

INHALT

Wovon hängt das Glück in der Liebe ab? . . .	4	Unterscheide zwischen	
Tatjana und Martin lernen sich kennen . . .	6	früher und heute	28
Martin geht auf Abstand	7	Der innere Erwachsene hilft Dir	29
Tatjana ist todtraurig	8	Steh zu dir selbst	30
Tatjanas Auferstehung	9	Finde heraus, was du willst	32
Das Ende	9	Tatjana und Martin lernen	
Was ist geschehen?	10	sich neu kennen	33
Der Selbstwert und die Liebe	12	Nimm dein inneres Kind an die Hand	34
Aktive und passive Bindungsangst	13	Tatjana und Martin reden miteinander	36
Woran erkennt man Angst vor Nähe?	14	Tatjana und Martin verhandeln	
Das Leiden der passiv-		miteinander	38
bindungsängstlichen Partner	16	Tatjana lernt sich selbst zu erfüllen	40
Wer sich zuerst einlässt, hat verloren	17	Ein Happy End für Tatjana und Martin	41
Das Dilemma: Bindung oder Freiheit	18		
Was kann helfen?	19		
Der Grundstein für			
unser Liebesprogramm	20		
Die inneren Glaubenssätze			
steuern uns	21		
Das Kind in uns	22		
Lerne, dich selbst zu verstehen	24		
Finde deine Glaubenssätze	26		