

# Inhalt

Vorwort des Dalai-Lama	9
Prolog	Flucht 11
Eins	Nicht wie die anderen 29
Zwei	Von der Natur lernen 57
Drei	Eine ungewöhnliche Bildung 85
Vier	Kein Weg zurück 115
Fünf	Der Kampf für unsere Rechte 147
Sechs	Neue Wurzeln 177
Sieben	Das Böse ohne Maske 209
Acht	Verschleppt 241
Neun	Prozess und Haft 263
Zehn	Mein Haus ist mein Gefängnis 289
Elf	Der Ausbruch 327
Zwölf	Im Auge des Sturms 355
Dreizehn	In ein Land der Verheißung 391
Epilog	Ein neues Leben 411
Danksagung	415