

Wissenswertes über Namibia

Annäherung an Namibia	10
Steckbrief Namibia	12
Natur und Umwelt	14
Landschaften und Pflanzenwelt	14
Namibias Tierwelt	17
Nationalparks	28
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	32
Namibias Wirtschaft	32
Infrastruktur · Herausforderungen für die Politik	37
Geschichte	38
Zeittafel	54
Gesellschaft und Alltagskultur	56
Bevölkerung	56
Feste und Traditionen	59
Kunst und Kultur	60
Essen und Trinken	64
Kulinarisches Lexikon	68

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	75
Anreise und Verkehr	80
Unterkunft	88
Sport und Aktivurlaub	92
Einkaufen	94
Gut zu wissen	96
Reisekasse und -budget	98
Reisezeit und -ausrüstung	101
Gesundheit und Sicherheit	102
Kommunikation	105
Sprachführer	107

Unterwegs in Namibia

Kapitel 1 Windhoek und Umgebung

Auf einen Blick: Windhoek und Umgebung	114
Windhoek	116
Stadtzentrum	116
Aktiv unterwegs: Township-Tour durch Katutura	127
Ausflüge von Windhoek	130
Daan Viljoen Game Park	130
Durchs Khomas-Hochland zum Bosua Pass	131
Amani Lodge	131
Aktiv unterwegs: Drahtseilakt – Ziplining in den Auas-Bergen	132
Auas Game Lodge	132
Gocheganas · Penduka Crafts Centre	133
Okapuka Ranch · Düsternbrook Guest Farm	134
Burg Gusinde	137

Kapitel 2 Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden	142
Von Windhoek nach Keetmanshoop	144
Rehoboth	144
Hardap-Stausee und Wildschutzgebiet	145
Mariental · Auf der C 19/C 14 nach Süden	148
Keetmanshoop und Umgebung	153
Der tiefe Süden	156
Fish River Canyon	156
Aktiv unterwegs: Wanderung durch den Fish River Canyon	162
Zum Orange River	164
Ai-Ais/Richtersveld Transfrontier Park	166
Am Diamanten-Sperrgebiet entlang nach Norden	168
Von Aus nach Kolmanskop	171
Geisterstadt Kolmanskop	176
Aktiv unterwegs: Geländewagen-Trip ins Diamanten-Sperrgebiet	178
Lüderitz und die Lüderitz-Halbinsel	182
Lüderitz	182
Ausflug zur Lüderitz-Halbinsel	189
Aktiv unterwegs: Bootsfahrt nach Halifax Island	190

Kapitel 3 Die Namibwüste

Auf einen Blick: Die Namibwüste	194
Im und am Rand des Namib Naukluft Park	196
Geschichte und Regionen	196
Tierwelt des Parks	197
Anfahrt von Lüderitz	197
NamibRand Nature Reserve	198
Aktiv unterwegs: Ballonfahrt über der Wüste	202
Vom NamibRand Nature Reserve nach Sesriem	205
Sesriem und Sossusvlei	207
Durch die Naukluft-Berge	211
Aktiv unterwegs: Wandern in den Naukluft-Bergen	212
Über Passhöhen	214
Kuiseb Canyon	215
Nach Walvis Bay	216

An der Atlantikküste	220
Walvis Bay	220
Ausflüge von Walvis Bay	226
Aktiv unterwegs: 4x4-Trip nach Sandwich Harbour	228
Von Walvis Bay nach Swakopmund	229
Swakopmund	231
Aktiv unterwegs: Quadbike-Tour in den Dünen	241
Ausflug zur Welwitschia-Ebene	244
Blutkuppe und Archer's Rock	245

Kapitel 4 Skelettküste und Damaraland

Auf einen Blick: Skelettküste und Damaraland	250
Die Skelettküste	252
Von Swakopmund zum Cape Cross	252
Cape Cross Seal Reserve	254
Entlang der Skelettküste nach Terrace Bay	256
Aktiv unterwegs: Fly-in-Safari und Wanderungen im Skeleton Coast Park	258
Durch das Damaraland	266
Von Terrace Bay nach Khorixas	266
Aktiv unterwegs: Den Wüstenlefanten auf der Spur	268
Twyfelfontein	269
Burnt Mountain · Versteinerter Wald	271
Abstecher zur Vingerklip · Brandberg und White Lady	272

Aktiv unterwegs: Mit den Daureb Mountain Guides auf den Brandberg	273
Uis · Spitzkoppe	275
Usakos und Karibib	276

Kapitel 5 Waterberg Plateau und Etosha-Pfanne

Auf einen Blick: Waterberg Plateau und Etosha-Pfanne	280
Von Windhoek zum Waterberg Plateau	282
Von Bach Dam Recreation Resort · Okahandja	282
Gross Barmen	284
Okonjima · Otjiwarongo	286
Waterberg Plateau	288
Aktiv unterwegs: Wanderungen im Waterberg Plateau Park	290
Über Grootfontein nach Tsumeb	293
Tsumeb	294
Lake Otjikoto	295
Etosha National Park	296
Auf Safari im Etosha National Park	297
Aktiv unterwegs: Self Drive-Fotosafari zu Etoshas Wasserstellen	302

Kapitel 6 Kaokoland

Auf einen Blick: Kaokoland	312
Kaokoland	314
Landschaft und Klima · Bevölkerung	314
Tierwelt	316
Vegetation	317
Offroad-Trip zu den Himba	318
Aktiv unterwegs: Abstecher zum Rafting auf dem Kunene	322

Kapitel 7 Nordosten, Victoria Falls und Okavango-Delta

Auf einen Blick: Nordosten, Victoria Falls und Okavango-Delta	338
Das Buschmannland	340
Von Grootfontein nach Osten	340
Tsumkwe	341

Homasi Baobab und Dorslandtrekker Baobab	342
Kaudom Game Park	342
Der Caprivi-Zipfel	347
Geschichte · Popa Falls und Mahango Game Park	347
Von Divundu zum Mudumu National Park	348
Mudumu National Park	349
Durch den Mamili National Park nach Katima Mulilo	352
Katima Mulilo	353
Victoria Falls und Chobe National Park	354
Über die Sesheke-Brücke nach Sambia	354
Victoria Falls	354
Aktiv unterwegs: White Water Rafting auf dem Sambesi	358
Livingstone	360
Chobe National Park	363
Chobe Road	364
Durch Botswana zurück nach Namibia	366
Moremi National Park	366
Okavango-Delta · Maun	371
Aktiv unterwegs: Flugsafari ins Okavango-Delta	372
Makgadikgadi Pans	374
Kubu Island für Selbstfahrer · Von Maun nach Buitepos	377