

Inhalt

Vorwort

Mit der Wut umgehen lernen	6
----------------------------------	---

In der Gruppe Dampf ablassen

Wut-weg-Spiele in Kita, Hort und Schule	9
---	---

Wut abbauen, Ängste überwinden

Erste Hilfe für wütende Kinder	24
--------------------------------------	----

Selbstsicherheit gewinnen

Wilde Spiele und Selbsteinschätzung	35
---	----

Stärken und Grenzen entdecken

Abenteuerliches Kräfteressen	48
------------------------------------	----

Spielerisch Konflikte lösen

Streiten will gelernt sein	64
----------------------------------	----

Entspannen und neue Kräfte sammeln

Abschalten und Ruhe finden	72
----------------------------------	----