

Vorwort9

Einführung11

Teil I: Orientierung13

 Kapitel 1: Heiler und Heilung13

 Kapitel 2: Alternative Realitäten16

 Kapitel 3: Das menschliche Energiesystem22

 Kapitel 4: Die Sprache des Körpers29

Teil II: Das Körper-Spiegel-System – Konzepte und Werkzeuge34

 Kapitel 5: Die Chakren34

 Kapitel 6: Weitere Aspekte der Chakren41

 Kapitel 7: Das Weiße Licht44

 Kapitel 8: Übergang48

 Kapitel 9: Gedankenformen56

 Kapitel 10: Wurzeln, Zweige und Krone62

 Kapitel 11: Zeitreisen und frühere Leben68

 Kapitel 12: Erfahrungsebenen73

Teil III: Praktische Anleitung – Kreation und Kokreation82

 Kapitel 13: Die Heilung erhalten82

 Kapitel 14: Die Heilung annehmen (Heilung und Transformation)90

 Kapitel 15: Feedback95

 Kapitel 16: Andere heilen – Vorbemerkungen100

 Kapitel 17: Mit Weißem Licht heilen102

 Kapitel 18: Mit Chakren und/oder Gedankenformen heilen108

 Kapitel 19: Fernheilung119

 Kapitel 20: Selbstheilung124

Teil IV: Andere Dimensionen129

 Kapitel 21: Der Spiegeleffekt (Die Kunst der Kommunikation)129

 Kapitel 22: Wind und Wellen – Kreation und Kokreation136

 Kapitel 23: Heilung als Meditation144

 Kapitel 24: Verantwortung und Anderen helfen149

 Kapitel 25: Liebe heilt152

Kapitel 26: Karma und Heilung	157
Kapitel 27: Fragen und Antworten	162
Teil V: Energieübungen und Chakra-Meditation	169
Energieübungen	169
Vorbemerkungen	169
Übung A – Grundübung zur Energiearbeit: Energie spüren	169
Übung B – Energie lenken	175
Übung C – Energie sehen – Auren	178
Übung D – Chakra-Meditation	181
Teil VI: Anhänge	185
Anhang 1: Leitfaden zur Chakra-Heilung	185
Das Rote Chakra	185
Das Orange Chakra	190
Das Gelbe Chakra	196
Das Grüne Chakra	202
Das Blaue Chakra	208
Das Indigo Chakra	213
Das Violette Chakra	218
Anhang 2: Übersicht der Chakren	224
Anhang 3: Die Sprache der Farben	226
Anhang 4: Übersicht zur Sprache der Farben	227
Anhang 5: Die Verwendung des Blattes zur Chakra-Analyse	232
und des Analytischen Heilungsberichts	