

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>8</b>
Wie du mit diesem Praxisbuch richtig umgehst.....	10
Das Schutzritual .....	14
Die Reinigung deiner Kanäle .....	16
<b>Engel und Aufgestiegene Meister</b> .....	<b>18</b>
Dein Schutzengel .....	20
<b>Die Erzengel</b> .....	<b>23</b>
Erzengel Gabriel .....	24
Erzengel Michael .....	26
Erzengel Raphael .....	28
Erzengel Zadkiel .....	30
Erzengel Uriel .....	32
Erzengel Chamuel .....	34
Erzengel Jophiel .....	36
Erzengel Metatron .....	38
<b>Die Aufgestiegenen Meister</b> .....	<b>40</b>
Christus .....	42
Maria .....	44
Lady Portia .....	46
Kuthumi .....	48
Hilarion .....	50
Lady Nada .....	52
Pallas Athena .....	54
Maha Chohan .....	56
El Morya .....	58
Serapis Bey .....	60
St. Germain .....	62

<b>Die Energie der Farben .....</b>	<b>65</b>
Rot .....	66
Orange .....	68
Gelb .....	70
Grün .....	72
Rosa .....	74
Blau .....	76
Violett .....	78
Weiß .....	80
Türkis .....	82
<b>Naturwesen.....</b>	<b>85</b>
Elfen.....	86
Einhörner .....	88
Devas .....	90
Faune (Baumgeister) .....	92
Delfine .....	94
Zwerge .....	96
<b>Die Harmonisierung der Chakren .....</b>	<b>98</b>
Erdchakra .....	100
Fußchakren .....	102
Kniechakren .....	104
Wurzelchakra .....	106
Sakralchakra .....	108
Solarplexuschakra .....	110
Ellbogenchakren .....	112
Handchakren .....	114
Herzchakra .....	116
Thymuschakra .....	118
Halschakra .....	120
Meisterchakra .....	122
Stirnchakra.....	124

Kausalchakra .....	126
Scheitelchakra .....	128
Seelensternchakra .....	130
<b>Situationsbedingte „Touch the Spirit“-Übungen .....</b>	<b>133</b>
Durchsetzungsvermögen .....	134
Geduld .....	136
Entspannung .....	138
Erdung .....	140
Erfolg .....	142
Heilung .....	144
Klärung von Beziehungen .....	146
Klarer Ausdruck .....	148
Kraft .....	150
Lebensfreude .....	152
Leichtigkeit .....	154
Liebe .....	156
Loslassen .....	158
Reinigung der Aura .....	160
Verbindung mit der geistigen Welt .....	162
Wunschenergie .....	164
Ein paar Worte zum Abschluss .....	166
Buchempfehlungen .....	167
Wichtige Hinweise .....	168