

# INHALT

<b>Danksagungen</b> .....	13
<b>Einleitung</b>	
Wieso ich dieses Buch geschrieben habe und wie es zu benutzen ist.....	17
<i>Gefährliche Persönlichkeiten – sie sind da draußen</i> .....	19
<i>Wieso vier gefährliche Persönlichkeitstypen?</i> .....	21
<i>Mein Ziel</i> .....	22
<i>Die Checklisten für gefährliche Persönlichkeiten</i> .....	25
<i>Wichtige Warnung</i> .....	27
<i>Ein letzter Gedanke, bevor es losgeht</i> .....	28
<b>Erstes Kapitel</b>	
»Alles dreht sich um mich.« Die narzisstische Persönlichkeit .....	29
<i>Grundzüge der narzisstischen Persönlichkeit</i> .....	30
<i>Ihr Effekt auf Sie</i> .....	41
<i>Die narzisstische Persönlichkeit in Beziehungen</i> .....	43
<i>Begegnungen mit der narzisstischen Persönlichkeit</i> .....	48
<i>Checkliste: Hinweise auf narzisstische Persönlichkeiten</i> .....	54
<i>Sofortmaßnahmen</i> .....	63
<b>Zweites Kapitel</b>	
»Bitte anschnallen.« Die emotional instabile Persönlichkeit.....	65
<i>Das Verhalten der instabilen Persönlichkeit</i> .....	68
<i>Ihr Effekt auf Sie</i> .....	79
<i>Die emotional instabile Persönlichkeit in Beziehungen</i> .....	81
<i>Begegnungen mit der instabilen Persönlichkeit</i> .....	85
<i>Checkliste: Hinweise auf instabile Persönlichkeiten</i> .....	86
<i>Sofortmaßnahmen</i> .....	94
<b>Drittes Kapitel</b>	
»Trau niemandem, dann kann niemand dir wehtun.« Die paranoide Persönlichkeit.....	97
<i>Grundzüge der paranoiden Persönlichkeit</i> .....	101
<i>Ihr Effekt auf Sie</i> .....	109

<i>Die paranoide Persönlichkeit in Beziehungen</i> .....	111
<i>Begegnungen mit der paranoiden Persönlichkeit</i> .....	113
<i>Checkliste: Hinweise auf paranoide Persönlichkeiten</i> .....	116
<i>Sofortmaßnahmen</i> .....	124
<b>Viertes Kapitel</b>	
»Meines ist Meines – und Deines ist auch Meines.«	
Die dissoziale Persönlichkeit .....	127
<i>Grundzüge der dissozialen Persönlichkeit</i> .....	132
<i>Ihr Effekt auf Sie</i> .....	141
<i>Das Räubtier in Beziehungen</i> .....	144
<i>Begegnungen mit dem Raubtier</i> .....	149
<i>Checkliste: Hinweise auf dissoziale Persönlichkeiten</i> .....	152
<i>Sofortmaßnahmen</i> .....	162
<b>Fünftes Kapitel</b>	
Eine ist schlimm, zwei sind schrecklich, drei sind tödlich.	
Kombinierte Persönlichkeitsstörungen .....	165
<i>Gar nicht so selten: Kombinierte Persönlichkeitsstörungen</i> .....	166
<i>Berühmte Fälle von Menschen mit kombinierten     Persönlichkeitsstörungen</i> .....	171
<i>Die Kombination von drei oder vier Persönlichkeitsstörungen ...</i>	175
<i>Wenn gefährliche Persönlichkeiten sich zusammentun</i> .....	178
<i>Alles zusammenfügen</i> .....	179
<b>Sechstes Kapitel</b>	
Selbsthilfe gegen gefährliche Persönlichkeiten.....	183
<i>Das Allerwichtigste zuerst: Die Realität</i> .....	184
<i>Tipps für den Alltag</i> .....	186
<i>Der Umgang mit gefährlichen Persönlichkeiten</i> .....	193
<i>Handeln Sie bei Gefahr im Verzug!</i> .....	200
<i>Was kommt danach?</i> .....	204
<b>Nachbemerkung:</b> .....	206
<b>Hilfsstellen</b> .....	207
<b>Bibliografie</b> .....	211