

# Babys erste Tage

## 8 Mit allen Sinnen in Beziehung sein

- 8 Ein guter Start
- 8 Die Bedeutung des »Bondings«
- 10 So nehmen Babys die Welt wahr
- 12 **Die motorische Entwicklung**
- 12 Die Bewegungsentwicklung
- 16 **Stillen und Ernährung**
- 16 Das erste Mal
- 17 So klappt das Anlegen
- 19 Stillpositionen
- 21 Ein guter Start
- 23 Kritische Umstände meistern
- 27 Ernährung mit dem Fläschchen
- 28 **Alles für gesunden Schlaf**
- 28 Babys schlafen anders
- 29 Das Nest erweitern: Wo Babys schlafen
- 32 **Pflege und Gesundheit**
- 32 Typisch Neugeborenes
- 35 Schonende Hautpflege
- 36 So wickeln Sie Ihr Baby
- 38 Die richtige Windel
- 39 Drinnen und draußen
- 42 Wir gehen heim!
- 43 Die kinderärztliche Vorsorge

## Die ersten drei Monate

- 46 **Mit allen Sinnen in Beziehung sein**
- 48 Sprachentwicklung:  
Lautmalereien
- 48 Nähe durch Berührung
- 52 So kann sich Ihr Baby mitteilen
- 55 Ist mein Kind ein Schreibaby?

## 58 Die motorische Entwicklung

- 61 Das Baby tragen
- 63 »Bewegte« Babys gedeihen besser
- 66 Babys spielerisch fördern
- 68 **Stillen und Ernährung**
- 73 Brustprobleme? So schaffen Sie Abhilfe
- 75 Die Ernährung mit dem Fläschchen
- 80 **Alles für gesunden Schlaf**
- 80 Hilfe für »Nachteulen«
- 81 Mehr Schlaf von Anfang an
- 84 Einschlafen für Anfänger
- 86 **Pflege und Gesundheit**
- 86 Rund um die Hautpflege
- 87 Die kinderärztliche Vorsorge
- 89 Alles ok? Das zeigt der Stuhl
- 90 Babys Wachstum
- 91 Mögliche Beschwerden

## Babys 4. bis 6. Monat

### 94 Mit allen Sinnen in Beziehung sein

- 94 So nimmt Ihr Baby die Welt wahr
- 94 Sprachentwicklung: erstes Brabbeln
- 95 Das Verwöhn-Gespenst
- 98 **Die motorische Entwicklung**
- 98 Ihr Baby wird mobiler
- 98 Babys Übungen im Liegen
- 100 Das Baby will vom Fleck
- 102 **Stillen und Ernährung**
- 102 Einfach Stillen
- 102 Hilfe – das Baby weint an der Brust
- 104 Milch abpumpen und aufbewahren

- 105 Beikost: Ganz einfach nach Bedarf
- 109 Beikost aus dem Becher
- 110 Essen ohne Stress
- 112 **Alles für gesunden Schlaf**
- 112 »Und, schläft es schon durch?«
- 115 Brauchen Babys ein Einschlaf-ritual?
- 116 Schlaf am Tag
- 117 **Pflege und Gesundheit**
- 117 Der erste Zahn
- 118 Die kinderärztliche Vorsorge
- 119 Das zeigt die Verdauung
- 119 Babys Wachstum
- 120 Mögliche Beschwerden

## Babys 7. bis 9. Monat

- 124 **Mit allen Sinnen in Beziehung sein**
- 124 So nimmt Ihr Baby die Welt wahr
- 125 Grundpfeiler der Entwicklung
- 126 Sicherheit kontra Abenteuerlust
- 126 Elternliebe gegen Stress
- 127 **Die motorische Entwicklung**
- 127 »Übungen« im Liegen
- 128 Das Baby kommt vom Fleck
- 130 Baby-Workout: Strampelspiele
- 132 Greifen und Begreifen
- 133 **Stillen und Ernährung**
- 133 Lange stillen: Gut fürs Baby!
- 135 Breifrei: Beikost ohne Löffel
- 137 **Alles für gesunden Schlaf**
- 137 Typische Schlafräuber
- 140 Das abendliche Einschlafritual
- 141 Schlaf am Tag
- 143 **Pflege und Gesundheit**
- 143 Die ersten Zähnchen
- 145 Die kinderärztliche Vorsorge

- 145 Alles ok? Das zeigt die Verdauung
- 146 Babys Wachstum
- 147 Mögliche Beschwerden

## Babys 10. bis 12. Monat

- 150 **Mit allen Sinnen in Beziehung sein**
- 150 So nimmt Ihr Baby die Welt wahr
- 151 Trennungsangst und Fremdeln
- 155 Die motorische Entwicklung
- 155 Das Baby will hoch hinaus
- 160 Greifen und Begreifen
- 161 **Stillen und Ernährung**
- 161 Die Stillzeit geht zu Ende
- 163 Beikost: Essen mit den Großen
- 164 **Alles für gesunden Schlaf**
- 164 Einschlafen
- 165 Schlaf am Tag
- 167 **Pflege und Gesundheit**
- 167 Die kinderärztliche Vorsorge
- 167 Babys Wachstum
- 168 Mögliche Beschwerden

## Service

- 174 Erstausrüstung für Ihr Baby
- 177 Sicherheit in Haus und Garten
- 179 Die Hausapotheke
- 180 Vorsorge im Überblick
- 181 Formalitäten nach der Geburt
- 182 Gesetzliche Regelungen
- 183 Familienergänzende Babybetreuung
- 184 Adressen und Websites
- 186 Bücher, die weiterhelfen
- 188 Register
- 192 Impressum