

Inhaltsübersicht

Lernfeld 1.1

Theoretische Grundlagen in das Altenpflegerische Handeln einbeziehen

- 1 Grundlagen der Anatomie und Physiologie · 22
- 2 Physiologie des Alterns · 33
- 3 Ernährungslehre und Ernährungsmedizin im Alter · 39
- 4 Allgemeine Krankheitslehre · 74
- 5 Infektionslehre · 99
- 6 Allgemeine Arzneimittellehre · 119
- 7 Schmerztherapie · 135
- 8 Prävention, Rehabilitation und Palliation · 153

Lernfeld 1.3

Alte Menschen personen- und situationsbezogen pflegen

Lernfeld 1.5

Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken

- 9 Erkrankungen der Haut · 188
- 10 Erkrankungen des Bewegungsapparats · 226
- 11 Erkrankungen der Atmungsorgane · 265
- 12 Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems · 290
- 13 Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems · 327
- 14 Stoffwechselerkrankungen und Erkrankungen des Hormonsystems · 337
- 15 Erkrankungen des Verdauungstrakts · 358
- 16 Erkrankungen der Niere und der Harnwege · 397
- 17 Erkrankungen der Geschlechtsorgane · 421
- 18 Erkrankungen der Sinnesorgane · 437
- 19 Erkrankungen des Nervensystems · 451
- 20 Erkrankungen der Psyche · 486
- 21 Notfälle in der Altenpflege · 521

Anhang

- Literatur · 532
- Abbildungsnachweis · 534
- Glossar · 535
- Sachverzeichnis · 540

Inhaltsverzeichnis

TEIL I Theoretische Grundlagen in das Altenpflegerische Handeln einbeziehen

1	Grundlagen der Anatomie und Physiologie	22
	<i>Dominik von Hayek</i>	
1.1	Zelle als Grundbaustein	22
1.1.1	Zellmembran und Zytoplasma	22
1.1.2	Zellorganellen	23
1.1.3	Chromosomen	23
1.1.4	Zellteilung	24
1.2	Chemische Zusammensetzung des Körpers	26
1.2.1	Anorganische Stoffe	26
1.2.2	Organische Stoffe	27
1.3	Gewebelehre (Histologie)	28
1.3.1	Epithelgewebe	29
1.3.2	Binde- und Stützgewebe	29
1.3.3	Muskelgewebe	30
1.3.4	Nervengewebe	31
1.3.5	Organe und Organsysteme	31
2	Physiologie des Alterns	33
	<i>Dominik von Hayek</i>	
2.1	Was ist Altern?	33
2.1.1	Alter	33
2.2	Veränderungen der einzelnen Organsysteme	34
2.2.1	Herz-Kreislauf-System	34
2.2.2	Atmungsorgane	34
2.2.3	Nierenfunktion und Flüssigkeitshaushalt	34
2.2.4	Verdauungssystem	35
2.2.5	Blut- und Immunsystem	35
2.2.6	Bewegungsapparat	35
2.2.7	Haut	35
2.2.8	Nervensystem	35
2.2.9	Sinnesorgane	36
2.2.10	Hormonsystem	36
2.2.11	Anti-Aging	36
2.2.12	Sport im Alter	37
2.2.13	Narkose und Operationsfähigkeit	37
3	Ernährungslehre und Ernährungsmedizin im Alter	39
	<i>Dominik von Hayek</i>	
3.1	Einführung in die Ernährungsmedizin	39
3.1.1	Grundlagen der Ernährungslehre	39
3.1.2	Nährstoffe	40
3.1.3	Lebensmittelhygiene	48
3.2	Ernährungszustand	50
3.2.1	Bestimmung des Ernährungszustands	50
3.2.2	Mangelernährung im Alter	57
3.2.3	Spezielle Ernährung bei ernährungsabhängigen Erkrankungen	60
3.2.4	Adipositas	60
3.2.5	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	62
3.2.6	Ernährung bei bösartigen Tumoren	63
3.3	Pflegeschwerpunkt Ernährungsmanagement	64
	<i>Jutta Weniger</i>	
3.3.1	Exkurs Expertenstandards	64
3.3.2	Ernährungsmanagement	65
3.3.3	Fallbeispiel Herr Wiesel	70

4	Allgemeine Krankheitslehre	74			
	<i>Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
4.1	Gesundheit und Krankheit im Alter	74	4.4	Onkologie (Tumorlehre)	85
	<i>Susanne Andreae</i>			<i>Susanne Andreae</i>	
4.2	Krankheitsursachen	74	4.4.1	Grundlagen	85
4.2.1	Innere Krankheitsursachen	74	4.4.2	Tumorentstehung	86
4.2.2	Diagnose	75	4.5	Pflegeschwerpunkt Entlassungsmanagement/Überleitungspflege	92
4.3	Wahrnehmen und Beobachten in der Altenpflege	77		<i>Jutta Weniger</i>	
	<i>Jutta Weniger</i>		4.5.1	Entlassungsmanagement	92
4.3.1	Grundlagen	77	4.5.2	Warum Entlassungsmanagement?	93
4.3.2	Krankenbeobachtung	77	4.5.3	Wie wird es umgesetzt?	93
			4.5.4	Fallbeispiel Frau Baier	93
			4.5.5	Überleitungspflege	96
5	Infektionslehre				99
	<i>Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
5.1	Einleitung	99	5.5	Pflegeschwerpunkt Aspekte der Pflege bei Fieber	107
	<i>Susanne Andreae</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
5.2	Infektionskette	99	5.5.1	Allgemeine Maßnahmen	107
5.2.1	Infektionsquelle	99	5.5.2	Wadenwickel	107
5.2.2	Infektionsweg	99	5.6	Hygiene im Altenpflegebereich	107
5.2.3	Empfänger	100		<i>Susanne Andreae</i>	
5.3	Infektionserreger	100	5.6.1	Grundlagen	107
5.3.1	Bakterien	100	5.6.2	Hygiene des Pflegepersonals	108
5.3.2	Viren	101	5.6.3	Keimreduktion	108
5.3.3	Pilze	101	5.6.4	Händehygiene	112
5.3.4	Parasiten	102	5.6.5	Haut- und Schleimhautantiseptik	114
5.4	Infektionskrankheiten	102	5.7	MRSA – der Problemkeim	114
5.4.1	Grundlagen	102	5.7.1	Risikofaktoren für eine Besiedlung mit MRSA	114
5.4.2	Symptome	102	5.7.2	Übertragung	115
5.4.3	Krankheitsverlauf	104	5.7.3	Schutzmaßnahmen bei MRSA	115
5.4.4	Komplikationen	104	5.7.4	Schutzmaßnahmen bei häuslicher Pflege	115
5.4.5	Diagnostik	104	5.7.5	Weitere Desinfektions- und Entsorgungsmaßnahmen	116
5.4.6	Therapie	105	5.7.6	Sanierungsmaßnahmen	116
			5.7.7	Mitarbeiteruntersuchung	117
			5.7.8	Andere Problemkeime	117
6	Allgemeine Arzneimittellehre				119
	<i>Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
6.1	Pharmakologie (Arzneimittellehre)	119	6.1.3	Pharmakokinetik	121
6.1.1	Begriffserläuterungen	119	6.1.4	Neben- und Wechselwirkungen	123
6.1.2	Arzneimittelnamen	121	6.1.5	Anwendungsgebiete	123
			6.1.6	Wirkungsweise von Medikamenten	123

6.2	Applikation (Medikamentengabe)	124	6.4	Umgang mit Arzneimitteln und Besonderheiten bei Betäubungsmitteln	129
6.2.1	Arzneimittelformen	124		<i>Jutta Weniger</i>	
6.2.2	Applikation.	124	6.4.1	Arzneimittel sachgerecht beschaffen	129
6.3	Arzneimitteltherapie im Alter	127	6.4.2	Arzneimittel aufbewahren und lagern	129
6.3.1	Multimorbidität.	127	6.4.3	Arzneimittel richten	130
6.3.2	Körperliche Veränderungen im Alter	128	6.4.4	Information über Arzneimittel einholen und weitergeben	131
6.3.3	Compliance und Adhärenz.	128	6.4.5	Arzneimittel verabreichen	131
6.3.4	Geriatrika	129	6.4.6	Umgang mit Betäubungsmitteln	132
7	Schmerztherapie	135			
	<i>Susanne Andreae</i>				
7.1	Schmerzen	135	7.3.2	Expertenstandards „Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen“ und „Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen“	139
7.2	Medikamentöse Schmerztherapie	135	7.3.3	Schmerzen systematisch einschätzen	144
7.2.1	Peripher wirkende Analgetika	136	7.3.4	Ausgewählte Beispiele nicht medikamentöser Therapien und Techniken zur Schmerzlinderung.	147
7.2.2	Zentral wirkende Analgetika	136	7.3.5	Mit Menschen umgehen, die chronische Schmerzen haben	148
7.3	Pflegeschwerpunkt Schmerzmanagement/Pflege bei akuten und chronischen Schmerzen	139	7.3.6	Fallbeispiel Frau Roth	149
	<i>Jutta Weniger</i>				
7.3.1	Rolle der Altenpflegerin bei der Schmerztherapie	139			
8	Prävention, Rehabilitation und Palliation	153			
	<i>Jutta Weniger</i>				
8.1	Prävention	153	8.3	Rehabilitation	169
8.1.1	Zu den Begriffen Gesundheitsförderung und Prävention	153	8.3.1	Behinderung – Therapie – Rehabilitation	169
8.1.2	Gesundheitsförderung	154	8.3.2	Gesetzliche Grundlagen und Leistungen der Rehabilitation	169
8.1.3	Gesundheitsförderung in der Altenpflege	156	8.3.3	Geriatrische Rehabilitation	170
8.1.4	Prävention in der Altenpflege	157	8.3.4	Gerontopsychiatrische Rehabilitation	175
8.1.5	Gesundheitsförderung und Prävention für die Altenpflegerin	160	8.4	Palliation – Palliative Care	176
8.2	Pflegeschwerpunkt Erhaltung und Förderung der Mobilität	161	8.4.1	Die Rechte Sterbender	176
	<i>Jutta Weniger</i>		8.4.2	Auseinandersetzung mit Fragen zum Ende des Lebens	177
8.2.1	Mobilität einschätzen	161	8.4.3	Palliative Care im Altenheim und in der ambulanten Pflege	181
8.2.2	Individuelle Versorgungssituation beschreiben	162			
8.2.3	Mobilitätsfördernde Maßnahmen planen und durchführen	162			
8.2.4	Fallbeispiel Frau Wiebelt	164			

Teil II Alte Menschen personen- und situationsbezogen pflegen

9	Erkrankungen der Haut	188		
	<i>Susanne Andrea, Dominik von Hayek, Jutta Weniger</i>			
9.1	Anatomie und Physiologie	188	9.5	Pflegeschwerpunkt Behandlung eines alten Menschen mit Dekubitus
	<i>Dominik von Hayek</i>			213
				<i>Jutta Weniger</i>
9.1.1	Aufgaben der Haut	188	9.5.1	Einschätzung des Wundzustands
9.1.2	Aufbau der Haut	188	9.5.2	Einschätzen der wund- und therapiebedingten Einschränkungen
9.1.3	Hautanhangsgebilde	189	9.5.3	Maßnahmen planen und umsetzen
9.2	Verletzungen der Haut	190	9.6	Entzündliche Hauterkrankungen
	<i>Susanne Andreae</i>			214
9.2.1	Mechanisch verursachte Wunden	190		<i>Susanne Andreae</i>
9.2.2	Durch Druck verursachte Wunden: Dekubitus	192	9.6.1	Durch Bakterien verursachte Hauterkrankungen
9.2.3	Chronische Wunden	195	9.6.2	Durch Pilze verursachte Hauterkrankungen
9.3	Pflegeschwerpunkt chronische Wunden	200	9.6.3	Durch Parasiten verursachte Hauterkrankungen
	<i>Jutta Weniger</i>			217
9.3.1	Beeinträchtigungen für die Betroffenen durch chronische Wunden	201	9.7	Allergische Hauterkrankungen
9.3.2	Unterstützung/Beratung/Schulung für Menschen mit chronischen Wunden	201		<i>Susanne Andreae</i>
9.3.3	Fallbeispiel Frau Findler	205	9.7.1	Allergie
9.4	Pflegeschwerpunkt Dekubitusprophylaxe	207	9.7.2	Urtikaria (Nesselsucht)
	<i>Jutta Weniger</i>		9.7.3	Arzneimittlexanthem
9.4.1	Einschätzung des Dekubitusrisikos.	208	9.7.4	Allergisches Kontaktekzem
9.4.2	Fallbeispiel Frau Straub.	211	9.8	Hautneubildungen
				<i>Susanne Andreae</i>
			9.8.1	Altersspezifische Hautneubildungen und gutartige Hautveränderungen
			9.8.2	Bösartige Hautveränderungen (Hautkrebs)
			9.9	Primäre Hauterkrankungen
				<i>Susanne Andreae</i>
			9.9.1	Psoriasis (Schuppenflechte)
10	Erkrankungen des Bewegungsapparats	226		
	<i>Susanne Andreae, Dominik von Hayek, Jutta Weniger</i>			
10.1	Anatomie und Physiologie	226	10.2.3	Sprungelenkfrakturen
	<i>Dominik von Hayek</i>		10.2.4	Schulterluxation
10.1.1	Knochen und Gelenke	226	10.2.5	Knochentumoren
10.1.2	Knöchernes Skelett	228	10.3	Pflegeschwerpunkt Sturzprophylaxe ..
10.2	Erkrankungen der Knochen	230		<i>Jutta Weniger</i>
	<i>Susanne Andreae</i>		10.3.1	Einschränkungen der Mobilität erkennen ..
10.2.1	Erkrankungen mit veränderter Knochendichte	230	10.3.2	Sturzrisiko einschätzen
10.2.2	Frakturen im Alter	235	10.3.3	Mögliche sturzprophylaktische Maßnahmen planen und durchführen
			10.3.4	Fallbeispiel Frau Schulz.
				246

10.4	Erkrankungen der Gelenke	247	10.8	Pflegeschwerpunkt rheumatoide Arthritis	259
	<i>Susanne Andreae</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
10.4.1	Fehlstellungen	247	10.8.1	ABEDL „Sich bewegen können“	259
10.4.2	Kontraktur (Gelenkversteifung)	247	10.8.2	ABEDL „Vitale Funktionen aufrechterhalten können/Körpertemperatur und Atmung“	260
10.5	Pflegeschwerpunkt Kontrakturenprophylaxe	247	10.8.3	ABEDL „Essen und trinken können“	260
	<i>Jutta Weniger</i>		10.8.4	ABEDL „Ausscheiden können“	260
10.5.1	Lagerungen	247	10.8.5	ABEDL „Sich pflegen können“ und „Sich kleiden können“	260
10.5.2	Bewegungsübungen	249	10.8.6	ABEDL „Ruhens, schlafen und sich entspannen können“	261
10.6	Amputation	249	10.8.7	ABEDL „Sich beschäftigen, lernen und sich entwickeln können“	261
	<i>Susanne Andreae</i>		10.8.8	ABEDL „Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten können“	261
10.7	Rheumatische Erkrankungen	250	10.8.9	ABEDL „Soziale Beziehungen und Bereiche sichern und gestalten können“	261
	<i>Susanne Andreae</i>		10.8.10	ABEDL „Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können“	261
10.7.1	Arthrose (Gelenkverschleiß)	250	10.9	Erkrankungen der Wirbelsäule	262
10.7.2	Rheumatoide Arthritis (Gelenkrheumatismus)	254		<i>Susanne Andreae</i>	
10.7.3	Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)	257	10.9.1	Lumbago (Hexenschuss)	262
	<i>Susanne Andreae</i>		10.9.2	Bandscheibenprolaps (Bandscheibenvorfall)	262
10.7.4	Polymyalgia rheumatica	258			
10.7.5	Fibromyalgie	258			
11	Erkrankungen der Atmungsorgane	265			
11.1	Anatomie und Physiologie	265	11.4	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen	278
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Susanne Andreae</i>	
11.1.1	Innere und äußere Atmung	265	11.4.1	Formen	278
11.1.2	Atmungssystem	265	11.4.2	Asthma bronchiale	278
11.1.3	Atmung	267	11.4.3	Chronisch-obstruktive Bronchitis	280
11.2	Infektiöse Atemwegserkrankungen ...	268	11.4.4	Lungenemphysem (Lungenüberblähung) .	282
	<i>Susanne Andreae</i>		11.4.5	Cor pulmonale (Lungenherz)	283
11.2.1	Infektionen der oberen Luftwege	268	11.5	Pflegeschwerpunkt Asthma bronchiale	284
11.2.2	Influenza	270		<i>Jutta Weniger</i>	
11.2.3	Akute Bronchitis	270	11.5.1	Pflegerische Schwerpunkte im Bereich der ABEDL	284
11.2.4	Pneumonie (Lungenentzündung)	271			
11.2.5	Pleuritis (Rippenfellentzündung)	272	11.6	Schlafapnoe	285
11.2.6	Tuberkulose („Schwindsucht“)	273			
11.2.7	Chronische Bronchitis	275	11.6.1	Ursachen	285
11.3	Pflegeschwerpunkt Pneumonieprophylaxe	276	11.6.2	Symptome	285
	<i>Jutta Weniger</i>		11.6.3	Diagnostik	286
11.3.1	Verbesserung der Lungenbelüftung	276	11.6.4	Therapie	286
11.3.2	Lösen und Abtransport von Sekret	276			
11.3.3	Gute Mundhygiene	278			
11.3.4	Der Aspiration von Lebensmitteln vorbeugen	278			

11.7 Tumoren der Atemwege	286	11.7.2 Bronchialkarzinom (Lungenkrebs)	287
<i>Susanne Andreae</i>			
11.7.1 Larynxkarzinom (Kehlkopfkrebs).....	286		
12 Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	290		
<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>			
12.1 Anatomie und Physiologie	290	12.6 Herzrhythmusstörungen	308
<i>Dominik von Hayek</i>		<i>Susanne Andreae</i>	
12.1.1 Blutkreislauf.....	290	12.7 Erkrankungen des Herzbeutels: Perikarditis (Herzbeutelentzündung)	310
12.1.2 Gefäßsystem	290	<i>Susanne Andreae</i>	
12.1.3 Herz.....	292	12.7.1 Ursachen.....	310
12.1.4 Kreislaufregulation	294	12.7.2 Symptome	310
12.2 Erkrankungen der Herzkranzgefäße...	295	12.7.3 Diagnostik	310
<i>Susanne Andreae</i>		12.7.4 Therapie	310
12.2.1 Koronare Herzkrankheit (KHK).....	295	12.7.5 Prognose.....	310
12.2.2 Myokardinfarkt (Herzinfarkt)	300	12.8 Erkrankungen der Arterien	310
12.3 Pflegeschwerpunkt Herzinfarkt	302	<i>Susanne Andreae</i>	
<i>Jutta Weniger</i>		12.8.1 Arteriosklerose (Gefäßverkalkung).....	310
12.3.1 ABEDL „Sich bewegen können“	302	12.8.2 Arterielle Verschlusskrankheit (AVK) der Extremitäten.....	311
12.3.2 ABEDL „Vitale Funktionen aufrechterhalten können“	302	12.8.3 Akuter Arterienverschluss.....	314
12.3.3 ABEDL „Essen und trinken können“	302	12.8.4 Aneurysma.....	314
12.3.4 ABEDL „Ausscheiden können“.....	302	12.9 Erkrankungen der Venen	315
12.3.5 ABEDL „Ruhem, schlafen und sich entspannen können“	302	<i>Susanne Andreae</i>	
12.3.6 ABEDL „Sich beschäftigen, lernen und entwickeln können“	302	12.9.1 Varizen (Krampfadern).....	315
12.3.7 ABEDL „Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen können“.....	302	12.9.2 Thrombophlebitis (Venenentzündung)...	316
12.3.8 Fallbeispiel Herr Moosmann	303	12.9.3 Phlebothrombose (tiefe Beinvenenthrombose).....	317
12.4 Erkrankungen des Herzmuskels	303	12.9.4 Lungenembolie	319
<i>Susanne Andreae</i>		12.9.5 Chronisch-venöse Insuffizienz	319
12.4.1 Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche)..	303	12.10 Pflegeschwerpunkt Thromboseprophylaxe	320
12.4.2 Myokarditis (Herzmuskelentzündung) ...	306	<i>Jutta Weniger</i>	
12.5 Erkrankungen der Herzklappen	307	12.10.1 Risikofaktoren für eine Thrombose	320
<i>Susanne Andreae</i>		12.10.2 Pflegerische Maßnahmen zur Thromboseprophylaxe.....	320
12.5.1 Endokarditis (Herzinnenhautentzündung)	307	12.11 Blutdruckregulationsstörungen	323
12.5.2 Herzklappenfehler	307	<i>Susanne Andreae</i>	
		12.11.1 Hypotonie (erniedrigter Blutdruck).....	323
		12.11.2 Hypertonie (erhöhter Blutdruck)	323

13	Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems.....	327
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae</i>	
13.1	Anatomie und Physiologie.....	327
	<i>Dominik von Hayek</i>	
13.1.1	Zusammensetzung des Blutes.....	327
13.1.2	Erythrozyten.....	327
13.1.3	Leukozyten.....	327
13.1.4	Thrombozyten und Gerinnungssystem ...	328
13.1.5	Blutplasma.....	328
13.1.6	Lymph und Lymphbahnen.....	328
13.1.7	Lymphatisches System.....	329
13.2	Erkrankungen der roten Blutkörperchen.....	329
	<i>Susanne Andreae</i>	
13.2.1	Anämie (Blutarmut).....	329
13.2.2	Polyglobulie („dickes Blut“).....	331
13.3	Erkrankungen der weißen Blutkörperchen.....	332
	<i>Susanne Andreae</i>	
13.3.1	Leukämie.....	332
13.3.2	Morbus Hodgkin (Lymphdrüsenkrebs) ...	333
13.4	Erkrankungen des Immunsystems: AIDS (erworbene Immunschwäche) ...	333
	<i>Susanne Andreae</i>	
13.4.1	Pathophysiologie.....	333
13.4.2	Übertragungsweg.....	333
13.4.3	Symptome.....	334
13.4.4	Diagnostik.....	334
13.4.5	Therapie.....	335
13.5	Erkrankungen des Blutgerinnungssystems Hämorrhagische Diathese (erhöhte Blutungsneigung).....	335
	<i>Susanne Andreae</i>	
13.5.1	Ursachen und Symptome.....	335
13.5.2	Therapie.....	335
14	Stoffwechselerkrankungen und Erkrankungen des Hormonsystems.....	337
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>	
14.1	Anatomie und Physiologie.....	337
	<i>Dominik von Hayek</i>	
14.1.1	Aufbau des Hormonsystems.....	337
14.1.2	Schilddrüsenhormone.....	338
14.1.3	Insulin.....	339
14.1.4	Kohlenhydrat-Stoffwechsel.....	339
14.1.5	Fett-Stoffwechsel.....	339
14.1.6	Eiweiß-Stoffwechsel.....	339
14.2	Erkrankungen des Hormonsystems: Diabetes mellitus.....	339
	<i>Susanne Andreae</i>	
14.2.1	Ursachen.....	339
14.2.2	Formen.....	339
14.2.3	Symptome.....	340
14.2.4	Diagnostik.....	340
14.2.5	Komplikationen.....	340
14.2.6	Diabetische Polyneuropathie.....	342
14.2.7	Diabetischer Fuß.....	342
14.2.8	Diabetestherapie.....	343
14.3	Pflegeschwerpunkt Diabetes mellitus.....	349
	<i>Jutta Weniger</i>	
14.3.1	Pflege bei Diabetes mellitus.....	349
14.3.2	Fallbeispiel Frau Roth.....	350
14.4	Erkrankungen der Schilddrüse.....	351
	<i>Susanne Andreae</i>	
14.4.1	Struma (Kropf).....	351
14.4.2	Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion).....	352
14.4.3	Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion).....	352
14.4.4	Schilddrüsenkarzinom (Schilddrüsenkrebs).....	353
14.5	Stoffwechselerkrankungen.....	354
	<i>Susanne Andreae</i>	
14.5.1	Hyperurikämie und Gicht.....	354
14.5.2	Hyperlipoproteinämie (Fettstoffwechselstörung).....	355

15	Erkrankungen des Verdauungstrakts	358		
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>			
15.1	Anatomie und Physiologie	358	15.6	Pflegeschwerpunkt Enterostoma
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Jutta Weniger</i>
15.1.1	Weg der Nahrung vom Mund bis zum Enddarm	358	15.6.1	Materialien zur Versorgung eines Enterostomas
15.1.2	Verdauungsorgane	362	15.6.2	Versorgung eines Stomas
15.2	Erkrankungen der Mundhöhle	363	15.6.3	Komplikationen bei der Stomaversorgung
	<i>Susanne Andreae</i>		15.6.4	Irrigation
15.2.1	Mundsoor	363	15.6.5	Fallbeispiel Frau King
15.2.2	Parotitis	364	15.7	Erkrankungen der Leber
15.3	Erkrankungen der Speiseröhre	364		<i>Susanne Andreae</i>
	<i>Susanne Andreae</i>		15.7.1	Virushepatitis (Leberentzündung)
15.3.1	Gastroösophageale Refluxkrankheit	364	15.7.2	Echinokokkose
15.3.2	Hiatushernie (Zwerchfellbruch)	366	15.7.3	Leberzirrhose
15.3.3	Ösophagusdivertikel	366	15.7.4	Lebertumoren
15.3.4	Ösophaguskarzinom (Speiseröhrenkrebs)	367	15.8	Erkrankungen der Gallenblase
15.4	Erkrankungen des Magens	368		<i>Susanne Andreae</i>
	<i>Susanne Andreae</i>		15.8.1	Cholelithiasis (Gallensteine)
15.4.1	Gastritis (Magenschleimhautentzündung)	368	15.8.2	Gallenblasen- und Gallengangskarzinom
15.4.2	Ulcus ventriculi/duodeni (Magen-/Zwölffingerdarmgeschwür)	369	15.9	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
15.4.3	Magenkarzinom (Magenkrebs)	370		<i>Susanne Andreae</i>
15.4.4	Adipositaschirurgie	371	15.9.1	Akute Pankreatitis (Bauchspeicheldrüsenentzündung)
15.5	Erkrankungen des Darmes	372	15.9.2	Pankreaskarzinom (Bauchspeicheldrüsenkrebs)
	<i>Susanne Andreae</i>		15.10	Erkrankungen der Bauchhöhle
15.5.1	Entzündliche Darmerkrankungen	372		<i>Susanne Andreae</i>
15.5.2	Divertikulose	374	15.10.1	Peritonitis (Bauchfellentzündung)
15.5.3	Kolorektales Karzinom (Dickdarmkrebs)	376	15.10.2	Hernie (Bauchwandbruch)
15.5.4	Ileus (Darmverschluss)	378	15.11	Akutes Abdomen (akuter Bauch)
15.5.5	Obstipation (Verstopfung)	378		<i>Susanne Andreae</i>
15.5.6	Hämorrhoiden	379	15.11.1	Ursachen
16	Erkrankungen der Niere und Harnwege	397	15.11.2	Symptome
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>		15.11.3	Therapie
16.1	Anatomie und Physiologie	397	16.2	Erkrankungen der Nieren
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Susanne Andreae</i>
16.1.1	Lage und Aufbau der Niere	397	16.2.1	Entzündliche Erkrankungen
16.1.2	Aufgaben und Funktionsweise der Nieren	397	16.2.2	Niereninsuffizienz (Nierenversagen)
16.1.3	Steuerung des Wasser- und Elektrolythaushalts	398	16.2.3	Nephrolithiasis (Nierensteine)
16.1.4	Zusammensetzung des Urins	399	16.2.4	Nierenzellkarzinom (Hypernephrom)
16.1.5	Harnwege	399		

16.3	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	408	16.4.2	Risikofaktoren für die Entstehung einer Inkontinenz	411
	<i>Susanne Andreae</i>		16.4.3	Einschätzung der individuellen Kontinenzsituation	414
16.3.1	Zystitis (Harnblasenentzündung)	408	16.4.4	Maßnahmen zur Erhaltung bzw. Förderung der Kontinenz	415
16.3.2	Blasenkarzinom (Harnblasentumor)	409	16.4.5	Hilfsmittel zur Kompensation von Inkontinenz	416
16.3.3	Harninkontinenz (Blasenschwäche).....	410	16.4.6	Hautpflege	417
16.4	Pflegeschwerpunkt Kontinenzförderung	411	16.4.7	Fallbeispiel Herr Krause	418
	<i>Jutta Weniger</i>		16.4.8	Erstellen eines Maßnahmenplans (P4). ...	418
16.4.1	Expertenstandard Förderung der Harnkontinenz	411			
17	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	421			
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
17.1	Anatomie und Physiologie	421	17.3	Pflegeschwerpunkt Mammakarzinom	430
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
17.1.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale	421	17.3.1	Psychische Situation einer Frau mit Brustkrebs	430
17.1.2	Aufgaben der Geschlechtsorgane	421	17.3.2	Gefahr eines Lymphödems	430
17.1.3	Geschlechtshormone	421	17.3.3	Einsatz von Brustprothesen	431
17.1.4	Veränderungen im Alter	421	17.3.4	Rezidivprophylaxe	431
17.1.5	Weibliche Geschlechtsorgane	422	17.3.5	Fallbeispiel Frau Moll	431
17.1.6	Männliche Geschlechtsorgane	423			
17.2	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	424	17.4	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	432
	<i>Susanne Andreae</i>			<i>Susanne Andreae</i>	
17.2.1	Descensus uteri (Gebärmuttersenkung) ..	424	17.4.1	Epididymitis (Nebenhodenentzündung) ..	432
17.2.2	Entzündliche Erkrankungen	425	17.4.2	Paraphimose („Spanischer Kragen“)	432
17.2.3	Tumoren	425	17.4.3	Benigne Prostatahyperplasie (gutartige Prostatavergrößerung)	432
			17.4.4	Prostatakarzinom (Prostatakrebs)	434
18	Erkrankungen der Sinnesorgane	437			
	<i>Dominik von Hayek, Susanne Andreae, Jutta Weniger</i>				
18.1	Anatomie und Physiologie	437	18.3	Pflegeschwerpunkt Altersschwerhörigkeit	443
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
18.1.1	Ohren	437	18.3.1	Umgang mit schwerhörigen Menschen ...	443
18.1.2	Augen	437	18.3.2	Ergänzende organisatorische Maßnahmen	443
18.2	Erkrankungen der Ohren	439	18.3.3	Pflege und Betreuung von Menschen mit Hörbeeinträchtigung	444
	<i>Susanne Andreae</i>		18.3.4	Fallbeispiel Frau Bauer	444
18.2.1	Entzündliche Erkrankungen	439	18.4	Erkrankungen der Augen	445
18.2.2	Schwerhörigkeit	440		<i>Susanne Andreae</i>	
18.2.3	Erkrankungen verbunden mit Tinnitus (Ohrgeräuschen)	441	18.4.1	Erkrankungen des Augenlids	445
18.2.4	Vertigo (Schwindel)	442	18.4.2	Bindehauterkrankungen	445
			18.4.3	Hornhautveränderungen: Arcus senilis (Arcus lipoides, Greisenbogen)	446
			18.4.4	Linsenveränderungen	446

18.4.5	Veränderungen der Augenvorderkammer: Glaukom (Grüner Star)	447	18.4.7	Erkrankungen des Sehnervs: Arteriitis temporalis (Riesenzellarteriitis)	449
18.4.6	Erkrankungen der Netzhaut	448			
19	Erkrankungen des Nervensystems	451			
	<i>Dominik von Hayek, Jutta Weniger</i>				
19.1	Anatomie und Physiologie	451	19.7	Degenerative Erkrankungen des ZNS ..	473
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Dominik von Hayek</i>	
19.1.1	Nervengewebe	451	19.7.1	Amyotrophische Lateralsklerose (ALS) . . .	473
19.1.2	Zentrales und peripheres Nervensystem ..	452	19.7.2	Morbus Parkinson	474
19.1.3	Gehirn	457	19.8	Pflegeschwerpunkt Morbus Parkinson	476
19.2	Diagnostik bei Erkrankungen des Nervensystems	459		<i>Jutta Weniger</i>	
	<i>Dominik von Hayek</i>		19.8.1	Grundlagen	476
19.2.1	Neurologische Syndrome	459	19.8.2	Pflegerische Schwerpunkte im Rahmen der ABEDL	476
19.2.2	Bewegungs- und Sensibilitätsstörungen ..	459	19.9	Epileptisches Anfallsleiden	478
19.2.3	Pupillen und Sehestörungen	460			
19.2.4	Bewusstseinsstörungen	460	19.9.1	Ursachen	478
19.2.5	Sprachstörungen (Aphasie)	461	19.9.2	Einteilung	478
19.2.6	Technische Untersuchungen	461	19.9.3	Symptome	479
19.3	Durchblutungsstörungen des ZNS	462	19.9.4	Diagnostik	479
	<i>Dominik von Hayek</i>		19.9.5	Therapie	479
19.3.1	Hirninfarkt	462	19.9.6	Prophylaxe	480
19.3.2	Hirnblutungen	464	19.9.7	Prognose	480
19.4	Pflegeschwerpunkt Hirninfarkt/Hirn- blutung (Schlaganfall)	466	19.10	Tumoren des Gehirns	480
	<i>Jutta Weniger</i>			<i>Dominik von Hayek</i>	
19.4.1	Pflegetherapeutische Maßnahmen nach dem Bobath-Konzept	466	19.10.1	Symptome	480
19.4.2	Schwerpunkte der Pflege nach einem Hirn- infarkt im Bereich der ABEDL	468	19.10.2	Hirnmetastasen	480
19.5	Erregerbedingte, infektiöse Erkrankun- gen des ZNS	470	19.10.3	Astrozytome und Glioblastome	481
	<i>Dominik von Hayek</i>		19.10.4	Meningeome	481
19.5.1	Meningitis	470	19.10.5	Therapie	481
19.5.2	Gehirnentzündung (Enzephalitis)	470	19.11	Erkrankungen des peripheren Nerven- systems: Gürtelrose (Zoster)	481
19.5.3	Durch Zecken übertragene Infektionen des ZNS	471		<i>Dominik von Hayek</i>	
19.5.4	Creutzfeldt-Jakob-Erkrankung	472	19.11.1	Ursachen	481
19.6	Entzündliche Erkrankungen des ZNS ..	472	19.11.2	Symptome	481
	<i>Dominik von Hayek</i>		19.11.3	Therapie	481
19.6.1	Multiple Sklerose	472	19.11.4	Prognose	482
			19.11.5	Komplikationen	482
			19.12	Neuropathien	482
				<i>Dominik von Hayek</i>	
			19.12.1	Polyneuropathie (PNP)	482
			19.12.2	Fazialis-Parese	482

19.13	Neurologische Schmerz-Syndrome	483	19.13.2	Bewegungsunruhe der Beine (Restless-Legs-Syndrom = RLS).	483
19.13.1	Kopfschmerzen	483			
20	Erkrankungen der Psyche	486			
	<i>Dominik von Hayek, Jutta Weniger</i>				
20.1	Einführung in die Psychiatrie	486	20.7	Pflegeschwerpunkt Depression und Angehörigenarbeit in der ambulanten Pflege	507
	<i>Dominik von Hayek</i>			<i>Jutta Weniger</i>	
20.1.1	Krankheitszeichen in der Psychiatrie	486	20.7.1	Die Situation ambulanter Pflegedienste . .	508
20.1.2	Technische Untersuchungsmethoden in der Gerontopsychiatrie	487	20.7.2	Die Situation pflegender Angehöriger	509
20.1.3	Besonderheiten der Gerontopsychiatrie . .	488	20.7.3	Zusammenarbeit mit den Angehörigen . . .	510
20.2	Spezielle psychische Erkrankungen des Alters	490	20.7.4	Fallbeispiel Herr Walter	511
	<i>Dominik von Hayek</i>		20.8	Suizidalität	511
20.2.1	Akuter Verwirrheitszustand	490		<i>Dominik von Hayek</i>	
20.2.2	Demenz	491	20.8.1	Ursachen	511
20.3	Pflegeschwerpunkt Alzheimer-Demenz	498	20.8.2	Therapie	512
	<i>Jutta Weniger</i>		20.8.3	Prävention	512
20.3.1	Grundsätze pflegerischen Handelns	498	20.9	Schlafstörungen	512
20.3.2	Häufige Ursachen von motorischer Unruhe	498		<i>Dominik von Hayek</i>	
20.3.3	Ausgewählte Betreuungs- und Therapiekonzepte für demenziell erkrankte Menschen	498	20.9.1	Einteilung	512
20.3.4	Besonderheiten der Pflege in den einzelnen Aktivitäten und existenziellen Erfahrungen des Lebens	500	20.9.2	Ursachen	512
20.4	Suchterkrankungen im Alter	502	20.9.3	Therapie	512
	<i>Dominik von Hayek</i>		20.10	Neurotische Störungen	514
20.4.1	Alkoholabhängigkeit	502		<i>Dominik von Hayek</i>	
20.4.2	Medikamentenabhängigkeit und Entzug . .	503	20.10.1	Angst- und Panikstörung	514
20.5	Schizophrene Störungen	504	20.10.2	Phobie	514
			20.10.3	Zwangsstörung	514
20.5.1	Symptome	504	20.11	Psychosomatische Störungen	515
20.5.2	Einteilung	504		<i>Dominik von Hayek</i>	
20.5.3	Therapie	504	20.11.1	Einführung	515
20.5.4	Krankheitsverlauf	505	20.11.2	Ursachen	515
20.6	Affektive Störungen	505	20.11.3	Diagnose	515
			20.11.4	Therapie	515
20.6.1	Depression	505	20.11.5	Hyperventilationssyndrom	515
20.6.2	Manie	507	20.11.6	Herzneurose (Herzphobie)	515
			20.11.7	Reizdarmsyndrom (Colon irritabile)	517
			20.11.8	Weitere typische psychosomatische Krankheitsbilder	517
			20.12	Psychotherapie und andere nicht medikamentöse Therapieformen	517
				<i>Dominik von Hayek</i>	
			20.12.1	Psychoanalyse	517
			20.12.2	Verhaltenstherapie	518
			20.12.3	Entspannungsübungen	518
			20.12.4	Ergotherapie (Beschäftigungstherapie) . .	518
			20.12.5	Musiktherapie	518

21	Notfälle in der Altenpflege	521		
	<i>Susanne Andreae</i>			
21.1	Bewusstseinsstörungen	521	21.3	Verschlucken/Aspiration.
				526
21.1.1	Unklare Bewusstlosigkeit	521	21.3.1	Ursachen
21.1.2	Schädel-Hirn-Trauma (SHT)	521	21.3.2	Symptome
			21.3.3	Erstmaßnahmen
				526
21.2	Herz-Kreislauf-System	522	21.4	Unfälle
				527
21.2.1	Herz-Kreislauf-Stillstand	522	21.4.1	Thermisch verursachte Wunden
21.2.2	Kardiopulmonale Reanimation	523	21.4.2	Vergiftung
21.2.3	Kreislaufschock (Kreislaufzusammenbruch)	525	21.4.3	Verätzung
21.2.4	Hypertensive Krise	526	21.4.4	Erstmaßnahmen bei Verdacht auf Fraktur (Knochenbruch)
				530

Anhang

Literatur	532
Abbildungsnachweis	534
Glossar	535
Sachverzeichnis	540