

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort</b> . . . . .   | 6  |
| <b>Heilsames und gesundheitsförderndes Singen</b> . . . . .          | 8  |
| <b>Wichtige gesundheitsfördernde Wirkungen des Singens</b> . . . . . | 9  |
| <b>Was ist heilsames Singen?</b> . . . . .                           | 10 |
| <b>Leitung von Singgruppen und Weiterbildung</b> . . . . .           | 12 |
| <b>Weiterbildung zum / zur SingeiterIn</b> . . . . .                 | 13 |
| <b>Hinweise zu den Liedern</b> . . . . .                             | 14 |
| <b>Gitarren-Griffe für alle Lieder in diesem Buch</b> . . . . .      | 15 |
| <b>Warming-up</b> . . . . .  | 18 |

## I. Leicht singbare Lieder . . . . . 21

|   |    |
|---|----|
| <b>1. Stimmlockerung</b> . . . . .  | 21 |
| 1. Stamp your feet – <i>Katharina Bossinger</i> . . . . .   | 23 |
| 2. Ich streiche sanft über deine Stirn – <i>Wolfgang Bossinger</i> . . . . .                        | 24 |
| 3. Hmm na na – <i>Heino Debus</i> . . . . .   | 25 |
| 4. Mit tausend Sonnen – <i>Katharina Bossinger</i> . . . . .  | 26 |
| 5. Massagelied – <i>Birgit Ertle</i> . . . . .  | 27 |
| <b>2. Ich spür' die Liebe in meinem Herzen</b> . . . . .  | 28 |
| 6. Ein Lied zieht durch die Nacht – <i>Birgit Eppler</i> . . . . .                                  | 29 |
| 7. Ich spür die Liebe – <i>Florian Speck</i> . . . . .  | 30 |
| 8. Through the Eyes of Love – <i>Phyllida Anam-Áire</i> . . . . .                                   | 31 |
| 9. Wenn du eins wirst mit meiner Liebe – <i>Wolfgang Bossinger</i> . . . . .                        | 32 |
| 10. Love will take you home – <i>Susanne Mössinger</i> . . . . .                                    | 34 |
| 11. Home is where the Heart is – <i>Narayani</i> . . . . .  | 35 |
| 12. Öffne dein Herz – <i>Michaela Hustedt</i> . . . . .   | 36 |
| 13. Wir sind verbunden – <i>Wolfgang Bossinger</i> . . . . .  | 37 |
| 14. Deep in the heart of all Creation – <i>Phyllida Anam-Áire</i> . . . . .                         | 38 |
| 15. Let love in – <i>Phyllida Anam-Áire</i> . . . . .   | 39 |
| 16. Karim – du bist Liebe – <i>Dinah Arosa Marker</i> . . . . .                                     | 40 |
| 17. So we let love grow – <i>Peter Makena</i> . . . . .   | 41 |
| 18. Only for You – <i>Katharina Bossinger</i> . . . . .   | 42 |
| 19. Om mani padme hum – <i>Philipp Stegmüller</i> . . . . .   | 43 |
| <b>3. Der Himmel ist in dir</b> . . . . .   | 44 |
| 20. Der Himmel ist in dir – <i>Ingeborg Spiegel</i> . . . . .                                       | 45 |
| 21. Ich bin schön, wenn ich singe – <i>Dorit Paul</i> . . . . .                                     | 46 |
| 22. 's Boarische Om (Das bayerische Om) – <i>Annemarie Denk</i> . . . . .                           | 47 |
| 's Boarische Om – Kanon-Variante<br>– <i>Bearbeitung Katharina und Wolfgang Bossinger</i> . . . . . | 49 |
| 23. Ich bin das Licht dieser Welt – <i>Mark Fox &amp; Angelika Thome</i> . . . . .                  | 50 |
| 24. It's You and me in Paradise – <i>Rainer Gopaldas Wyslich</i> . . . . .                          | 51 |
| 25. Es ist hier – hier in mir – <i>Joachim Goerke</i> . . . . .                                     | 52 |
| 26. Das Leben ist wie die Herrlichkeit – <i>Birgit Terzer</i> . . . . .                             | 53 |
| 27. Let The Sun Shine In Your Soul – <i>Karin Juchem</i> . . . . .                                  | 54 |
| 28. Holy Ground – <i>Peter Makena</i> . . . . .   | 55 |
| 29. Das Wasser fließt – <i>Birgit Zientz</i> . . . . .  | 56 |
| 30. Oh, lass es dir gut gehn – <i>Katharina Bossinger</i> . . . . .                                 | 57 |
| 31. Om Suryaya Namaha – <i>Katharina Bossinger</i> . . . . .  | 58 |
| 32. Gehalten, umfängen, getragen – <i>Petra Ostermann</i> . . . . .                                 | 59 |
| 33. U ne na i – <i>Katharina Bossinger</i> . . . . .  | 60 |
| 34. In diesem Raum – <i>Monika Maria Wunram und Amei Angelika Helm</i> . . . . .                    | 61 |
| 35. Tanze, singe, liebe – <i>Susanne Mössinger</i> . . . . .  | 62 |
| 36. Steirische Regenbogen-Rumba – <i>Robert Sawilla</i> . . . . .                                   | 63 |
| <b>4. Die Kostbarkeit des Augenblicks</b> . . . . .   | 64 |
| 37. Ich atme tief – <i>Daniela Sauter de Beltré</i> . . . . .                                       | 65 |
| 38. Fließen – genießen – <i>Maximiliana Engel</i> . . . . .   | 66 |
| 39. Ich bin da – <i>Wolfgang Bossinger</i> . . . . .  | 67 |

|   |            |
|---|------------|
| 40. Close your Eyes – <i>PetraMaria Allgaier und FranzXaver Ott</i>               | 68         |
| 41. Ich bin Stimme – <i>Karl Adamek</i>   | 70         |
| 42. Ich nütze meine Zeit – <i>Elisabeth Ortner</i>                                | 71         |
| 43. Jai dai dai – <i>Katharina Bossinger</i>                                      | 72         |
| 44. Lebe jeden Tag – <i>Wolfgang Bossinger</i>                                    | 74         |
| 45. Ich lebe jetzt in diesem Augenblick – <i>Katharina Bossinger</i>              | 75         |
| 46. Be still my soul – <i>Mark Fox</i>  | 76         |
| 47. Da sein – <i>Katharina Bossinger</i>  | 76         |
| 48. Breathe and feel you are alive – <i>Klaus Nagel</i>                           | 77         |
| 49. Wunder – <i>Regine Steffens</i>   | 78         |
| 50. Ich nehme mir die Zeit – <i>Iria Schärer</i>                                  | 79         |
| <b>5. Zusammen singen</b>   | <b>80</b>  |
| 51. I sing mit dir – <i>Eva Campbell-Haidl</i>                                    | 81         |
| 52. Meine Hand – <i>Regine Steffens</i>   | 82         |
| 53. Zusammen singen – <i>Brigitte Schmitz</i>                                     | 83         |
| 54. Zeit teilen – <i>Michael Böhm</i>   | 84         |
| 55. Lache in die Welt hinein – <i>Klaus Nagel</i>                                 | 85         |
| 56. Ein kleines Lied – <i>Katharina Bossinger</i>                                 | 86         |
| 57. Lean on me – <i>Katharina Bossinger</i>                                       | 87         |
| 58. Näher zu mir – <i>Mark Fox</i>  | 88         |
| 59. Dear Friend – <i>Barbara Swetina</i>  | 89         |
| 60. I'm calling You – <i>Michael Stillwater</i>                                   | 90         |
| 61. Dich schickt der Himmel – <i>Martina Weiler</i>                               | 91         |
| 62. I give You space – <i>Peter Makena</i>  | 92         |
| 63. Dich anzusehn – <i>Katharina Bossinger</i>                                    | 93         |
| 64. Come together right now – <i>Ali Schmidt</i>                                  | 94         |
| 65. Über die Brücke werden wir gehen – <i>Ingeborg Spiegel</i>                    | 96         |
| 66. Feel the Light – <i>Thomas Jüchter</i>  | 97         |
| 67. Gelassenheits-Kanon – <i>Iria Schärer</i>                                     | 98         |
| 68. Licht und Liebe – <i>Petra Ostermann</i>                                      | 99         |
| <b>6. Ich nehm mich an</b>  | <b>100</b> |
| 69. Ich bin noch viel mehr – <i>Elisabeth Ortner</i>                              | 101        |
| 70. Gib nicht auf, aber gib Dich hin! – <i>Joachim Goerke</i>                     | 102        |
| 71. Schön, dass ich sing – <i>Joachim Goerke</i>                                  | 103        |
| 72. I am the only one – <i>Barbara Swetina</i>                                    | 104        |
| 73. Gelassenheit und Leichtigkeit – <i>Christoph Roemer</i>                       | 106        |
| 74. Ich erkenne – <i>Maya Tilg</i>  | 107        |
| 75. Du bist ein besonderer Schatz – <i>Petra Ostermann</i>                        | 108        |
| 76. Du bist mein Spiegel – <i>Maximiliana Engel</i>                               | 108        |
| 77. So wie ein Baum – <i>Karl Adamek</i>  | 109        |
| 78. I deaf so sei so wie i bin – <i>Christa Kasehs</i>                            | 110        |
| 79. Das bin ich – <i>Karin Royer</i>  | 111        |
| 80. Alles ist anders – <i>Gila Antara</i>   | 112        |
| <b>7. Mein hellster Stern – Lieder für Ungeborene, Kinder und das innere Kind</b> | <b>114</b> |
| 81. Vertraue dem Leben – <i>Katharina Bossinger</i>                               | 117        |
| 82. Wunderbar geborgen – <i>Katharina Bossinger</i>                               | 118        |
| 83. Yemaya Assessu – <i>Westafrika</i>  | 119        |
| 84. Du bist willkommen – <i>Katharina Bossinger</i>                               | 120        |
| 85. Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab? – <i>Katharina Bossinger</i>      | 121        |
| 86. Was kann Schöneres denn sein – <i>Katharina Bossinger</i>                     | 122        |
| 87. Nah bei mir – <i>Wolfgang Bossinger</i>                                       | 123        |
| 88. Die Engel haben dich zu uns gebracht – <i>Katharina Bossinger</i>             | 124        |
| 89. Bavalam Kevalam – <i>Philippinen</i>  | 125        |
| 90. Erde und Himmel bist du – <i>Katharina Bossinger</i>                          | 126        |
| 91. Es ist schön, dass du hier auf Erden bist – <i>Wolfgang Bossinger</i>         | 127        |
| 92. Du bist Glück – <i>Katharina Bossinger</i>                                    | 128        |
| 93. Heller Stern – <i>Wolfgang Bossinger</i>                                      | 129        |
| 94. Danke, Danke – <i>Wolfgang Bossinger</i>                                      | 130        |

|   |     |
|---|-----|
| <b>8. Anfang und Ende</b> .....                             | 132 |
| 95. Together we are strong – Katharina Bossinger            | 133 |
| 96. Be welcome here – Peter Makena                          | 134 |
| 97. Sei willkommen / Begrüßungskanon – Wolfgang Bossinger   | 136 |
| 98. Sei willkommen in unsrer Runde – Ali Schmidt            | 137 |
| 99. It is time for You my friend to go – Wolfgang Bossinger | 138 |
| 100. Lullaby / Sunlight is fading – Suzann Frisk            | 140 |
| 101. Goodbye, auf Wiedersehn – Katharina Bossinger          | 141 |
| 102. Abendlied – Monika Maria Wunram                        | 142 |
| 103. Die Sterne leuchten für dich – Ingeborg Spiegel        | 143 |
| 104. Du darfst sein – Norbert Schultz                       | 144 |
| 105. Auf Wiedersehn – Katharina Bossinger                   | 144 |

## **II. Mehrstimmige Lieder** **145**

|   |     |
|---|-----|
| 106. I am grateful – Eva Campbell-Haidl                             | 146 |
| 107. Amma – Eva Campbell-Haidl                                      | 147 |
| 108. Come and sing – Nick Prater                                    | 148 |
| 109. Everytime I feel the spirit – Nick Prater                      | 150 |
| 110. Love is here – Nick Prater                                     | 151 |
| 111. Magnificence – Peter Makena                                    | 152 |
| 112. In Your Hands – Wolfgang Bossinger                             | 153 |
| 113. Kommt das Glück zur Tür herein – Wolfgang Bossinger            | 154 |
| 114. Sing and be happy is all that you need – Wolfgang Bossinger    | 155 |
| 115. With all our Hearts – Wolfgang Bossinger                       | 156 |
| 116. Singen ist Medizin – Wolfgang Bossinger                        | 157 |
| 117. With your voice – Wolfgang Bossinger                           | 158 |
| 118. Call us back – Mark Fox  | 159 |
| 119. Singing Family – Wolfgang Bossinger                            | 160 |
| 120. With a single song – Katharina Bossinger                       | 161 |
| 121. Fly high – Peter Makena  | 162 |
| Fly high – Fassung 2 mit Om Sri Rama                                | 163 |
| 122. Heart of the Mother – Michael Stillwater                       | 164 |
| 123. In the Light – Michael Stillwater                              | 165 |
| 124. Song Universal – Michael Stillwater                            | 166 |
| 125. Raining with Mercy / I am that I am – Michael Stillwater       | 167 |
| 126. Asalaam – Nickomo  | 168 |
| 127. Alleluia – Nick Prater   | 170 |
| 128. Be Beauty – Katharina Bossinger                                | 171 |
| 129. Tu es vita aeterna / Cantate pro hominem – Katharina Bossinger | 172 |
| 130. All in One – Sabine Härtl                                      | 174 |
| 131. Die Liebe ist was bleibt – Wolfgang Bossinger                  | 176 |
| 132. Evening Rise – Christian Bollmann                              | 178 |
| 133. Om Ram Ramaya Swaha – Daniela Sauter de Beltré                 | 179 |
| 134. We are the Song – Michael Stillwater und Gary Malkin           | 180 |

## **Anhänge** **181**

|   |     |
|---|-----|
| <b>Über die Herausgeber</b> .....   | 181 |
| <b>Akademie für Singen und Gesundheit – Wolfgang und Katharina Bossinger</b> .. | 182 |
| <b>Empfehlungen</b> .....   | 183 |
| <b>Index</b> .....  | 185 |
| <b>Zum Mitsingen - Zum Lauschen</b> .....                                       | 189 |
| <b>Das 1. Buch der heilsamen Lieder</b> .....                                   | 190 |
| <b>Der wissenschaftliche Background</b> .....                                   | 191 |