Wissenswertes über Schweden

Land der Schären, Seen und Wälder	12
Steckbrief Schweden	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales, aktuelle Politik	24
Geschichte	26
Zeittafel	36
Gesellschaft und Alltagskultur	38
Architektur und Kunst	42
Essen und Trinken	52
Kulinarisches Lexikon	56

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	60
Reise- und Routenplanung	62
Anreise und Verkehr	66
Unterkunft	70
Sport und Aktivurlaub	72
Einkaufen	76
Gut zu wissen	78
Reisekasse und Reisebudget	79
Reisezeit und Reiseausrüstung	80
Gesundheit und Sicherheit	81
Kommunikation	82
Sprachführer	84

Unterwegs in Schweden

Kapitel 1 Der Süden

Auf einen Blick: Der Süden	90
Skåne	92
Malmö	92
Lund	100
Bosjökloster	104
Skånes Djurpark	104
Nationalpark Söderåsen	104
Landskrona und Ven	105
Heisingborg	107
Aktiv unterwegs: Wanderung nach Sofiero slott	110

Die Halbinsel Kullen	111
Ängelholm	113
Båstad und Bjärehalvön	114
Von Trelleborg nach Kristianstad	116
Aktiv unterwegs: Kristianstads Vattenriket	125
Kristianstad und Umgebung	126
Hässleholm und Umgebung	127
Entlang der Ostküste nach Öland	128
Sölvesborg und Listerland	128
Mörrum und Ebbamåla	128
Karlshamn	130
Ronneby und Umgebung	131
Karlskrona	133
Entlang Smålands Küste bis Kalmar	136
Kalmar	137
Öland	138
Aktiv unterwegs: Wanderung im Trollskogen bei Böda	143
Småland	146
Oskarshamn	146
Västervik	148
Växjö	150
Tour durch das Glasreich	151
West-Småland	154
Vimmerby und Umgebung	156
Aktiv unterwegs: Grubentour mit Goldwaschen in der Kleva gruva	157
Gotland	158
Visby	160
Der Süden	167
Aktiv unterwegs: Auf Klippenpfaden zu Räuberhöhlen – Högklint	170
Der Osten/Der Norden und Fårö	172

Kapitel 2 Der Westen

Auf einen Blick: Der Westen	178
Hallands Küste	180
Laholm	180
Halmstad	181
Falkenberg	183
Varberg	184

Aktiv unterwegs: Radtour entlang Hailands Küste auf dem Ginstieden	185
Kungsbacka	187
Göteborg und Umland	188
Göteborg	188
Ausflüge in die Umgebung	202
Aktiv unterwegs: Im Naturrestervat Brobacka	204
Bohusläns Schären	206
Tjörn und Orust	206
Lysekil	208
Uddevalla/Halbinsel Sotenäs	210
Aktiv unterwegs: Am Byfjord entlang von Uddevalla nach Gustafsberg	211
Tanum	212
Tanumshede	216
Strömstad und Koster-Inseln	216
Dalsland	218
Dals Rostock und Kroppefjäll	218
Am Dalsland kanal nach Åmål	218

Kapitel 3 **Väner, Vätter und Götakanal**

Auf einen Blick: Väner, Vätter und Götakanal	224
Der Vänersee	226
Trollhättan	226
Falköping und Umgebung	227
Skara/Varnhem kloster	230
Lidköping	232
Kållandsö mit Schloss Läckö	232
Am Kinnekulle	234
Aktiv unterwegs: Draisinefahrt bei Gullspång	235
Mariestad und Umgebung	236
Durch den Nationalpark Tiveden	236
Aktiv unterwegs: Wanderung zur Stenkälla im Tiveden	237
Der Vättersee	238
Hjo	239
Karlsborg und Umgebung / Jönköping und Umgebung	240
Am Vätterufer zum Omberg	241
Skänninge	246
Vadstena	247

Medevi brunn	250
Askersund und Umgebung	250
Der Götakanal	252
Motala	252
Aktiv unterwegs: Radtour am Götakanal	256
Linköping und Umgebung	257
Söderköping	259
Norrköping und Umgebung	260
Finspång und Rejmyre	262
Aktiv unterwegs: Kanutour über stille Waldseen bei Rejmyre	263

Kapitel 4 Mittelschweden mit Stockholm

Auf einen Blick: Mittelschweden mit Stockholm	266
Stockholm: Die Innenstadt	268
Außerhalb der Innenstadt	284
Aktiv unterwegs: Eine Runde durch den Schlosspark – Hagaparken	285
Stockholms Umland	294
Die Schären	294
Auf dem Roslagsleden nach Norrtälje	298
Sigtuna und Umgebung	300
Södertälje/Trosa	302
Nyköping und Umgebung	303
Das Mälartal	304
Westliches Mälartal und Hjälmaren	306
Eskilstuna	306
Västerås und Umgebung	308
Nördlich von Västerås	311
Örebro und Hjälmaren	312
Aktiv unterwegs: Natur und Kultur in Örebro	314
Uppsala und Umgebung	316
Uppsala	316
Aktiv unterwegs: Auf Carl von Linnés Spuren in Uppsala	322
Värmland	324
Vom Vänersee ins Frykental	324
Sunne	326
Torsby	328

Das Klarälven-Tal	329
Aktiv unterwegs: Floßtour auf dem Klarälven	330
Karlstad	332
Kristinehamn	333
Dalarna	334
Der Siljansee	334
Aktiv unterwegs: Auf die Alm zur Sennerei	
Karl Tövåsens fäbod	340
Im Tal des Dalälven	343
Falun	344
Ins Idrefjäll	347

Kapitel 5 Der Norden

Auf einen Blick: Der Norden	350
Durch das Bergland von Härjedalen und Jämtland	352
Orsa finnmark	352
Von Hälsingland nach Härjedalen	354
Aktiv unterwegs: Wanderung am Mittåkläpp	354
Jämtland	357
Quer durch Lappland	364
Süd-Lappland	364
Aktiv unterwegs: Dreitagestour im Vindelfjäll bei Ammarnäs	371
Nord-Lappland	372
Aktiv unterwegs: Von Kvikkjokk nach Årrenjarka	378
Aktiv unterwegs: Mehrtagestour im Padjelanta-Nationalpark	382
Abisko Nationalpark	384
Im Tornedal zur Ostsee	386
Norrlands Ostseeküste	390
Gävle	390
Hudiksvall	392
Abstecher ins Landesinnere von Hälsingland	393
Sundsvall	394
Härnösand	397
Höga Kusten	398
Aktiv unterwegs: Zur Schlucht Slåttdalsskrevan	399
Umeå	403
Skellefteå und Umgebung	405
Piteå	406
Luleå	407
Kalix	409

Themen

Der Elch – das unbekannte Wesen	18
Gustav Vasa – die Reformation in Schweden	30
Abschied vom ›schwedischen Modell‹	34
Ländliches Vergnügen in Blekinge	132
Modernes Design aus dem Glasreich	152
Felsritzungen – Botschaften aus der Vorzeit?	214
Eine Reise auf dem Götakanal	254
Hjortron – das ›Gold des Nordens‹	363
Die Sami – ›Indianer Nordeuropas‹?	374
Surströmming	400

Alle Karten auf einen Blick

Der Süden: Überblick	91
Malmö: Cityplan	94
Lund: Cityplan	102
Skåne	106
Sofiero slott	110
Kristianstads Vattenriket	125
Blekinge – entlang der Ostküste nach Öland	130
Öland	140
Trollskogen bei Böda	143
Småland	148
Visby: Cityplan	164
Gotland	169
Der Westen: Überblick	179
Hallands Küste	182
Göteborg: Cityplan	192
Göteborgs Umgebung	202
Naturreservat Brobacka	204
Bohusläns Küste	207
Am Byfjord entlang nach Gustafsberg	211
Dalsland	220
Väner, Vätter und Götakanal: Überblick	225
Vänersee	231
Durch den Nationalpark Tiveden	237
Vättersee	245

Götakanal	253
Radtour am Götakanal entlang	256
Mittelschweden mit Stockholm: Überblick	267
Stockholm: Cityplan Gamla stan	274
Stockholm: Cityplan	276
Eine Runde durch den Schlosspark – Hagaparken	285
Stockholms Umland	296
Uppsala: Cityplan	318
Auf Carl von Linnés Spuren	322
Värmland	327
Dalarna	336
Auf die Alm zur Sennerei Karl Tövåsens fäbod	341
Der Norden: Überblick	351
Härjedalen/Jämtland	354
Lappland	365
Dreitagestour im Vindelfjäll bei Ammarnäs	371
Von Kvikkjokk nach Årrenjarka	378
Mehrtagestour im Padjelanta-Nationalpark	382
Norrlands Ostseeküste	393
Zur Schlucht Slåttdalsskrevan im Skuleskogen	399
► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Schweden	
Register	410
Abbildungsnachweis/Impressum	416