

Inhalt

Vorbemerkung 8

Vom Sinn und Nutzen der Gefühle 12

Die Gefühle 19

Sehnsucht 20

Scham 35

Schuldgefühle 52

Angst 69

Geborgenheit 84

Die aggressiven Gefühle 111

Ärger 113

Wut und Zorn 118

Hass 123

Jähzorn 129

Trotz 133

Ironie, Sarkasmus,
Zynismus und Bitterkeit 137

Einsamkeit 155

Würde 178

Verantwortungsgefühl 188

Trauer 200

Mitgefühl 217

**Treue, Verrat und
das Gefühl
der Verbundenheit 228**

Freude und Glück 244

**Neugier, Interesse,
Leidenschaft, Langeweile 256**

Liebe 271

Eifersucht und Neid 289

**Vom Sich-fremd-Sein
zum In-sich-Wohnen 299**

Die Grammatik der Gefühle 317

Gefühle folgen Regeln 318

Das Drama der Gefühllosigkeit 340

Zu gefühlvoll? Zu emotional? 355

Literatur 358