

Inhalt

Vorwort: Perfekte Partner	7
Einleitung: Was ist Liebe?	11
1. Ich bin eine gute Idee	21
2. Wer bin ich und wenn nein, wen stört's?	35
3. Ein gemeinsames Süppchen kochen – Hauptsache, es schmeckt!	53
4. Verliebt sein ist toll!	61
5. Auch Prinzen müssen Pipi: Alltagsschrecken und wie man ihnen die Sprengkraft nimmt	73
6. Der Siegeszug der Partnerbörse: Matching-Points sind Hokuspokus	79
7. Pleiten, Pech und Pannen – Liebe braucht Fehler	97
8. Sex – Vom Rauchen und Zischen	109
9. Schöner Schein und schlimme Schrullen	133
10. Wer sich gut fühlt, fühlt sich auch gut an	155
11. Generation Photoshop: Junge Singles und das Netz	161
12. Ältere Singles: »20 Jahre mit Moni – und jetzt?«	169
13. Alles neu macht der Mai(k)	175
Schlusswort: Erkenne dich selbst!	190
Literaturempfehlungen	191