gerichte und Spezialitäten	35
Antipasti 35 • Primi Piatti 36 • Secondi Piatti 36 • Dolci 36 •	
Käse 37 • Kaffee und Digestif 37 • Gebäck und Süßes 38	
Wein	38
Rotwein 38 • Weißwein 39 • Dessertwein und Schaumwein 39	
2. PIEMONTE UND AOSTATAL ALS REISEZIEL	40
Die Gelben Seiten:	
Allgemeine Reisetipps A–Z	41
Tipps zum Wandern A–Z	58
Die Grünen Seiten: Das kostet sie das Reisen	65

Reiseplanung im Piemont und im Aostatal	68
Vorbemerkungen 68 • Touristische Interessen 68 • Tipps für Ausflüge von Turin und Aosta aus 71	
3. UNTERWEGS IM PIEMONTE	72
Lago Maggiore und Umgebung	73
Redaktionstipps 73	
Das Ossolatal und Umgebung	73
Domodossola 73	
■ Route 1: Über den Sacro Monte und durch alte Weiler – Von Domodossola nach Villadossola 75	
Die Täler in der Gegend von Domodossola: Die Valle Vigezzo 81 • Die Valle Formazza 82 • Die Valle Bognanco 82 • Die Valle Anzasca 82	
■ Route 2: Im Walserland zu Füßen des Monte Rosa (Kurzwanderung durch die Ortsteile von Macugnaga) 82	
Der Lago Maggiore	88
Cannobio 89 • Verbania 89 • Riserva Naturale Speciale Fondotoce 91 • Wanderungen am Lago Maggiore 91 • Die Val Grande 91	
■ Route 3: See und Gebirge – Von Belgirate über Stresa auf den Mottarone 91	
Belgirate 93 • Stresa 101	
■ Route 4: Auf den Spuren des heiligen Carlo Borromeo – Vom Parco Naturale dei Laghi di Mercurago über Arona zum Colle di S. Carlo 110	
Arona 114	
Der Ortasee und Umgebung	119
■ Route 5: Alte Villen und Naturreservate – Von Orta S. Giulio über Miasino und Ameno zum Monte Mesma und zurück 120	
Miasino 120 • Ameno 124 • Orta S. Giulio 127 • Sacro Monte bei Orta S. Giulio 130 • Isola S. Giulio 131 • Varallo 133	
■ Route 6: Auf dem Sacro Monte di Varallo (Kurzwanderung) 135	
Die Valsesia 140	
Die Po-Ebene	141
Redaktionstipps 141	
Wanderungen in der Po-Ebene	141
■ Route 7: Durch die Reisfelder – Von Santhià bis S. Germano Vercellese 141	
Santhià 141 • S. Germano Vercellese 145 • Vercelli 146 • Novara 150 • Sehenswürdigkeiten in der Umgebung von Novara 157	
■ Route 8: Am Ticino – Von Galliate in den Parco Naturale della Valle del Ticino 157	
Galliate 157 • Parco Naturale della Valle del Ticino 161	

Die Landschaften des Südostens	164
Redaktionstipps 165	
Das Monferrato	164
Asti 165 • Monferrato Astigiano 168 • Rocchetta Tanaro 169 • Basso Monferrato 169	
■ Route 9: Durch Weinberge zum Kloster – Von Castelnuovo Don Bosco zur Abbazia di Vezzolano, nach Albugnano und zurück 169 Castelnuovo Don Bosco 169 • Abbazia di Vezzolano 174 • Albugnano 175 • Die Chiesa di Cortazzone 175 • Alto Monferrato 176 • Acqui Terme 176 • Monferrato Casalese 179 • Casale Monferrato 179	
■ Route 10: Auf dem Sacro Monte di Crea (Kurzwanderung) 181	
Das Roero	184
Bra 184	
■ Route 11: Durch Dörfer und Villengebiete – Rund um Bra 187 Pollenzo und Cherasco 192 • Canale und Cisterna d'Asti 193 • Wanderungen im Roero 193	
■ Route 12: An der Strada del Miele – Von Sommariva del Bosco nach Sanfrè und zurück 194 Sommariva del Bosco 195 • Sanfrè 199	
Die Langhe	200
■ Route 13: Der Sentiero del Barolo – Durch die Weinberge rund um La Morra 200 La Morra 200 • Annunziata 207	
■ Route 14: Von Weinort zu Weinort – Barolo, Novello, Vergne, La Morra 209 Barolo 209 • Novello 213 • Weitere Wanderorte in der Gegend: Serralunga d'Alba 215 • Monforte d'Alba und Grinzane Cavour 215	
■ Route 15: Auf Fenoglios Spuren – Von Alba nach Barbaresco und Neive 216 Alba 216 • Barbaresco 222 • Neive 224 • S. Stefano Belbo 226 • In Richtung Ligurien 227 • Alessandria 227 • Tortona 228 • Novi Ligure 228 • Ovada 229	
Turin und Umgebung	230
Redaktionstipps 231	
Stadtentwicklung	230
Geschichte	231
Stadtspaziergänge	234
Spaziergang 1: Rund um das Quadrilatero Romano 234 In der Umgebung des Stadtspaziergangs I 240	
Spaziergang 2: Rund um die Achse der Via Roma 241	
Spaziergang 3: Rund um die Via Po 244	
In der Umgebung von Turin	256
■ Route 16: Am Ufer des Po – Vom Castello di Moncalieri zur Talstation der Superga-Bergbahn 256 Moncalieri 257 • Basilica di Superga 264	
■ Route 17: Von der Stadt in die Berge – Vom Ponte Isabella über den Faro della Vittoria in die Val Sappone 265	

Parco Leopardi und Parco S. Vito 265 • Parco Maddalena und
Parco della Rimembranza 268 • Chieri 271

Die Gegend von Ivrea und Biella	275
Redaktionstipps	275
Das Canavese	275
■ Route 18: Aus den Bergen in die Ebene – Die Via Francigena von Pont Saint Martin nach Ivrea	275
Ivrea	280
■ Route 19: Durch alte Dörfer und Weinberge – Die Via Francigena von Ivrea nach Viverone	282
Lago di Viverone • Viverone	288
Das Biellese	289
Biella	289
■ Route 20: Von Santuario zu Santuario – Vom Santuario di Oropa zum Ospizio-Santuario di S. Giovanni Battista d'Andorno	295
Das Santuario di Oropa • Ospizio-Santuario di S. Giovanni Battista d'Andorno • Weitere Wandermöglichkeiten im Biellese	299
Die Alpentäler im Westen	302
Redaktionstipps	302
Die Gegend um Cuneo	302
Cuneo • Wanderungen in der Umgebung von Cuneo: Die Valle di Pesio • Die Valle Vermenagna	307
■ Route 21: Rund um den Monte Murin: Limone Piemonte – Colle Vaccarile – Murin	307
Limone Piemonte • Die Valle Gesso	311
■ Route 22: Auf dem Höhenweg – Von Entracque auf den Colle della Garbella	313
Entracque • Die Valle della Stura di Demonte • Die Val Grana • Die Valle Maira	318
■ Route 23: Natur und alte Orte – Wanderung von Acceglio nach Viviere	321
Mondovì	323
Die Gegend um Saluzzo	325
Saluzzo	325
■ Route 24: Wald und Geschichte – Von Saluzzo zum Santuario S. Cristina und zum Castello di Manta	328
Abbazia di Staffarda • Wanderungen in der Umgebung von Saluzzo: Die Valle Varaita • Die Valle Po • Savigliano	334
Die Gegend um Pinerolo	337
Pinerolo • Die Valle Pellice	339
■ Route 25: Auf den Spuren der Waldenser – Von Torre Pellice zur Bars d'la Tajola und zurück	340
Torre Pellice • Die Val Chisone	344
■ Route 26: An der Bergfestung – Von Fenestrelle über das Forte di Fenestrelle, Puy und Pequerel	345

Das Fort von Fenestrelle 345 • Puy und Pequerel 347

Die Val di Susa und Umgebung 349

Susa 349 • Im Umland von Susa 350 • Sehenswürdigkeiten im
Susatal 350 • Avigliana 350

■ Route 27: Zur Sacra di S. Michele – Von Condove-Chiusa
S. Michele zur Sacra und weiter nach Sant'Ambrogio 353

Die Sacra di S. Michele 353 • Die Valli di Lanzo: Lanzo
Torinese 357 • Val di Ala 357 • Val Grande 357

4. UNTERWEGS IM AOSTATAL 358

Redaktionstipps 359

Westliches Aostatal 359

■ Route 28: Durch Wald, Bergwiesen und verlassene Dörfer –
Von La Thuile nach Plan Pratz 359

La Thuile 359 • Weitere Wanderungen bei La Thuile 364 •
Courmayeur 364

■ Route 29: Am Fuß des Montblanc – Von Courmayeur zum
Rifugio Bertone 367

Weitere Wander- und Ausflugsmöglichkeiten bei Courmayeur 370

Mittleres und östliches Aostatal 372

Cogne 372

■ Route 30: Im Parco Nazionale del Gran Paradiso –
Von Cogné in die Valnontey 374

■ Route 31: Vom Pass ins Tal – Die Via Francigena vom
Gran S. Bernardo bis Aosta 378

Großer Sankt Bernhard (Gran S. Bernardo, Grand Saint
Bernard) 378 • Hospice de Grand Saint Bernard 378 •

Étroubles 383 • Aosta 388

■ Route 32: Kirchen, Burgen, Weinbau – Die Via Francigena von
Aosta nach Chambave 397

Nus 401 • Castello di Fénis 404

■ Route 33: Durch Berg und Tal – Die Via Francigena von
Châtillon nach Issogne 405

Châtillon 405 • Saint Vincent 407 • Verrès 411

■ Route 34: Zum Ausgang des Tals – Die Via Francigena von
Issogne nach Pont St. Martin 413

Issogne 413 • Donnaz 418 • Pont Saint Martin 419

5. ANHANG 421

Literaturhinweise 421

Kleine Sprachhilfe 423

Stichwortverzeichnis 427