

Inhalt

Vorwort von Prof. Dr. Joachim Bauer	11
Vorwort von Prof. Dr. Michael Klessmann	16
Religion und Wissenschaft – Ein kreativer Dialog	19
Weltanschauliche Grundlagen der Vergebung	28
Die ›Variable‹ Gott bleibt unberücksichtigt. . . .	29
<i>Welche Menschenbilder gibt es?</i>	31
<i>Religion versus Psychotherapie: Der Kampf um die Seele</i>	36
<i>Grenzen wissenschaftlicher Menschenbilder</i>	38
Der Vergebungsprozess im christlichen Verständnisrahmen	41
Das christliche Menschenbild	41
<i>Beziehungssein als Urweise des Seins</i>	44
<i>Die trinitarische Grundfigur der Beziehung</i>	49
Vergebungsverständnis im Alten und Neuen Testament	52
Gibt es Bedingungen für die göttliche Vergebung?	55

Formen der Vergebungs- und Versöhnungsarbeit	65
<i>Säkular orientierte Vergebungs- und Versöhnungsarbeit. .</i>	65

Psychotherapeutische und biblische Grundlagen zur Heilung von Beziehungs- verletzungen 75

Die sieben Phasen auf dem Weg zum Reich Gottes	75
---	----

Der Unschuldswahn	76
-----------------------------	----

Täter-Opfer-Täter-Reigen – der Wiederholungszwang	80
--	----

<i>Befreiung aus dem Täter-Opfer-Täter-Reigen</i>	84
---	----

Die drei Grundbeziehungen in der Vergebungsarbeit.	91
---	----

<i>Beziehung zum Ewigen Du</i>	93
--	----

<i>Barmherzigkeit Gottes</i>	94
--	----

<i>Vergebung und Barmherzigkeit</i>	95
---	----

Das Reich Gottes	97
----------------------------	----

Eine spirituelle Evolutionslehre	98
--	----

Umgang mit seelischen Verletzungen aus spiritueller Sicht	101
--	-----

<i>Passion des Menschen</i>	104
---------------------------------------	-----

Reinigung des Herzens – puritas cordis	106
--	-----

Die christliche Form der Selbstverwirklichung .	108
---	-----

Praxis der Vergebungs- und Versöhnungsarbeit 114

Vergebung – Verzeihen – Versöhnen	114
<i>Vergebung im Alltag</i>	115
<i>Vorschnelle Vergebung</i>	116
<i>Die Last der Nichtvergebung – die Frucht der Vergebung</i>	118
<i>Diagnostische Hinweise für Vergebungs- und Versöhnungsarbeit</i>	121
Sieben Phasen des Vergebungs- und Versöhnungsprozesses	123
Drei Varianten der Vergebungs- und Versöhnungsarbeit	124

Vergebung und Versöhnung im therapeutischen Prozess, in der Erwachsenenbildung und als geistliche Übung 127

Vergebungs- und Versöhnungsarbeit in der Psychotherapie 128

Die sieben Phasen der Vergebungsarbeit	128
<i>Vorbereitung</i>	130
1. Phase: Die traumatische Schlüsselszene und ihre Auswirkung auf die Beziehungsgestaltung	131
2. Phase: Heilung der Ich-Beziehung – Reinigung des Herzens	142
3. Phase: Heilung der Du-Beziehung	144
4. Phase: Heilung der Beziehung zum Ewigen Du – zu Gott	147

<i>5. Phase: Das Vergebungsritual</i>	<i>152</i>
<i>6. Phase: Aufrechterhaltung der Vergebung</i>	<i>154</i>
<i>7. Phase: Versöhnung</i>	<i>156</i>
Fallbeispiel: Suchtproblem und sexueller Missbrauch. . .	159
Lebensrückblick	160
Die Phasen der Vergebungsarbeit von Johannes A.	164

Vergebungs- und Versöhnungsarbeit in der Erwachsenenbildung 200

Vorbedingungen und Zeitrahmen	200
Vorbereitung	201
<i>1. Schritt: Das biblische Gleichnis vom verlorenen Sohn als Rahmenhandlung</i>	<i>201</i>
<i>2. Schritt: Rembrandt van Rijn, Der verlorene Sohn – Bildbetrachtung</i>	<i>208</i>
<i>3. Schritt: Das persönliche Vergebungsthema und die Hinweise, die für eine Vergebungsarbeit sprechen . . .</i>	<i>212</i>
Die sieben Phasen der Vergebungsarbeit	213
<i>1. Phase: Die traumatische Schlüsselszene</i>	<i>213</i>
<i>2. Phase: Heilung der Ich-Beziehung</i>	<i>214</i>
<i>3. Phase: Heilung der Du-Beziehung</i>	<i>214</i>
<i>4. Phase: Heilung der Beziehung zum Ewigen Du</i>	<i>217</i>
<i>5. Phase: Das Vergebungsritual.</i>	<i>219</i>
<i>6./7. Phase</i>	<i>219</i>

Vergebung und Versöhnung als geistliche Übung 221

Sieben Phasen der verbungsorientierten Arbeit
als geistliche Übung 221

Leben in Fülle 223

**Bildbetrachtung: Rembrandt van Rijn,
Die Heimkehr des verlorenen Sohnes 225**

Figürliche und räumliche Bildbetrachtung 225

Farbliche Bildbetrachtung 227

Die sieben Phasen der Vergebungsarbeit. 237

1. Phase: Vorbereitung 237

*2. Phase: Die traumatische Schlüsselszene und ihre
Auswirkung auf die Beziehungsgestaltung* 243

*3. Phase: Heilung der Ich-Beziehung – Reinigung des
Herzens* 244

4. Phase: Heilung der Du-Beziehung. 245

*5. Phase: Heilung der Beziehung zum Ewigen Du –
zu Gott.* 247

6. Phase: Das Vergebungsritual 248

7. Phase: Aufrechterhaltung der Vergebung 250

Ausblick 252

Anhang 255

Anmerkungen 255

Literatur 264