

Einleitungen

- Über den Autor 3
- Die Klangprotokolle 3
- Wichtiger Hinweis: Klang heilt nicht 3
- Wie es zu diesem Buch kam 7
- Die Evolution der Liebe 8
- Was schon immer zusammengehörte 9
- Du bist nicht alleine! 11
- KinderZukunft 12
- Die Legende deines Geschlechts 13
- Wie Klangschalen wirken 15
- Der Klang der Liebe
- Ein Jahrtausendritual auf einer Seite erklärt 16

Wissen für die Praxis

- Klangphysik und ihre Wirkungen 18
- Klangerfahrungen sind erinnerbar 20
- Die Neurobiologie und der Klang 22
- Und so geht Der Klang der Liebe 27
- Der Grund, warum wir Kinder bekommen 30
- Die Segnungen der Gegenwart 32
- Die Evolution der Traditionen 34
- Die Evolution von Heilung und Wissen 36
- Die Evolution des Bildungssystems 38
- Epigenetik und das Buch von der Liebe 40

Die Wahl des Instrumentes

- Warum eine Klangschale? 44
- Welche Art Klangschalen ist geeignet 45
- Die Lebensschalen 46
- Die Jahrtausendschale 48
- Die Geburtsschale (Erlösungsschale) 48
- Welcher Hersteller ist zu empfehlen? 48
- Die Klangschalen-Beratung 48
- Soll die Mutter oder der Vater die Schale aussuchen? 49
- Trick No. 1 zur Schalenauswahl 50
- Trick No. 2 zur Schalenauswahl 51
- Trick No. 3 zur Schalenauswahl 51
- Ausprobieren! 52
- Das Zubehör zu deiner Klangschale 53
- Summel und Singel 53

- Wann sollten Klangschalen nicht eingesetzt werden? 54
- Klangverstärkung im Mutterbauch 55
- Der geschützte (Klang-)Raum 57

Die praktische Seite: Klangschalen spielen und anwenden lernen

- Grundlagen der Klangkunst: Dösen 58
- Das Anspiel der Klangschale 59
- Die Absicht beim Anspiel 59
- Wo solltest du die Klangschalen anspielen? 60
- Die „Weniger-ist-Mehr“-Technik 60
- Nicht mit Körperschwung arbeiten 60
- Der Schlüssel zum perfekten Anspiel 61
- Der RaumZeitKlang-Rhythmus 62
- Varianten des Anspiels mit Summel 63
- Das Anspiel mit dem Singel 63
- Stufe I: Sanftes Anspiel üben 64
- Stufe II: Klang im Innen fühlen 64
- Stufe III: Das Ohr lieben 65
- Klangloser Raum, zeitlose Stille 66
- Die Körperannäherung 67
- Annäherung an den Babybauch 67
- Alleine spielen geht auch! 68
- Und wieder: RaumZeitKlang 68

Die Einladung oder das Ritual der Bereitschaft

- Die Wirkung von Ritualen 71
- Kinderwunsch mit Klangschalen 72
- Welche Schale für diese Übungen? 74
- Welche Klangmassagepositionen bei Schwangerschaftswunsch? 74
- Die Spielorte für die Zeugungschalen 75
- Denkt dran: Klang bewegt! 76
- Eine Seele kann sich ankündigen 76
- Das Ritual der Bereitschaft 77
- Einladung an eine Seele 80
- Wechselseitiges Beschenken 82
- Hörst du sie noch? 83
- Klangübung: Ich sehe dich 83
- Ankündigung über deine Träume 84
- Und dann wäre da noch eine Option 85

Klangschalenspiel für ein wachsendes Leben

- Die Biochemie des Klanges 87
- Relaxen und Liebe verändern alles 87
- Keine Angst vor Regentagen 88
- Der Unterschied im Einsatz 88
- Wann in der Schwangerschaft beginne ich 89
- Annäherung an die Schwangere und ihr Kind 90
- Wie oft solltet ihr spielen? 90
- Pause 90
- Besonderheit in der Anspielrichtung 90
- Der Klang kommt an – garantiert! 91
- Die Annäherung an den Babybauch 92
- Klangschalen auf dem Babybauch 93
- Klangschale in Schräglage 93
- Spielpositionen Becken und Beine 94
- Klangschalen auf dem Rücken 95
- Die schwebende Schwangere 96
- Rückenbehandlung im Sitzen 96
- Klangschalen „drumherum“ 97
- Klangschalen auf den Füßen 99
- Fußbad mit Riesenschale 100
- Licht. Luft. Raus! 101
- Worte der Begrüßung 103
- Ritualworte für eine geliebte Seele 104
- Wie spreche ich diese Ritualworte? 105
- Wie oft spreche ich sie? 105
- Soloübungen für Schwangere 106
- Der Einsatz mehrerer Klangschalen 107

Klangschalen rund um die Geburt

- Zur Vorbereitung: Wünsche anmelden 108
- Unterstützung durch Klang 108
- Bei Gefahr einer verfrühten Ankunft 108
- Die passende(n) Klangschale(n) 109
- Anspielrichtung umkehren 109
- Neue Anspielweise 110
- Klangatmen während der Geburt 110
- Überraschung! Du nervst! 110
- Überfällig? Rauslocken! 111
- Das Kind im Mutterleib wenden 113
- Singende Geburt 113

Klangschalen im ersten Lebensjahr

- Klangschalenspiel für euer Baby 115
- Eine zweite Klangschale einsetzen 115
- Emotionale Stabilität durch Klangpausen 116
- Grundregeln des Klangspiels um den Säugling 118
- Heiliger Klang: Spielen für unberührtes Land 120
- Annäherung an ein Baby 121
- Anspielpositionen: Rund ums Baby 122
- Beispiel: Knie und Baby auf dem Arm 123
- Körperkorrekturen durch Klang 123
- Das erste Jahr: Attacke!!! 124
- Keine Pädagogik, keine Ziele. Spaß!!! 126

Das Jahrtausendritual vorbereiten

- Die Saat nähren 129
- Die besondere Stunde 130
- Kinder lieben Geschichten 131
- Das Märchen vom Klang der Liebe 131
- Die geweihten Nächte 133
- Von Helikopter- und Erd-Eltern 134
- Teenager 137

Das Jahrtausendritual vollenden

- Eine weitere Evolution 140
- Ihr habt kein Kind: Dann erst recht! 141
- Nur ein Schritt bis zur Ewigkeit 141
- Der Beginn einer neuen Tradition 141
- Das Jahrtausendritual vollenden 143
- Das erste Fest des Jahrtausendrituals 143
- Und wenn was schiefeht? 148
- Die Zukunft hat begonnen 149
- Die Legende deines Geschlechts sichtbar machen 150
- Die Ahnenschale ... -151
- Der Gesang der Liebe 152
- Impressum 154
- Der Autor / Die Akademie 154
- Dankbarkeit 155