

# Wissenswertes über Namibia

<b>Annäherung an Namibia</b>	10
Steckbrief Namibia	12
<b>Natur und Umwelt</b>	14
Landschaften und Pflanzenwelt	14
Namibias Tierwelt	17
Nationalparks	28
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	32
Namibias Wirtschaft	32
Infrastruktur · Herausforderungen für die Politik	37
<b>Geschichte</b>	38
Zeittafel	54
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	56
Bevölkerung	56
Feste und Traditionen	59
<b>Kunst und Kultur</b>	60
<b>Essen und Trinken</b>	64
Kulinarisches Lexikon	68

# Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	72
Reise- und Routenplanung	75
Anreise und Verkehr	80
Unterkunft	88
Sport und Aktivurlaub	92
Einkaufen	94
Gut zu wissen	96
Reisekasse und -budget	98
Reisezeit und -ausrüstung	101
Gesundheit und Sicherheit	102
Kommunikation	105
Sprachführer	107

# Unterwegs in Namibia

## **Kapitel 1 Windhoek und Umgebung**

<b>Auf einen Blick: Windhoek und Umgebung</b>	114
<b>Windhoek</b>	116
Stadtzentrum	116
Aktiv unterwegs: Township-Tour durch Katutura	127
<b>Ausflüge von Windhoek</b>	130
Daan Viljoen Game Park	130
Durchs Khomas-Hochland zum Bosua Pass	131
Amani Lodge	131
Aktiv unterwegs: Drahtseilakt – Ziplining in den Auas-Bergen	132
Auas Game Lodge	132
Gocheganas · Penduka Crafts Centre	133
Okapuka Ranch · Düsternbrook Guest Farm	134
Burg Gusinde	137

## **Kapitel 2 Der Süden**

<b>Auf einen Blick: Der Süden</b>	142
<b>Von Windhoek nach Keetmanshoop</b>	144
Rehoboth	144
Hardap-Stausee und Wildschutzgebiet	145
Mariental · Auf der C 19/C 14 nach Süden	148
Keetmanshoop und Umgebung	153
<b>Der tiefe Süden</b>	156
Fish River Canyon	156
Aktiv unterwegs: Wanderung durch den Fish River Canyon	162
Zum Orange River	164
Ai-Ais/Richtersveld Transfrontier Park	166
Am Diamanten-Sperrgebiet entlang nach Norden	168
Von Aus nach Kolmanskop	171
Geisterstadt Kolmanskop	176
Aktiv unterwegs: Geländewagen-Trip ins Diamanten-Sperrgebiet	178
<b>Lüderitz und die Lüderitz-Halbinsel</b>	182
Lüderitz	182
Ausflug zur Lüderitz-Halbinsel	189
Aktiv unterwegs: Bootsfahrt nach Halifax Island	190

## **Kapitel 3 Die Namibwüste**

<b>Auf einen Blick: Die Namibwüste</b>	194
<b>Im und am Rand des Namib Naukluft Park</b>	196
Geschichte und Regionen	196
Tierwelt des Parks	197
Anfahrt von Lüderitz	197
NamibRand Nature Reserve	198
Aktiv unterwegs: Ballonfahrt über der Wüste	202
Vom NamibRand Nature Reserve nach Sesriem	205
Sesriem und Sossusvlei	207
Durch die Naukluft-Berge	211
Aktiv unterwegs: Wandern in den Naukluft-Bergen	212
Über Passhöhen	214
Kuiseb Canyon	215
Nach Walvis Bay	216
 <b>An der Atlantikküste</b>	 220
Walvis Bay	220
Ausflüge von Walvis Bay	226
Aktiv unterwegs: 4x4-Trip nach Sandwich Harbour	228
Von Walvis Bay nach Swakopmund	229
Swakopmund	231
Aktiv unterwegs: Quadbike-Tour in den Dünen	241
Ausflug zur Welwitschia-Ebene	244
Blutkuppe und Archer's Rock	245

## **Kapitel 4 Skelettküste und Damaraland**

<b>Auf einen Blick: Skelettküste und Damaraland</b>	250
<b>Die Skelettküste</b>	252
Von Swakopmund zum Cape Cross	252
Cape Cross Seal Reserve	254
Entlang der Skelettküste nach Terrace Bay	256
Aktiv unterwegs: Fly-in-Safari und Wanderungen im Skeleton Coast Park	258
 <b>Durch das Damaraland</b>	 266
Von Terrace Bay nach Khorixas	266
Aktiv unterwegs: Den Wüstenelefanten auf der Spur	268
Twyfelfontein	269
Burnt Mountain · Versteinerter Wald	271
Abstecher zur Vingerklip · Brandberg und White Lady	272

Aktiv unterwegs: Mit den Daureb Mountain Guides auf den Brandberg	273
Uis · Spitzkoppe	275
Usakos und Karibib	276

## **Kapitel 5 Waterberg Plateau und Etosha-Pfanne**

<b>Auf einen Blick: Waterberg Plateau und Etosha-Pfanne</b>	280
<b>Von Windhoek zum Waterberg Plateau</b>	282
Von Bach Dam Recreation Resort · Okahandja	282
Gross Barmen	284
Okonjima · Otjiwarongo	286
Waterberg Plateau	288
Aktiv unterwegs: Wanderungen im Waterberg Plateau Park	290
Über Grootfontein nach Tsumeb	293
Tsumeb	294
Lake Otjikoto	295
<b>Etosha National Park</b>	296
Auf Safari im Etosha National Park	297
Aktiv unterwegs: Self Drive-Fotosafari zu Etoshas Wasserstellen	302

## **Kapitel 6 Kaokoland**

<b>Auf einen Blick: Kaokoland</b>	312
<b>Kaokoland</b>	314
Landschaft und Klima · Bevölkerung	314
Tierwelt	316
Vegetation	317
Offroad-Trip zu den Himba	318
Aktiv unterwegs: Abstecher zum Rafting auf dem Kunene	322

## **Kapitel 7 Nordosten, Victoria Falls und Okavango-Delta**

<b>Auf einen Blick: Nordosten, Victoria Falls und Okavango-Delta</b>	338
<b>Das Buschmannland</b>	340
Von Grootfontein nach Osten	340
Tsumkwe	341

Homasi Baobab und Dorslandtrekker Baobab	342
Kaudom Game Park	342
<b>Der Caprivi-Zipfel</b>	347
Geschichte · Popa Falls und Mahango Game Park	347
Von Divundu zum Mudumu National Park	348
Mudumu National Park	349
Durch den Mamili National Park nach Katima Mulilo	352
Katima Mulilo	353
<b>Victoria Falls und Chobe National Park</b>	354
Über die Sesheke-Brücke nach Sambia	354
Victoria Falls	354
Aktiv unterwegs: White Water Rafting auf dem Sambesi	358
Livingstone	360
Chobe National Park	363
Chobe Road	364
<b>Durch Botswana zurück nach Namibia</b>	366
Moremi National Park	366
Okavango-Delta · Maun	371
Aktiv unterwegs: Flugsafari ins Okavango-Delta	372
Makgadikgadi Pans	374
Kubu Island für Selbstfahrer · Von Maun nach Buitepos	377