

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>3</b>
<b>Übersichtskarte</b> .....	<b>6</b>
<b>Touristische Hinweise</b> .....	<b>8</b>
<b>Symbole</b> .....	<b>8</b>
<b>Packliste für eine Tour auf dem Fränkischen Gebirgsweg</b> .	<b>15</b>
<b>GPS-Tracks</b> .....	<b>16</b>
<b>Nützliche Adressen und Webseiten</b> .....	<b>19</b>
<b>Der Fränkische Gebirgsweg</b> .....	<b>20</b>
<b>Etappenübersicht</b> .....	<b>21</b>
<b>Vorschläge für Touren zwischen zwei und 14 Tagen</b> .....	<b>27</b>
<b>1 Von Blankenstein nach Selbitz</b> .....	<b>30</b>
<b>2 Von Selbitz nach Münchberg</b> .....	<b>36</b>
<b>3 Von Münchberg zum Waldsteinhaus</b> .....	<b>42</b>
<b>4 Vom Waldsteinhaus nach Heidelberg</b> .....	<b>48</b>
<b>5 Von Heidelberg nach Arzberg</b> .....	<b>54</b>
<b>6 Von Arzberg nach Waldsassen</b> .....	<b>60</b>
<b>7 Von Waldsassen nach Fuchsmühl</b> .....	<b>66</b>
<b>8 Von Fuchsmühl nach Pullenreuth</b> .....	<b>72</b>
<b>9 Von Pullenreuth nach Luisenburg</b> .....	<b>76</b>
<b>10 Von Luisenburg nach Fichtelberg</b> .....	<b>82</b>
<b>11 Von Fichtelberg nach Goldkronach</b> .....	<b>88</b>
<b>17 Von Goldkronach nach Bayreuth</b> .....	<b>94</b>
<b>13 Von Bayreuth nach Creußen</b> .....	<b>100</b>
<b>14 Von Creußen nach Obernsees</b> .....	<b>106</b>
<b>15 Von Obernsees nach Hollfeld</b> .....	<b>112</b>
<b>16 Von Hollfeld nach Aufseß</b> .....	<b>118</b>
<b>17 Von Aufseß nach Kirchahorn</b> .....	<b>124</b>
<b>18 Von Kirchahorn nach Pegnitz</b> .....	<b>132</b>
<b>19 Von Pegnitz nach Betzenstein</b> .....	<b>138</b>
<b>20 Von Betzenstein nach Schermshöhe</b> .....	<b>144</b>
<b>21 Von Schermshöhe nach Hersbruck</b> .....	<b>150</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>156</b>