

Inhaltsübersicht

ACT kommt in Fahrt	7
<i>Geleitwort von Rainer F. Sonntag</i>	
Das ACT-Modell in der Praxis – von Fall zu Fall	11
<i>Vorwort von Steven C. Hayes</i>	
1 Nützliche Perspektiven	13
<i>Andrew T. Gloster, Jan Martz und Michael Waadt</i>	
2 Der Dämon, der mich liebte	33
ACT bei Suchtproblemen <i>Norbert Schneider</i>	
3 Was heißt hier Liebe?!	67
ACT für eine erfüllte Partnerschaft <i>Beate Ebert</i>	
4 Zu Hause ist dort, wo unsere tiefsten Ängste wegfallen können	97
ACT in der Begleitung Angehöriger von Menschen mit neuro- kognitiven Störungen <i>Claudia Droschel und Claudia McCausland</i>	
5 Springen lernen	131
ACT bei einer Panik- und Zwangsstörung <i>Hedwig Schmidinger, Rainer F. Sonntag und Andrew T. Gloster</i>	
6 Der Mann, der vor seinen Gedanken davonlief	161
ACT bei Zwangsgedanken <i>Joachim Romeis</i>	
7 Auf dem Elefanten zum Herzen reiten	191
ACT mit der «Matrix» <i>Jan Martz und Patrizia Hofer</i>	
8 Eine Träne auf dem Weg in die Freiheit	211
ACT und der Einbezug von kreativen Arbeitsweisen in die Behand- lung einer Patientin mit chronischem Schmerz und Depression <i>Herbert Assaloni</i>	

9 Der Stahlhelm des Sozialisten	241
ACT im Konsiliardienst bei Patienten mit körperlichen Erkrankungen <i>Ronald Burian</i>	
10 Leistung garantiert Liebe!	275
ACT (nicht nur) zum Abschied von einer Beziehung <i>Hagen Böser</i>	
11 Die sanfte Revolution einer Lehrerin	287
ACT bei chronifizierter Panikstörung und Phobie <i>Claus Rüegg</i>	
12 Die Frau, die sich niemals ärgern und niemals weinen wollte	313
ACT bei einem Fall von chronischen Spannungskopfschmerzen und reaktiver Depression im Rahmen einer vollstationären psychosomatischen Behandlung <i>Matias Valente</i>	
13 Die Werte-Regenerierung eines Investmentbankers	335
ACT bei schweren depressiven Episoden <i>Mirjam Tanner</i>	
14 Der Mann, der alles festhalten wollte	359
ACT bei chronischen Schmerzen <i>Marianne Lüking</i>	
15 Gefangen in den eigenen Strategien	391
ACT in der Beratung von Führungskräften <i>Michael Waadt</i>	
Links und Tools	411
Index	413
Liste der Autoren	416