

Inhalt

Einleitung 6

Rezeptideen 12

Genießersnacks für den Kaminabend 20

Rezepte nach Zubereitungszeit 22

Herzhafte Suppen & Eintöpfe 72

Rezepte nach Zubereitungszeit 74

Extrapower für das Immunsystem 124

Rezepte nach Zubereitungszeit 126

Hauptgerichte für Leib & Seele 176

Rezepte nach Zubereitungszeit 178

Winterdesserts & süße Leckereien 228

Rezepte nach Zubereitungszeit 230

Stichwortregister 280