

Inhaltsverzeichnis

Vorwort & Allgemeines	S. 4
Tipps & Tricks	S. 5

Rezepte

Saucen & Beilagen:

Sweet Chili Sauce	S. 6
Sambal Oelek	S. 6
Scharfer Gurkensalat	S. 7
Gebratener Eierreis	S. 7

Suppen:

Zucchini Kokossuppe mit Mango	S. 8
Glasnudelsuppe mit Tofu	S. 9
Zitronengrassuppe	S. 10
Kokos Kürbissuppe	S. 11

Hauptgerichte:

Zitronenhühnchen	S. 12
Huhn Kung Pao	S. 13
Huhn in Erdnuss Sauce	S. 14
Thai Curry Pute	S. 15
Chinesisches Puten Curry	S. 16
Pute gebacken mit Früchten	S. 17
Entenbrust mit Zuckerschoten	S. 18
Ente in Pflaumensauce	S. 19
Glasnudel Hack Pfanne	S. 20
Fruchtiges Hack Curry	S. 21
Thai Hack Pfanne	S. 22
8 Köstlichkeiten mit Nudeln	S. 23
Schweinefleisch süß	S. 24

Mariniertes Schweinefleisch mit Gemüse	S. 25
Chop Suey mit Rind	S. 26
Scharfes Sesam Rind	S. 27
Garnelen Reis Pfanne	S. 28
Koriander Kokos Garnelen	S. 29
Tilapiafilet süß sauer	S. 30
Indisches Fisch Curry	S. 31
Gemüse Korma	S. 32
Mie Nudeln mit Gemüse	S. 33
Sushi (Maki)	S. 34-35