

Inhalt

Vorwort	7
1 ADS hat viele Gesichter	9
1.1 Viele fragen: »Woran erkenne ich ADS?«	9
1.2 Auch das ist ADS – Berichte über Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit ADS	29
1.3 Die positiven Seiten des ADS	55
2 Wenn Üben allein nicht ausreicht	58
2.1 ADS und Wahrnehmungsstörungen	58
2.2 Die Bedeutung von Motorik und Bewegung	64
2.3 Blicksteuerungsschwäche und gestörtes dynamisches beidäugiges Sehen	71
3 Die wichtigsten Begleit- und Folgeerscheinungen des AD(H)S	74
3.1 Das Asperger-Syndrom	75
3.2 Lern- und Teilleistungsstörungen	77
3.3 Der soziale Reiferückstand	96
3.4 Fehlentwicklungen rechtzeitig erkennen	105
3.5 Aggressives Verhalten muss nicht sein	107
3.6 Die häufigsten psychosomatischen Beschwerden	116
3.7 Drohende seelische Behinderung bei Kindern und Jugendlichen ...	127
4 Begleiterkrankungen des AD(H)S	130
4.1 Die Angststörung	130
4.2 Tics und Tourette-Syndrom	137
4.3 Anfallsleiden	139
5 »Liebe allein genügt nicht!«	143
5.1 Kinder und Jugendliche mit AD(H)S brauchen mehr als Zuneigung	143
5.2 Auf die richtige Erziehung kommt es an	153
5.3 Wie Geschwister eine erfolgreiche Behandlung verhindern können	157
6 »Fahren mit angezogener Handbremse«	159
6.1 Ein Leben zwischen Nichtwollen und Nichtkönnen	159
6.2 Träume und Fantasien – eine Flucht aus der Wirklichkeit	161

6.3	Die erlernte Hilflosigkeit	162
6.4	Frustrabbau durch Aggressionen und Zwänge	164
6.5	Essstörungen als Komorbidität bei Jugendlichen und Erwachsenen mit AD(H)S	169
6.6	AD(H)S und Allergien.....	173
7	»Niemand versteht mich!«	175
7.1	Impulssteuerungsschwäche	175
7.2	Borderline-Persönlichkeitsstörung	181
7.3	Sucht	185
7.4	Depressionen	191
8	Die Bedeutung der Frühdiagnostik und Frühbehandlung	197
8.1	»Nichts gelingt mir!« – Auf das Selbstbewusstsein kommt es an ..	197
8.2	Die Bedeutung des sozialen Umfeldes und der Schule.....	201
8.3	Die Notwendigkeit der Behandlung.....	217
9	AD(H)S erfolgreich behandeln – Erfahrungen aus der Praxis.....	224
9.1	Eltern im Dschungel gegensätzlicher Meinungen	224
9.2	Goldstandard der AD(H)S-Behandlung	231
10	Mit AD(H)S sein Leben gut meistern	243
	Empfohlene Ratgeber und Fachliteratur	248
	Hilfreiche (Internet-)Adressen	251
	Im Buch erwähnte Testverfahren	252
	Sachwortverzeichnis	253