

Inhalt

Vorwort 8

Auf den Spuren des Lebendigen 13

Die sieben Lebensprozesse im Menschen 21

Atmung 23

*Atmendes Verhältnis zur Welt – seelische und geistige
Atmung 32 / Inkarnation des Atmungsprozesses 33 / Atmung
als Inkarnationsbedingung 36 / Kindliche Entwicklung und
Verwandlung der Atmung 38 /*

Wärmung 42

*Seelische und geistige Erwärmung 50 / Die Eingliederung der
Wärmung in der kindlichen Entwicklung und seine Verwandlung 51*

Ernährung 57

*Nahrungsaufnahme 59 / Seelische und geistige Ernährung 62 /
Die Eingliederung des Lebensprozesses Ernährung im ersten
Jahrsiebt und seine Verwandlung 65*

Absonderung 70

*Leibliche Absonderung 71 / Seelisch-geistige
Absonderungsfähigkeit 81 / Die Eingliederung des Lebensprozesses
Absonderung im ersten Jahrsiebt und seine Verwandlung 83*

Erhaltung 88

*Leibliche Erhaltung 88 / Seelische und geistige
Erhaltungsprozesse 96 / Entwicklung des Lebensprozesses
Erhaltung im Verlauf des ersten Jahrsiebts 98*

Wachstum 102

*Leibliches Wachsen 103 / Seelisches und
geistiges Wachsen 110 / Die Entwicklung des Lebensprozesses
Wachstum im Verlauf des ersten Jahrsiebt 112*

Hervorbringung – Reproduktion 113

*Leibliche Hervorbringung 114 / Substanz, Genetik und
Epigenetik 119 / Seelische und geistige Hervorbringung 122 /
Die Eingliederung des Lebensprozesses Hervorbringung im ersten
Jahrsiebt und seine Verwandlung 125*

Spiel und Organentwicklung –

ein Versuch 131

Die sieben Lebensprozesse

in der Pädagogik 145

Die Metamorphose ätherischer Bildekräfte
und das Freiwerden der Lebensprozesse aus
ihrer Leibgebundenheit 146

Die Pflege der sieben Lebensprozesse
im ersten Jahrsiebt in Elternhaus und Kindergarten 154

Salutogenetischer Unterricht.
Lebensprozesspflege in der Schule 183

Die sieben Lebensprozesse als eine
konkrete Anschauung des Ätherischen 205

Pflanze, Tier und Mensch 213
Die sieben Lebensprozesse als Abbild
kosmischer Wirkungen 224

Ausblick	232
Anhang	234
Anmerkungen	237
Literatur	243